

# Obsah

<b>Úvodem</b>	<b>7</b>
Komu je kniha určena	8
Co v knize najdete	8
Konvence použité v knize	9
<b>Procházíme Internet</b>	<b>11</b>
<b>Co potřebujeme</b>	<b>11</b>
<b>Pohyb po Internetu</b>	<b>11</b>
Jak to funguje	11
Popis prohlížeče Internet Explorer	13
První kroky v Internetu	14
Pohyb mezi navštívenými stránkami	18
Nastavení domovské stránky	19
<b>Orientace na internetových stránkách</b>	<b>22</b>
Navigační nabídka stránek	22
Posun dlouhých stránek	24
Stránky ve stránce	25
<b>Odkazy</b>	<b>28</b>
Textové odkazy	30
Grafické odkazy	30
<b>Přidáváme stránky mezi oblíbené</b>	<b>31</b>
Oblíbené stránky	31
<b>Tisk stránek</b>	<b>33</b>
<b>Zvětšení stránek pro jejich lepší čitelnost</b>	<b>33</b>
<b>Kopírování textu</b>	<b>34</b>
Zkopírování textu do paměti počítače	35
Vložení textu z paměti počítače	37
<b>Stahování souborů</b>	<b>38</b>
Uložení obrázku na disk	38
Uložení souboru na disk	40
<b>Jak se chránit před viry</b>	<b>42</b>
Základní pravidla bezpečnosti na Internetu	43

<b>Hledáme na Internetu</b>	<b>45</b>
Vyhledávání stránek na Internetu	45
Hledání v katalogu odkazů	48
Hledání ve vyhledávači	50
Vyhledávání textu na konkrétní stránce	51
<b>Elektronická pošta neboli e-mail</b>	<b>53</b>
Jak funguje e-mail	53
Založení e-mailové schránky	55
První přihlášení do e-mailové schránky	57
Vytvoření nového dopisu	58
Odpověď na dopis	61
Přeposlání elektronického dopisu	64
Jak přiložit k dopisu soubor	64
Odeslání e-mailu s přílohou	65
Složky v e-mailové schránce	68
Složka spam a viry	69
Zvětšení e-mailové schránky na 2 000 MB	70
Bezpečnost elektronické komunikace	70
Nevyžádaná pošta a poplašné zprávy	71
Hesla a jak na ně	72
Hesla a jaká zvolit	72
Co dělat když zapomenou heslo	74
<b>Vyplňujeme formuláře a nakupujeme v internetovém obchodě</b>	<b>75</b>
Jak vypadají formuláře	75
Nakupujeme v internetových obchodech	78
Jak najdeme internetový obchod a požadované zboží	79
Jaký internetový obchod zvolit	80
Objednáváme zboží z internetového obchodu	81
Reklamace zboží	84
Vyzkoušejte si zkušební nákup na Internetu	85
Objednáváme zboží – tentokrát doopravdy	86
Komu svěřit důvěrné informace	91

<b>Další formy komunikace na Internetu</b>	<b>93</b>
Povídáme si na chatu	94
Poslání SMS přes Internet	97
<b>Rádio, televize a noviny na Internetu</b>	<b>101</b>
Než začneme	101
Internetové rádio	102
Televizní vysílání	103
Noviny na Internetu	107
<b>Kde hledat ty správné informace</b>	<b>109</b>
<b>Magazíny</b>	<b>109</b>
Internetová verze časopisu Super	109
Internetové noviny iDnes	111
Zdraví na Internetu	112
Deník Sport na Internetu	114
Určeno seniorům – stránky Senior tip	115
Spousty příběhů a informací – stránky Senio.cz	118
Receptář na Internetu	121
<b>Hledáme informace</b>	<b>123</b>
Mapy ČR	123
Předpověď počasí	127
Televizní program	128
Česko-Slovenská filmová databáze	130
Restaurace, kina, divadla	132
Jízdní řády	134
Inzertní noviny Tipservis	138
Inzertní noviny Annonce	141
<b>Zábava</b>	<b>144</b>
Lidé.cz	144
Seznamka	151
Hry online	154
Oddechové hry pro odpočinek	156
Křížovky	156
<b>Ostatní</b>	<b>157</b>
Autobazar na Internetu	157
Zlevněné zboží na Internetu	160

## **Internet pro seniory**

Vzdělání – Univerzita třetího věku	162
Letenky	163
Zajímavosti a vtipy	165
<b>Specifika internetové komunikace</b>	<b>167</b>
Smajlíci	168
Internetová etiketa – netiquette	170
<b>Připojení k Internetu</b>	<b>173</b>
Vhodné připojení	173
Řešení problémů s připojením	174
<b>Rejstřík</b>	<b>177</b>

# Úvodem



K tomu, abyste si mohli užít všech výhod Internetu potřebujete jisté znalosti, které vám v dostatečné míře přinese tato kniha. Po jejím přečtení budete schopni bezproblémově ovládat internetový prohlížeč na uživatelské úrovni, zvládnete sami napsat e-mail, poslat spolu s ním přílohu, objednat si zboží přes Internet, vyhledat správné informace a spoustu dalších věcí.

Internet je jedna obrovská celosvětová počítačová síť. Všude na světě jsou umístěny vzdálené počítače, které jsou vzájemně propojeny a na nichž se nachází webové stránky a soubory. Jakmile se do této sítě připojíte, získáte přístup ke všem těmto datům, samozřejmě pokud si to majitel vzdáleného počítače přeje. Protože jsou vzdálené počítače vzájemně propojeny, můžete z domova načítat stránky, které k vám putují ze vzdáleného počítače na druhé straně zeměkoule. Díky této výhodě je možné například přes Internet poslouchat rádia, která u nás na normálním radiopřijímači nelze naladit, sledovat vysílání televizí, jež nelze přijmout ani přes satelit a nebo sledovat dění na ulici v cizím státě, kde je umístěna webkamera.

Tím ale výčet výhod Internetu nekončí. Jeho možnosti jsou téměř neomezené. Vzdálenosti nic neznamenají. Nezáleží na tom, jestli si přes Internet píšete s kolegou, který sedí vedle vás u druhého počítače, nebo jestli je o několik desítek tisíc kilometrů dále a hlavně se vše děje téměř ihned. Nemusíte čekat až pošťák doručí váš dopis do schránky, ani není třeba platit za poštovní známku.

Postupy a úkony jsou v této knize znázorněny grafickými odkazy z textu přímo na obrázek, díky čemuž je vše přehledné a snadno

pochopitelné. Spousta výkladu je navíc svázána s praktickými cvičeními na Internetu, kde si můžete hned vyzkoušet jak to vlastně funguje.

Kniha je určena především pro seniory, protože se zabývá jen tím, co je opravdu nutné znát a nezmiňuje se o technických podrobnostech. Díky vhodnému výkladu a srozumitelně popsaným postupům si uživatel brzy osvojí zacházení s Internetem a již pro něho Internet nebude žádný problém.

### **Komu je kniha určena**

V případě, že ovládáte základy práce s PC a chcete objevit nové nemalé možnosti prostřednictvím Internetu, je tato kniha určena právě vám. Výklad je přizpůsoben věkové skupině seniorů, kteří zatím nemají žádné nebo větší zkušenosti s ovládním Internetu. Text knihy počítá s absolutními začátečníky, ale informace zde pomohou rozšířit obzory i těm zkušenějším.

### **Co v knize najdete**

V první kapitole se dozvíte to nejdůležitější, a sice jak používat prohlížeč internetových stránek, jak samotné stránky vypadají a jakým způsobem se na nich pohybovat. Naučíte se též stáhnout soubor nebo obrázek z Internetu, či si vytisknout webovou stránku a informace z ní.

V další části knihy se naučíte hledat všechny potřebné informace na Internetu, nebo hledat text na zobrazené webové stránce.

V knize nechybí podrobný popis ovládní e-mailové schránky, včetně čtení a posílání zpráv a základního nastavení schránky, nebo ochrany před viry a nevyžádanou poštou.

Internet nás láká také svými službami. Jednou z nejatraktivnějších je nakupování na Internetu. Naučíte se krok za krokem jak úspěšně projít všemi fázemi nákupu a dostane se vám i dalších informací, např. o reklamaci či vrácení zboží, o výběru toho správného obchodu. Nákup si v této kapitole vyzkoušíte nanečisto i naostro.

Další část knihy je věnována komunikaci přes Internet pomocí chatů, tedy stránek určených ke komunikaci mezi lidmi. A zjistíte také jak jednoduše posílat z Internetu zadarmo zprávy SMS na mobilní telefony.

Šestá kapitola popisuje, jak spustit internetové rádio nebo sledovat televizní přenosy, případně nahlédnout do archivů vysílání a přehrát si promeškané pořady.

Předposlední kapitola knihy vám přiblíží řadu velmi užitečných a zajímavých stránek, kde můžete hledat informace, zábavu i poučení. Naučíte se hledat dopravní spoje, hledat pořady v televizním programu, nebo jen tak listovat novinami či hrát hry na Internetu.

V případě, že ještě nemáte připojení k Internetu, přijde vám vhod kapitola, kde se dozvíte o vhodném připojení a zároveň o řešení problémů, které mohou nastat.

### Konvence použité v knize

Postupy v knize jsou číslovány tak, aby bylo zcela jasné, jak postupovat krok za krokem. Pro přehlednost jsou některé funkce, nebo položky nabídek vypsány ve výčtech.

Názvy nabídek, panelů, dialogových oken, příkazů, odkazů a podobně (tedy veškeré uživatelské rozhraní programů a webových stránek) jsou uvedeny **tučným písmem**.

Adresy internetových stránek a e-mailové adresy jsou uvedeny bezpatkovým písmem.

Text je dále doplněn speciálními nadpisy:



**Poznámka:** Zde jsou uvedeny doplňující informace, které nejsou důležité, anebo rozvádí dané téma.



**Tip:** Takto je uvedena doplňující informace, která vám má ukázat, že to jde i jinak, jednodušeji, anebo zkrátka poradit.



**Řešení problému:** V případě možnosti nějakého problému upozorňuje tento odstavec na jeho případné řešení.

Všechny postupy jsou doplněny obrázky, které jsou s textem provázány pomocí propojovacích čar.

Prostředí Internetu ovládáme především pomocí internetového prohlížeče či e-mailového klienta. Ovládání mimo klávesnici ve velké míře svěřujeme myši. Pokud se v knize píše o *klepnutí na tlačítko nebo odkaz* (co je odkaz je popsáno v kapitole 1), je tím myšleno *jedno klepnutí levým tlačítkem myši*. Pokud půjde o *klepnutí myši na tlačítko*, můžeme též hovořit o *stisku daného tlačítka* – je totožné jako klepnout levým tlačítkem myši.

V některých případech je třeba *klepnout pravým tlačítkem myši*, a v tom případě je tato operace v knize popsána jako *klepnutí pravým tlačítkem myši*.