

Jak uspokojit ženu v posteli i mimo ni

Daylle Deanna Schwartz

Computer Press
2009

Jak uspokojit ženu v posteli i mimo ni
Daylle Deanna Schwartz

Computer Press, a.s., 2009. Vydání první.

Překlad: Hana Chlebečková
Jazyková korektura: Jana Mičulková
Sazba: Daniel Janošec
Technický redaktor: Karel Hána
Odpovědná redaktorka: Ivana Auingerová

Copyright (c) 2005 Daylee Deanna Schwartz
First edition copyright (c) 2000 Daylee Deanna Schwartz
All rights reserved. This book, or parts thereof, may nor be reproduced in any form without permission from the publisher; exceptions are made for brief excerpts used in published reviews.

Computer Press, a. s,
Holandská 8, 639 00 Brno


Objednávky knih:
www.knihy.cpress.cz
distribuce@cpress.cz

ISBN 978-80-251-2612-7
Prodejní kód: KZ0118
Vydalo nakladatelství Computer Press jako svou 3406. publikaci.

© Computer Press, a. s., 2009. Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být publikována a šířena žádným způsobem a v žádné podobě bez výslovného svolení vydavatele.

Obsah

| | |
|---|-----|
| Poděkování | 5 |
| Úvod | 7 |
| Proč je dobré změnit vaše naprogramování? | 12 |
| Technické závady našeho programování: Muži a ženy se k sobě mohou hodit | 23 |
| Jak rozluštit naše neurčitě vyjadřování: Odůvodnění zdánlivě nesrozumitelného | 37 |
| Narušení pocitu bezpečí: Proč se bez pocitů jistoty hroutíme | 52 |
| City mi znesnadňují život: Citová rozdílnost | 66 |
| Selhání komunikace: Nalezení společné řeči | 91 |
| Plány: Náročnější očekávání | 106 |
| Zvýšení osobního kouzla: Buďte pro ženy maximálně přitažliví | 122 |
| Dobrá výbava pro romantiku: Buďte skvělí a sklizejte za to úrodu | 137 |
| Redefinování slova nemravný: Radost ze sexuálně založené ženy | 148 |
| Prožívá orgasmus? Síla ženské sexuality | 159 |
| Jak ji rozpálit: Jak v ní vzbudit chuť k sexu | 173 |
| Mapa žhavých míst: Co dělat, abyste ji vzrušili | 184 |
| Žhavý sex: Jak se stát milencem jejích snů | 200 |
| Pár slov na závěr | 221 |



Daylle Deanna Schwartz neustále shromažďuje nové informace pro tvorbu svých dalších knih. Ráda by se tedy dozvěděla (od mužů i žen) o pokrocích a osobních zkušenostech, které vám vyplynuly z této knihy. Vaše anonymita bude zaručena, napsat ji můžete anglicky na daylle@daylle.com.

Více naleznete na autorčiných stránkách www.daylle.com.

Poděkování

Jako vždy musím nejdříve poděkovat Bohu i celému Vesmíru za všechno, čím jsem byla obdařena. Bez svého pevného přesvědčení, že nad námi existují vyšší moci, bych dnes nebyla tam, kde jsem!

Děkuji vám všem mužům, kteří jste se účastnili mých seminářů nebo navštěvovali mou poradnu individuálně a přesvědčili jste mě a zároveň i inspirovali k napsání této knihy. Práce s vámi pro mne byla potěšením! Zvláštní poděkování bych chtěla vyjádřit vám všem mužům i ženám, kteří jste se prostřednictvím rozhovorů a dotazníků podělili se čtenáři o své poznatky, pocity a mnohdy vyjádřili i svou podporu. Upřímně si cením toho, že jste byli ochotni obětovat svůj čas a podělili se o své názory. Jen díky vám může mít má kniha takový rozměr i povahu.

MOC, MOC bych chtěla poděkovat za úžasnou podporu své rodině. Děkuji přátelům, kteří mě povzbuzovali při studiu mužského pohlaví. Děkuji Tobě, Julie Coulter, že jsi byla ochotná se podělit o své zkušenosti, i za vždy pozitivně působící povzbuzování. Děkuji i Tobě, Lydie Stein, za to, že jsi mi dodala odvalu tuto knihu napsat a vždy jsi stála při mně. Děkuji Ti, Grace Gallo, že jsi mi neustále fandila. Děkuji Ti, Judy Wong, za Tvou neochvějnou důvěru i odhodlání mi pomoci.

Dále bych chtěla vyjádřit zvláštní poděkování všem zaměstnancům z restaurace The Silver Spoon na First Avenue v New York City – kam si pravidelně nosím svůj laptop, abych si dala báječné jídlo s úžasnou obsluhou

a vypila svou nespočetněkrát dolitou kávu. Děkuji i některým svým bývalým milencům, díky nimž jsem zjistila, že je nezbytné, aby tato kniha vznikla!

13. a 14. kapitolu věnuji památce Baye DeLussy, který zemřel, když tato kniha vznikala. Byl mezi muži znám svým odhodláním podávat informace o tom, jak uspokojit ženu, každému, kdo byl ochoten naslouchat. Zachránil spoustu manželství tím, že učil muže zručnosti i vhodnému chování. Udělala jsem rozhovor s jeho synem, Jessem DeLussou, který se podělil o mnohé z metod, jež jeho otec zastával. Děkuji Ti, Jessi, za Tvůj čas i poskytnutí tolika drahocenných informací!

Úvod

Muži se příručkám i kurzům vyhýbají jako čert kříži a mají pro to pádné důvody:

- Rozvoj osobnosti považujete za „ženskou záležitost“ – chcete si uchovat svou mužnost nedotčenou.
- Ženy vás do čtení příruček tlačí – a vy nemáte rádi, když vám někdo říká, co máte dělat.
- Víte, v čem jste jiní než ženy – a tak předpokládáte, že co bude fungovat u nás, nebude fungovat u vás.

Souhlasím. Možná máte skeptický názor na čtení něčeho, co jsem já, žena, napsala o tom, jak uspokojit mé vlastní pohlaví. Nevychítám vám to. A tak vám hned ze začátku musím sdělit, že vás, pánové, miluji, že jsem vděčná za to, že jste, respektuji vše, čím se od nás žen lišíte, a nemám v úmyslu měnit vaši základní podstatu. Je skvělá taková, jaká je!

Vždycky jsem toužila napsat knihu pro muže, ale bylo mi řečeno, že muži si příručky nekupují, neboť ty jsou považovány za čistě ženskou záležitost. Jenže když jsem začala učit kurz zvaný „Hodné holky na vrcholu“, muži mě dosti často žádali, abych vytvořila i jeden kurz zaměřený na jejich potřeby. Ten jsem rozběhla v roce 1993 a tak vznikl můj Guybercize™ seminář. Muži mají obzvláště velkou radost z kamarádství, která vznikají, když se podělí o své problémy, které se ženami mají. Účastníci opouštějí seminář s očima doširoka otevřenými, jako by právě někdo rozsvítil. Bývají mnohem vděčnější než ženy, které mají pro nasbírání informací mnohem více příležitostí.

Zabývám se i poradenstvím pro muže a musím uznat, že to mě baví nejvíc. To muži mi dodali odvalu tuto knihu napsat.

Těm, kdo byli proti, jsem dokázala, že neměli pravdu! Vy se opravdu chcete informovat a já jsem za to ráda. První vydání této knihy se prodávala natolik dobře, že jsem byla požádána, abych připravila nové vydání. To jsem doplnila o sexy tipy a způsoby, jak se stát jednoduchou cestou pro ženy atraktivnější. Jsem si vědoma, že je obtížné se v ženách vyznat a ještě těžší je jim vyhovět. I ony mi dokážou lézt na nervy! Z toho důvodu dávám často přednost mužské společnosti. Ale jelikož chcete být nejen v naší společnosti, ale i v postelích, čtete dál.

Proč se muži a ženy často zdají být tak nespočetní? Zkuste přirovnat vztahy k počítači. Už u dětí jsou počítačové mechaniky naprogramovány rozdílně. Ženy jsou více jako Macy. Muži jsou spíše jako PC. Macy byly vždy lepší ve čtení PC než PC ve čtení Maců. Muži mnohdy nemají vůbec zdání, co se jim ženy snaží sdělit. Ženy vás analyzují tak dlouho, dokud nedojdou k závěru, ať už je sebehorší. Macy jsou považovány za kreativnější a ženy zacházejí do větších podrobností a jemných rozdílů, než mnohým z vás připadá nutné. S dobrým softwarem však můžeme být slučitelní. Podívejte se, kolik PC od té doby, co Bill Gates navrhnul lepší software, už umí číst Macy. Berte tuto knihu jako VÁŠ software!

Respektuji vaše právo být muži – právo na to být jiní, než jsme my, právo na své výstřednosti přesně jako my a právo neřídít se normami, které vám diktujeme. Jsem přesvědčena, že se ženami můžete vycházet lépe, aniž byste při tom museli mít pocit, že je třeba se zaprodát našim vrtochům.

Připadá vám získávání informací svépomocí nepříjemné (ne-li něco horšího)? Vyvinula jsem speciální metodu jen pro vás! S mým přístupem budete na řešení problémů vznikajících při jednání se ženami lépe vyzbrojeni. Namísto tradičního sebevzdělávacího přístupu vás naučím technikám ze svých kurzů a pomohu vám překročit hranice stereotypu, které v sobě mnozí máte již od dětství pevně vymezeny. Větší flexibilitou získáte k ženám při jednání s nimi nový postoj. Otevřete-li se a přehodnotíte své chápání ženského pohlaví, budete mít možnost radovat se ze spokojenějšího vztahu a pravděpodobně i mnohem kvalitnějšího sexu! Komupak by se to nelíbilo?

Když jsem psala knihu *All Men Are Jerks Until Proven Otherwise* (Všichni muži jsou pitomci, dokud se neprokáže opak), muži mě dosti často prosili, jestli by nemohli nahlédnout do mého rukopisu. Mylně jsem se domnívala, že je zajímavé, jestli jsem do mužů nešla. (Jen pro zajímavost – nešla.) Ve skutečnosti ale hledali vodítka, jak porozumět ženám. Někteří si mysleli, že přečtou-li si mé rady, pochopí, jak nás uspokojit.

Po čem ženy touží? Neustále se mě na to ptáte, protože vám připadá stále těžší nám porozumět. Pravda je taková, že ženy samotné se snaží přijít na to, co vlastně chtějí. Mnohé z nás nejsme schopny se s narůstající svobodou, kterou máme, vypořádat ani se rozvíjet. Jak vám můžeme říct, po čem toužíme, když samy neznáme odpověď? Možná bychom i věděly, co by se nám v ideálním případě líbilo, ale bojíme se vzepřít stereotypu a říct si o to. Naše vnitřní rozervanost vás přivádí k šílenství. Jak by také ne? My z ní šílíme také!

Samostatnost působí matoucím dojmem na spoustu žen, mě nevyjímaje. Toužíme po nezávislosti, ale velká část naší štěstěny se stále ještě odvíjí od vás. Chceme být průbojné a sebejisté, avšak jste to vy, od koho se dovídáme, že je to neženské. Chceme se vám vyrovnat, ale často nevíme jak. Říkáme, že netoužíme po výjimečném zacházení, ale potřebujeme cítit, že my samy jsme výjimečné. Pánové, my máme problém vyjít samy se sebou! Mějte s námi prosím strpení!

Naše původní naprogramování – poselství, kterých se nám dostalo již v dětství – nás naučila, že abychom byly kompletní, potřebujeme k tomu muže, a tak od vás očekáváme, že nám splníte každý náš požadavek a budete hlavním zdrojem našeho štěstí. Spousta žen, stejně jako mnozí z vás, se nemůže od starých „pravidel“ oprostit, a tak protože svým potřebám nerozumíme ani my samotné, mateme krucinál i ty z vás, kteří by opravdu rádi našim požadavkům porozuměli. Je to skutečně těžké!

Máte pocit, že s ženami svádíte bitvu, ale nemáte v rukou žádné zbraně? Zatímco vy se dáváte na ústup, my se vyzbrojujeme, vstřebáváme informace z příruček a seminářů rychleji, než vy se k nim stihnete otočit zády. Pak vás svými nároky a pravidly doháníme k šílenství. Protože mezi oběma pohlavími vzniká nevyváženost, zmůže osobní rozvoj žen víc než řešení problémů. Zatímco my pracujeme na sebezdokonalování, mnozí z vás si stěžujete, že ženy dokážou být náročnými a někdy i iracionálními stvořeními.

Řešíte problémy tak, že věříte, že samy zmizí? Zlatíčka, je to jen krátkodobé řešení, které z dlouhodobého hlediska situaci jen zhorší! Zřejmě potřebujete pomoc, ale není vám příjemné ji přijmout. Dost možná jste byli vychováni tak, abyste zvládali věci sami, nebo vás vlastní ego nutí, abyste jednoduše zatli zuby a tolerovali naše psí kusy. Anebo jste už rezignovali. A tak, zatímco my od vás čekáme víc, bojujete a nemáte ponětí, jak nás uspokojit. Proto byste měli pokračovat ve čtení.

Jsem naprosto přesvědčená o tom, že muži mohou žít se ženami v klidu, a dokonce i v harmonii. Jsme schopni naučit se radovat ze vzájemného sexuálního uspokojování, a to do takové míry, o níž si většina z vás myslí, že existuje pouze v představách. Chce to však oboustranné úsilí i ochotu komunikovat. Dále také porozumění a respektování vzájemných požadavků. Jestliže čekáte, že se vaše partnerka naučí nějaké zázračné metodě, díky níž

se proměnit v ženu vašich snů, raději si sedněte. Přece nechcete v čekání prostát zbytek svého života.

Druhé vydání této knihy poskytuje pohled do nitra ženské duše. Zmínila jsem nejběžnější otázky a stížnosti ze strany mužů a zařadila do knihy odezvy spousty žen. Pozitivní reakce a metody používané muži za účelem uspokojení žen jsou taktéž ponechány v původních verzích tak, jak byly proneseny. Přestože nesnáším stereotypní zobrazování ani jednoho z pohlaví, musím, abyste pochopili dynamiku mezi muži a ženami, kvitovat nejběžnější názory, očekávání, potřeby i způsoby myšlení. Budu se vám snažit co nejupřímněji říct, co nás pohání, jak myslíme, jak toužíme po sexu a naopak jakou nechuť k němu můžeme mít a jak z vás dokážeme šilet. Mějte s námi, prosím, trpělivost. Všichni před sebou máme dalekou cestu, ale dosažení příjemného kompromisu není nemožné.

Vyhýbáte-li se za každou cenu metodám svépomoci i terapiím (více viz 1. kapitola), může vás to stát současný vztah, případně vztah potencionální, s úžasnou, chápající, milující partnerkou. Typický muž má rád v rukou zbraně a náčiní, kterými je schopný tvořit a dávat věci dohromady. Berte tuto knihu jako zbraně poskytnuté ve formě vědomostí, porozumění a praktických tipů, abyste mohli se ženami vycházet lépe. Víím, že to s námi bývá těžké, ale existují pro to důvody i možné kompromisy.

Otevřete se trochu a možná se něco dozvíte. Uvidíte, že když věnujete nějaký čas tomu, abyste ženu uspokojili, patrně uspokojí mnohem víc i ona vás. Moc rády se vám podrobujeme, pokud necítíme, že nás berete jako samozřejmost. Rády vyhovíme potřebám někoho, na kom nám záleží, jste-li k nám ohleduplní. Obzvláště zbožňujeme, můžeme-li vám působit rozkoš, jsme-li v posteli spokojené. Jednou mi jeden muž řekl: „Pokud nejdříve uspokojíte ženu, mnohonásobně vám to oplátí.“ Funguje to tak často. Sexuálně nás uspokojte a mnohé z nás udělají cokoliv, jen aby vás ohromily. Zacházíte-li s námi dobře, jste na nejlepší cestě k tomu, abychom vám královsky opláceli.

Jsem v této knize přímočará. Možná se budete rdít a některé z vás budu třeba i šokovat, ale nabízím upřímnost. Abych získala široký náhled na to, co je příčinou nejasností vzniklých na obou frontách (i stranách postele), a mohla nabídnout řešení, vedla jsem rozhovory s muži i se ženami. Zahrnula jsem spoustu dobrot, figlů a alternativních způsobů, jak s partnerkou zacházet. Pokud nefungují staré způsoby, proč nevyzkoušet něco nového? Příručka vás nezabije, třebaže může zlikvidovat některé z vašich problémů ve vztahu a trochu vám okořenit život. Místo ignorování, posměchu či odmítání si nás získejte pochopením našich potřeb.

Přečtěte si tuto knihu a získejte na staré problémy nový pohled. Vyzkoušejte to. Potěší vás, budete-li mít méně rýpavou, zato usměvavější partnerku. Vyzkoušejte to. Třeba si užijete párty s kamarády, pokud vás partnerka nebude neustále kritizovat. Vyzkoušejte to. Třeba se vám uleví, když budete vědět, že vaše partnerka není příkladem iracionálního cvoka, když zjistíte, co je příčinou její nízké sebedůvěry. Vyzkoušejte to. Jsem přesvědčena, že budete nadšeni možností častějšího sexu a že si ho i víc užijete, budete-li konečně vědět, co vaše partnerka chce. Vyzkoušejte to. Trochu víc pohody ve vztahu vám neublíží! Ve snaze ji uspokojit přitom vynaložíte menší úsilí, protože to, co děláte, bude účinné hned napoprvé!

Druhé vydání této knihy věnuji všem mužům, kteří se účastnili mých seminářů, ale i těm z vás, kteří máte dojem, že byste si tuto knihu přečíst měli. Chce to odvalu odpoutat se od starých schémat, otevřít se a za účelem osobního růstu na sobě pracovat. Vám všem, kteří jste toho schopni, tleskám!