

## Obsah:

### ŠKOLA KROTITELŮ TYGRŮ

1. lekce – Poznávání

2. lekce – Komunikace

Přestávka

3. lekce – Říkáme si o věci

Přestávka

4. lekce – Učím tygra přijímat situaci

5. lekce – ADHD není nemoc a „chlubí se tím“ mnohé známé osobnosti

Přestávka

6. lekce – Učím tygra říkat si o pomoc

7. lekce – PROČ

Přestávka

8. lekce – Rodiče se hádají

9. lekce – Počítač, internet, hry a multimédia

10. lekce – Relaxace aneb umíme odpočívat?

Den pro rovnoprávnost