

OBSAH

Poděkování	1
Poznámka autora	3
1 Špičková prezentace	5
Jak z obyčejné prezentace udělat výjimečnou prezentaci?	7
Otevřít dveře	8
Získat si sál	10
2 Není důležité, kde začnete, ale kde skončíte	13
Nesnižujte svůj potenciál prezentačních dovedností.	14
Nepodceňujte účinek svého sdělení.	15
Tyto dovednosti využijete častěji, než si myslíte	16
Na ty, kdo ovládnou umění prezentovat, čeká záplava benefitů.	18
Jak jste na tom s uměním prezentovat vy?	19
3 Prezentujte, abyste zvítězili, nebo se připravili na porážku	23
Jak jsem to měl vědět? Nikdo mi to neřekl!	24
Názorná ukázka trestu za průměrnost.	26
Co nás stojí průměrnost?	27
4 Příprava: Vytvořte strukturu svého sdělení	31
Co to vlastně říkal?	32
Pět nezbytných částí každé prezentace	33
Jak jim „řící, co se jim chystáte říci“	37
Udělejte si osnovu „živé“ prezentace	38

Jak jim „to říci“	39
Jak jim „řící, co jste jim právě řekli“	40
Prezentaci zakončete prohlášením o jejím záměru	40
Poutavý úvod	41
Pokud nebudete vypadat připraveně, budou si myslet, že vám na nich nezáleží	43
Pravidlo 60/20	44
5 Zanícení	51
Síla neverbální komunikace	52
Postoj	53
Nejvhodnější základní postoj při prezentaci vestoje	55
Nejčastější řečnický postoj: typ tyranosaurus rex	58
Postoje řečníků a signály, které tím vysílají	60
Jakou pozici zaujmout vsedě?	62
Otáčejte i ramena	63
Prezentace od řečnického pultu	65
Nepokojné ruce	66
Jak snášíte stres?	66
Pět tipů, jak vypadat uvolněně, důvěryhodně a profesionálně	67
Cvičte svůj vyhraněný výjimečný postoj	67
Gestikulace	68
Pět efektivních způsobů, jak si osvojit vhodná gesta	73
Vizuální pomůcky	74
Cvičte při každé příležitosti	74
Gestikulace – shrnutí	76
Dynamika hlasu	78
Hlasitost	78
Modulace hlasu	78
Rychlost / tempo / dynamika	78
Zbavte se verbálních graffiti	80
Dejte si pozor na „přítakávače“	82

6	Poutavá prezentace: Abyste si získali jejich respekt, musíte s nimi nejprve navázat kontakt	87
	Pravidla pro vytvoření vztahu s publikem	88
7	Přirozenost	109
8	Poznejte svoje publikum	113
	Několik tipů, jak poznat svoje publikum.	114
	Na co se ptát	114
9	Praxe	117
10	Do střehu: Začínají otázky a odpovědi	123
	O&O – tipy a techniky	124
	O&O – připomínky	126
	Získejte čas, abyste si mohli srovnat myšlenky.	128
	O&O a týmová prezentace	130
	Výjimečné O&O – britský ministerský předseda Tony Blair	131
11	Využijte trému k vytvoření pozitivních výsledků	133
	Nejste výjimka, trémou trpí většina lidí	134
	Prezentování jako hra nervů	134
	Soustředte se na svoje sdělení a publikum	135
	Od nervozity k pozitivní energii.	135
	Techniky pro kontrolu strachu	136
12	Představení je velmi důležité	141
13	Nespokojte se s průměrem, můžete-li být výjimeční	143
	Závěr	145
	Procvičovací tabulky	147
	Pár slov o autorovi	181