

---

## Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Minimaximální intervence 1 „V minulosti...“	14 14
Minimaximální intervence 2 Nikoli „jestli...“, ale „jak...“, „co...“ a „který...“	17 17
Minimaximální intervence 3 „Nýbrž...?“	21 21
Minimaximální intervence 4 „Pořád“ nelze spojovat s popisem symptomu!	25 25
Minimaximální intervence 5 „Váš problém lze přirovnat k... Je to jako...“	29 29
Minimaximální intervence 6 Místo úzkostného „Snad to nedopadne špatně ☹...“	35 35
Minimaximální intervence 7 „...Zatím ne-...“	40 40
Minimaximální intervence 8 Konstruktivní zjišťovací otázky	44 44
Minimaximální intervence 9 Konstruktivní otázky zjišťovací v malých krocích	50 50
Minimaximální intervence 10 „Dejme tomu, že byste...“	56 56
Minimaximální intervence 11 „Vědomě a pomocí rozumu jste doposud nemohl/a...“	60 60

Minimaximální intervence 12	65
Negativní návrhy	65
Minimaximální intervence 13	70
„nesmírně...!“ – „poněkud...“, „maximálně...!“ – „alespoň trochu...“, „krajní měrou...!“ – „nemálo...“	70
Minimaximální intervence 14	75
U „obtížných“ pacientů kladoucích „odpor“: Do každé věty chápající negaci!	75
Minimaximální intervence 15	81
Pravidla VW	81
Poznámky	85
15 MiniMaximálních intervencí přehledně	88
Poznámka na závěr	89
Ohlasy na knihu	91
O autorech	93