PŘEDMLUVA

S touto knihou krok za krokem objevíte, že italská kuchyně je ještě jednodušší, chutnější a zdravější, než jste si představovali, a že se přizpůsobí všem chutím.

Naleznete zde jídla rychlá na přípravu, jakými jsou opečená zelenina nebo jednoduché těstovinové pokrmy, a jiná, která jste se ještě nikdy neodvážili připravit, jako rizoto nebo domácí pizza, a která od nynějška už pro vás nebudou žádným tajemstvím. Při vaření některých jídel strávíte příjemné okamžiky, třeba při přípravě lasagní nebo raviol, zvláště pokud je nebudete dělat sami!

Je to kuchyně založená na surovinách a jejích chutích. Pomyslete na dobré rajče, na jeho chuť, vůni, strukturu a barvu. A stane se z něj opravdová pochoutka, je-li podávané pouze s kapkou kvalitního olivového oleje a s bazalkou!

Nalézt dobrou surovinu občas zabere nejvíce času, ale jakmile objevíte správného dodavatele, vše bude jednodušší!

Oddejte se setkání s touto srdečnou a přátelskou kuchyní plnou slunce. Přeji vám, ať prožijete chvíle skutečného štěstí stejně jako já. Protože kuchyně, to je láska a ta nám svědčí!

Buon appetito!
Laura

OBSAH

1
PŘEDKRMY

2
ZELENINA

3
TĚSTOVINY A DALŠÍ

4
RYBY

5
MASO

6
DEZERTY

DODATKY