

# Obsah

<i>Úvodem</i>	<i>5</i>
<i>Co pořádit do spíže</i>	<i>7</i>
<i>Základní potřeby a pomůcky</i>	<i>14</i>
<i>Péče o pleť a o ruce</i>	<i>17</i>
<i>Péče o tělo</i>	<i>55</i>
<i>Péče o vlasy</i>	<i>95</i>
<i>Lékárnička</i>	<i>111</i>
<i>Další tipy k domácím lázním</i>	<i>135</i>

