Obsah

Část první: Předehra 7

Kapitola 1: Sex, miliony a odpověď na všechny Tvoje otázky 8
- A co jako s tím? 14

Kapitola 2: Vyser se na JAK 22
- Bez cíle správnou cestu nenajdeš 28
- SMART is the new sexy 31
- Nikdo nemůže za Tvůj posraný život 35

Intermezzo: Proč doprčic nezačínáme těmi cíli? 44

Část druhá: Maso 53

Kapitola 3: Productivity Hacking – hackujeme čas, páč brzo umřeme 54
- 400 hodin ročně k dobru 55
- Outsourcing a delegování 59
- Důvěra ve značky a odborníky 68
- Chytré tooly a důležité skilly 73
- Batching 83
- Sgrupování 87
- Jak vyzrát na strýčka Příhodu? 92
- Jak mít více energie 96
- Bacha, aby Ti ta produktivita nevlezla na mozek 101

Kapitola 3,5: Productivity Hacking – hackujeme mozek, hovadiny ven! 104
- GTD pro lamy 105
- Jak se zbavíš 99 % hovadin v hlavě 107
- Nic nevymýšlej dvakrát 113

Kapitola 4: Career Hacking – ze skladníka ředitelem, než bys řek fet 116
- Jsi kůň za všechny prachy 117
- Síť je víc než skill 126
- Nech se nacenit 136
- Sklapni, špekoune 147
- Teď už ti musejí přidat sami 151
- Lez! Po žebříčku hodnoty 154
- Sayonara! 166
- Neutrácej za blbosti 171
- Bonusová ingredience: iniciativnost 174

Kapitola 5: Life Hacking: Jak zmoudřet rychleji, než zešedivíš 176
- Stůj si za svým. I kdyby Tě obklíčili teroristi 177
- Zaber víc 186
- I bezďák se umí rozhodovat líp než Ty 197
- Říkej více NE 201
- Zbav se energy suckerů 206
- Novou ruku, prosím 208
- Nejlepší film ever? Tvůj život 212
- Nauč se být sám 217
- Konečně jsme u těch cílů! 222
- Ale moment! Není tahleta fixace na vlastního hrdinu tak trochu sobecká? 225

Kapitola 6, co všechno obrátí na hlavu – Happiness Hacking 228
- Je ta situace požehnaná, nebo zkurvená? 229
- Buď dobrý, synku 236
- Bonusový hack: Jak ovlivnit své vědomí, aby vidělo každodenní události víc pozitivně? 245
- Fuck-off úspěch! Štěstí je tady a teď 246

Část třetí: Nášup 255

Příloha 1: Knížka fajn, ale jak opravdu změnit svůj život? (plus seznam všech hacků) 256

Seznam všech hacků 260

Příloha 2: Čtyři metaskilly pro boost každé kariéry 268

Příloha 3: Hlavní myšlenky v citátech 278

tl;dr příloha: Celá kniha na deseti stranách 286