

Obsah

Predhovor	3
------------------------	----------

Bylinky v histórii a ľudovom liečiteľstve	4
--	----------

Všeobecné rady na pestovanie, zber, sušenie a spracovanie	6
--	----------

Výber miesta	6
Príprava pôdy	6
Rozmnožovanie rastlín sadením sadeníc, zo semena, rezkami a delením rastlín	6
Zber bylín	7
Sušenie bylín	8
Konzervácia a spracovanie bylín	9
Achillea millefolium L. Rebríček obyčajný	10
Alchemilla vulgaris L. Alchemilka obyčajná	11
Aristolochia clematitis L. Vlkovec obyčajný	12
Armoracia rusticana G. , M. et Sch.	
Chren dedinský	13
Artemisia absinthium L. Palina pravá	14
Calendula officinalis L. Nechtík lekársky	16
Centarium erythraea Rafn. Zemežlč menšia	17
Cichorium intybus L. Čakanka obyčajná	18
Coriandrum setivum L. Koriander siaty	19
Cucurbita pepo L. Tekvica obyčajná	20
Foeniculum vulgare Mill. Fenikel obyčajný	21
Fragaria vesca L. Jahoda obyčajná	22
Glycyrrhiza glabra L. Sladké drierko hladkopodé	23
Hypericum perforatum L.	
Ľubovník bodkovaný	24
Juglans regia L. Orech kráľovský	25
Lamium album L.	26
Hluchavka biela	26
Lavandula angustifolia Mill.	
Levandula lekárska	28
Levisticum officinale Koch.	
Ligurček lekársky	29
Linum usitatissimum L. Ľan úžitkový	30
Majorana hortensis Moench.	
Majorán záhradný	31

Matricaria recutita L. syn. Chamomilla recutita Rumanček pravý	33
Melissa officinalis L. Medovka lekárska	34
Mentha x piperita L. Mäta pieporná	35
Ocimum basilicum L. Bazalka pravá	36
Origanum vulgare L.	
Pamajorán obyčajný (Oregano)	37
Pimpinella anisum L.	
Bedrovník anízový (Aníz)	39
Plantago lanceolata L. Skorocel kopijovitý	40
Primula veris L. Prvosienka jarná	41
Pulmonaria officinalis L. Pľúcnik lekársky	43
Rose canina L. Ruža šíповá	43
Rosmarinus officinalis L.	
Rozmarín lekársky	45
Rubus fruticosus L.	
Ostružina černicová (černica)	46
Rubus idaeus L.	47
Ostružina malinová (malina)	47
Salvia officinalis L. Šalvia lekárska	48
Sambucus nigra L. Baza čierna	49
Saponaria officinalis L.	51
Mydlica lekárska	51
Satureja hortensis L. Saturejka záhradná	52
Thymus serpyllum L.	
Dúška tymiánová (tymian)	53
Urtica dioica L. Žihľava dvojdomá	54
Valeriana officinalis L. Valeriána lekárska	56
Verbascum densiflorum Bertol.	
Divozel veľkokvetý	58

Na čo sú dobré bylinky	59
-------------------------------------	-----------

Bylinný receptár	61
-------------------------------	-----------

Tabulky	65
----------------------	-----------

Zoznam použitej literatúry	69
---	-----------

Register	70
-----------------------	-----------

Obsah	72
--------------------	-----------