

Obsah



ÚVODEM

5

PŘEHLED A OBSAH ZIMNÍCH TRADIC

7

Advent, roráty, sv. Barbora (4. 12.), sv. Mikuláš (5. 12.) - pochůzka sv. Mikuláše, mikulášský průvod, Boží matka, mikulášské hry, sv. Ambrož (7. 12.), sv. Lucie (13. 12.), Štědrý den (24. 12.) – legenda o narození Ježíška, stědrovečerní stůl, věštění, půlnoční mše, Hod Boží vánoční (25. 12.), sv. Štěpán (26. 12.), sv. Silvestr (31. 12.), Nový rok (1. 1.), Tři králové (6. 1.), Hromnice (2. 2.), sv. Blažej (3. 2.), masopust – tučný čtvrtek, masopustní neděle, masopustní pondělí, masopustní úterý



SYMBOLY ZIMY A ZIMNÍCH SVÁTKŮ

29

Adventní věnec, adventní kalendář, vánoční pohledy, jmelí, zlaté prasátko, ryba, betlémy a jesličky, koledy, vánoční vůně, purpura, vánoční stromeček, Ježíšek, dárky, P.F., maškarní veselí

NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

37

ADVENTNÍ ČAS

Adventní kalendář, adventní věnec, svícen z jablíčka, světlo ve skle, čert ze sušených švestek, čert z ovoce, svět, zahrádka, vrkoč, jednoduché krmítko, kapsa na vánoční poštu, malování na okna

VÁNOCE

Vizovické pečivo, betlémská hvězda, řetěz na stromeček, ozdoby ze včelího vosku, ozdoby ze sušeného ovoce, šišky jako ozdoby, voňavý pomeranč, jmenovky a dárky

MASOPUST A KARNEVAL

Maska z papíru

OSTATNÍ ZIMNÍ NÁPADY

Klasický sněhulák, sněhové iglú, odlévání stop ve sněhu

37

41

45

46





ZIMA A DĚTSKÉ HRY

48

Nechod' na horu, jamky ve sněhu, ledová honička, honička na sněhu, trefovačka, kdo byl kdo, bitva s vlky, na saních, eskymák a psi, lov na tuleně, sloupy do nebe, bratři mrazi, ovce a vlci, střelba sněhovými koulemi na terč, branky, závod stonožek, netradiční závod na lyžích, poslední vypadne, zimní hadi

RECEPTY

54

MIKULÁŠSKÉ

54

Černé duše, čertovy pusinky, mikulášské pusinky, mikulášské stromečky, mikulášské suchárky

VÁNOČNÍ

55

Vanilkové rohlíčky s mandlemi, hubinky, zázvorky, punč štedrovečerní, vánočka, rybí polévka s knedlíčky, vánoční hrachová polévka z Podkrkonoší, štedrovečerní polévka z jižních Čech, hubník, pučálka, černý kuba, smažený kapr na hořčici, smažený kapr s česnekem, pikantní kapr, bramborový salát, vánoční štrudl, čajové kuličky

SILVESTROVSKÉ

61

Vaječný koňak, půlnoční chilli polévka, bowle

MASOPUSTNÍ

61

Masopustní bochánek, koblihy ze šlehaného těsta, boží milosti, bramborové šlejšky

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

64

