

Obsah

Předmluva	7
Úvodní poznámky	8
<i>Internetové odkazy v knize</i>	8
<i>Bezpečnost</i>	8
<i>Zákony</i>	8
Hlavní příčiny úspěchu	11
<i>Nadání</i>	11
<i>Motivace</i>	12
<i>Píle a umění učit se</i>	13
<i>Sebedůvěra a samostatnost</i>	15
<i>Taktika a plánování</i>	16
<i>Finance</i>	16
<i>Sociální inteligence</i>	17
Než se začnete učit	19
Praktická příprava	19
<i>Co byste měli zařídit a sledovat po přijetí na vysokou školu:</i>	19
<i>... a pak pravidelně:</i>	20
<i>Vytvoření rozvrhu v informačním systému školy</i>	20
<i>Studijní zápisníček</i>	21
Psychická příprava	23
<i>Jak vytvořit, udržet a posílit motivaci</i>	23
<i>Jak získat a udržet si sebedůvěru</i>	24
Spolužáci a učitelé	27
Najděte si spojence	27
Komu se vyhnout	28
<i>„Všechno znám, všechno vím“</i>	28
<i>Hyena</i>	28
<i>Parazit</i>	28
Typy učitelů	30
<i>Pohodáři</i>	30
<i>Normální učitelé</i>	31
<i>Drsníci</i>	33
Studijní oddělení aneb Království administrativy	36
Jak správně studovat	39
Přednášky a cvičení	39

<i>Proč jsou užitečné</i>	39
<i>Jak dělat zápisky</i>	40
<i>Buďte na přednáškách a cvičeních aktivní</i>	40
Obecné zásady efektivního učení	42
<i>Šetřete čas</i>	42
<i>Jak poznat to nejdůležitější</i>	42
<i>Vytvořte si studijní atmosféru</i>	43
<i>Jak se učit z dostupných materiálů</i>	44
Jak se efektivně učit	54
<i>Jazyky</i>	54
<i>Definice</i>	59
<i>Vzorečky</i>	59
<i>Humanitní předměty</i>	60
Jak psát seminární práce	60
Jak zvládnout zkoušku	65
Příprava na zkoušku	65
<i>Naplánování zápočtů a zkoušek</i>	65
<i>Je vhodné při učení používat stimulanty?</i>	65
<i>Efektivní učení</i>	66
<i>Učení s kamarády</i>	67
<i>Jaký by měl být rozstup mezi koncem učení a zkouškou?</i>	68
<i>Bezprostřední příprava</i>	68
U zkoušky	69
<i>Ústní zkouška</i>	69
<i>Co dělat, když mám u zkoušky „okno“</i>	70
<i>Písemná zkouška</i>	70
A jak dostudovat...	73
Co dělat v případě krize	73
<i>Mám pocit, že mi studium nejde</i>	73
<i>Jak se vyrovnat s neúspěchem</i>	74
<i>Jsem ve finanční tísní</i>	74
<i>Vyučující si na mne „zasedl“</i>	75
<i>Srdeční úraz</i>	75
Nezapomínejte odpočívat	76
Čas nezastavíš aneb Co byste měli vědět o konci studentských let	78
Myslete na budoucí kariéru	80

Studium a práce v zahraničí	83
Studium v zahraničí	83
<i>Socrates Erasmus</i>	83
<i>CEEPUS</i>	84
<i>AEGEE</i>	85
<i>Odborné stáže</i>	85
<i>Stipendijní programy ve vybraných zemích</i>	86
<i>Buddy</i>	87
<i>Servery o studiu v zahraničí</i>	87
Práce v zahraničí	88
<i>Au-pair</i>	89
<i>Work and Travel</i>	93
<i>Další informace o práci v zahraničí</i>	95
Finance	97
Kolik stojí rok studia	97
Jak získat peníze	98
<i>Stipendium</i>	99
<i>Doučování</i>	100
<i>Brigády</i>	100
<i>Staňte se pomocnou vědeckou silou</i>	103
<i>Zaměstnání na základě pracovní smlouvy</i>	103
<i>Dohoda o provedení práce, anebo dohoda o pracovní činnosti?</i>	104
<i>Pořídte si živnostenský list</i>	107
<i>Daňové výhody a úklady</i>	109
Jak ušetřit	113
<i>Ubytování</i>	113
<i>Doprava</i>	115
<i>Strava</i>	116
<i>Učebnice</i>	120
<i>Slevy pro studenty</i>	121
<i>Levná volání</i>	122
<i>Pozor na pokuty a propadnutí peněz</i>	122
Ani vydělávat, ani šetřit aneb Studentské půjčky	123
<i>Úvěry na studium</i>	123
<i>Běžné účty s kontokorentem pro studenty vysokých škol</i>	124
Nenechejte se okrást	124
Závěr	127