

Obsah

JAK PRACOVAT S TOUTO KNIHOU	7
TŘI KROKY	8
ROZHLÉDNI SE!	10
ROZHLÉDNI SE! (DOPRAVNÍ NEHODA)	12
ROZHLÉDNI SE! VOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY	13
REAGUJ!	14
REAGUJ! CIZÍ TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH	19
REAGUJ! VELKÉ VNĚJŠÍ KRVÁCENÍ	20
ROZMÝŠLEJ!	21
PÁTEŘ	24
ÚRAZ HLAVY	26
PORANĚNÍ TRUPU	27
VNITŘNÍ KRVÁCENÍ	28
ZÁVAŽNÉ STAVY	30
CUKROVKA	33
BOLEST BŘICHA. DEHYDRATAČE.	34
TERMOREGULACE	35
TERMOREGULACE. HOREČKA.	36
TERMOREGULACE. PODCHLAZENÍ.	37
PORANĚNÍ KONČETIN	38
RÁNY	40
POPÁLENINY A OMRZLINY	42
ALERGIE	44
OTRAVY	46
HADÍ UŠTKNUTÍ	48
KLÍŠŤATA	49
POKOUSÁNÍ ZVÍŘETEM, TETANUS	50
TONUTÍ	51
BLESK	52
VÝŠKOVÁ NEMOC	53
LAVINY	55
POROD	56
ONEMOCNĚNÍ OD HLAVY K PATĚ	57
PREVENČE	61
MANUÁL ZDRAVOTNÍKA ZOTAVOVACÍCH AKCÍ	63
LÉKARNA	72