

OBSAH

PROČ VZNIKLA TATO KNIHA	9
Příběh spoluautorky – pacientky	9
Zjištění problému	10
Moje léčba	10
Konečně úspěch	10
Jsem matkou	10
Mé přání	11
Slovo spoluautorky – lékařky	11
NEPLODNOST – NEMOC 21. STOLETÍ	13
Definice neplodnosti	13
Primární neplodnost	13
Sekundární neplodnost	13
Vyhledání léčby	14
ŽENSKÁ NEPLODNOST	15
Rizikové faktory ženské neplodnosti	15
Kouření, alkohol a drogy	15
Cvičení a diety	16
Pohlavně přenosné nemoci	16
Stres a psychické faktory	16
Příčiny ženské neplodnosti	17
Věk	17
Endometrióza	18
Choroby děložního čípku	20
Expozice DES a předchozí operace	20
Děložní příčina	20
Porucha hormonálních funkcí	21
Problémy spojené s poruchou štítné žlázy	21
Syndrom polycystických vaječníků (PCOS)	22
Ztluštění vejcovodů a pánevní srůsty	23
Předčasné ovariální selhání	23
Opakované potrácení	24
Nevysvětlitelná neplodnost	24
Sekundární (druhotná neplodnost)	24
STANOVENÍ DIAGNÓZY ŽENY	25
Zhodnocení plodnosti	25
Domácí testy	26
Bazální teploty	26
Test na předpovídání ovulace z moči	27
Test ovulace ze slin	28
Diagnostická vyšetření	29
Hysterosalpingografie (HSG)	29
Vaginální ultrazvukové vyšetření	29
Sonohysterosalpingografie	30
Měření hladiny hormonů	30
Cervikální hlen a postkoitální test	31
Biopsie endometria (výstelky dutiny děložní)	32

Laparoskopie a hysteroskopie	33
LÉČBA ŽENSKÉ NEPLODNOSTI	34
Kdy vyhledat odborníka	34
Naplánujte si svou léčbu	34
Jakou léčbu podstoupit?	35
Finanční plán	35
Psychická příprava	36
Najděte si toho pravého doktora	36
Možnosti léčby neplodnosti ženy	37
Hormonální léčba	37
Běžně předepisované léky v léčbě neplodnosti v ČR	37
Riziko vzniku rakoviny v důsledku podávání léků k ovlivnění plodnosti	38
Odstranění následků dříve provedené sterilizace	38
Jiné možnosti léčby	39
Léčba sekundární neplodnosti	39
Léky stimulující ovulaci	40
METODY ASISTOVANÉ REPRODUKCE	44
Co jsou metody asistované reprodukce?	44
Umělá inseminace	44
Časování inseminace	45
Příprava spermatu	45
Kolik inseminací je zapotřebí?	45
Mimotělní oplodnění (in vitro fertilizace, IVF)	46
Získání vajíček a jejich oplodnění	47
Zajištění implantace (uhnízdění)	48
Období po IVF	48
Introcytoplazmatická injekce spermií	49
Mnohočetná těhotenství	49
Další metody asistované reprodukce	49
Přímý přenos gamet do vejcovodů	49
Přímý přenos zygot do vejcovodů	50
Výběr centra reprodukční medicíny	50
DAROVANÉ SPERMIE A VAJÍČKA	51
Použití vajíček od dárce	51
Vysoká úspěšnost	52
Náklady na cyklus IVF s použitím darovaných vajíček	52
Použití darovaných spermií	52
Rozhodnutí o použití darovaných spermií a vajíček	53
MUŽSKÁ NEPLODNOST	54
Psychická zátěž	54
Rizikové faktory mužské neplodnosti	54
Zranění	54
Pohlavně přenosné nemoci	55
Kouření	56
Používání návykových látek	56
Nadměrné teplo	56
Stres	56
Expozice DES	56
Faktory životního prostředí	57

Příčiny mužské neplodnosti	57
Abnormality spermií	57
Varikokéla	57
Poškození vývodného systému	58
Dědičné a vrozené poruchy	59
Imunologické poruchy	59
Infekce	60
Deficit (nedostatečnost) hormonů hypofýzy	60
Ejakulační problémy	61
Léky	61
STANOVENÍ DIAGNÓZY A LÉČBA MUŽE	63
Úvodní vyšetření	63
Analýza spermatu	64
Získání vzorku semene	64
Hodnocení spermatu	65
Objem	65
Počet spermií	65
Zkapalnění	65
Morfologie	65
Pohyblivost	65
Léčba mužské neplodnosti	66
Operace varikokély	66
Oprava poškozeného vývodného systému	66
Odběr (aspirace) spermie z varlete (TESA) či nadvarlete (MESA)	67
Odběr tkáně (biopsie) z varlete (testikulární extrakce, TESE)	67
Hormonální léčba	67
Léčba retrográdní (zpětné) ejakulace	68
Léčba poruch imunity	68
Léčba poruchy ejakulace	68
Inseminace s použitím darovanýchspermií	69
Metody asistované reprodukce pro mužskou neplodnost	69
PSYCHICKÉ DOPADY NEPLODNOSTI	70
Překonání paniky a odmítnutí	70
Jak se vyrovnat s hněvem	71
Překonání viny	71
Závist	71
Smutek	72
Přijetí	72
Jak se vyrovnat se situací	72
Dostatek informací	72
Mějte na svou léčbu správný náhled	73
Vyhýbejte se situacím, které jsou pro vás bolestivé	73
Připravte si odpovědi na bolestivé dotazy	73
Veďte si deník	74
Jak omezit tlak kladený na manželství	74
Stanovte si cíle a dobu, po kterou znovu přehodnotíte svou situaci	75
Kde vyhledat odbornou pomoc	75
MNOHOČETNÁ TĚHOTENSTVÍ – FAKTA A RIZIKA	76
Mnohočetná těhotenství	76
Doporučení k přenosu omezeného počtu embryí	77

Dodatečné snížení počtu plodů v děloze (selektivní redukce)	78
Rozhodnutí o provedení selektivní redukce	78
Riziko pro plody	79
Riziko pro matku	80
Zvládnutí komplikací	80
I péče o zdravé děti je náročná	81
SAMOVLNÝ POTRAT (TĚHOTENSKÁ ZTRÁTA)	82
Vyrování se s potratem	82
Typy těhotenských ztrát	83
Revize dutiny děložní (dilatace a kyretáž)	83
Potrat: příčiny a léčba	84
Věk	84
Chromozomální abnormality (odchyly v genetické výbavě)	84
Abnormální hormonální hladiny	84
Děložní abnormality	85
Nedostatečnost děložního hrdla	86
DES (Diethylstilbestrol)	86
Endometrióza	86
Poruchy imunitního systému	86
Genetické poruchy	87
Toxické látky v životním prostředí	88
Faktory životního stylu	88
Infekce	88
Varovné známky časného potratu	89
Psychické zvládnutí samovolného potratu	89
Pocit neporozumění	89
Smutek	90
UKONČENÍ LÉČBY	91
Rozhodnutí o ukončení léčby	91
Kdy ukončit léčbu	91
OSVOJENÍ A PĚSTOUNSTVÍ	93
Osvojení (adopce)	94
Pěstounská péče	95
Státní podpora pěstounské péče	96
ŽIVOT BEZ DĚTÍ	97
ASISTOVANÁ REPRODUKCE NA FOTOGRAFIÍCH	98
SLOVNÍČEK	104
SEZNAM CENTER ASISTOVANÉ REPRODUKCE A DALŠÍCH UŽITEČNÝCH INSTITUCÍ	108
UŽITEČNÉ ODKAZY NA INTERNETU	118
REJSTRÍK	119