

OBSAH

TŘI KROKY	9
ROZHLÉDNI SE!	10
ROZHLÉDNI SE! (DOPRAVNÍ NEHODA)	12
REAGUJ!	13
REAGUJ! KRVÁCENÍ	18
REAGUJ! ŠOK	19
ROZMÝŠLEJ!.....	20
PÁTEŘ	24
PORANĚNÍ TRUPU.....	26
ÚRAZ HLAVY	28
ZÁVAŽNÉ STAVY	29
CUKROVKA	32
DEHYDRATACE.....	33
TERMOREGULACE	34
ALERGIE	36
PORANĚNÍ KONČETIN.....	38
RÁNY	40
POPÁLENINY A OMRZLINY.....	42
TONUTÍ	44
BLESK.....	45
VZTEKLINA.....	46
HADÍ UŠTKNUTÍ	47
KLÍŠŤATA, TETANUS	48
OTRAVY	49
POROD	51
ONEMOCNĚNÍ OD HLAVY K PATĚ	52
STŘEDISKOVÁ LÉKARNA – OBSAH A NÁVOD K POUŽITÍ.....	56