

Obsah

Předmluva	6
Poděkování	8
Úvod	11

Část 1: OBJEVTE A ROZVIŇTE SVÉ DOVEDNOSTI RYCHLÉHO ČTENÍ **23**

1 Čtení: nová převratná definice	25
2 Ovládněte pohyb svých očí	41
3 Vytvořte si správné podmínky pro rychlé čtení	61
4 Vedení očí při čtení	67
5 Rozviňte své vizuální schopnosti	79

Část 2: ZAMĚŘTE SE NA NEJDŮLEŽITĚJŠÍ TECHNIKY RYCHLÉHO ČTENÍ **89**

6 Skenování a zběžné čtení textu	91
7 Prohánějte se odstavci	99
8 Devět cest k orientovanému rychlému čtení	103
9 Zrychlete svůj rytmus čtení	121

Část 3: PŘEKONEJTE PŘEKÁŽKY VE ČTENÍ **133**

10 Odstraňování běžných problémů spojených se čtením	135
11 Jak si zlepšit koncentraci a porozumění	143

Část 4: Zdokonalte své rychlé čtení	149
12 Umění předběžného čtení	151
13 Rozšiřte svou slovní zásobu	155
14 Rychlé čtení a čtení s širokým rozsahem pro beletrii a poezii	171
15 Osvojování tištěných a elektronických informací	185
ZÁVĚR: Vysokou rychlostí vstříc budoucnosti!	203
PŘÍLOHA 1: Správné odpovědi k testům	205
PŘÍLOHA 2: Správné odpovědi k testům slovní zásoby	207
PŘÍLOHA 3: Graf pokroku	209
Tabulka pokroku	210
PŘÍLOHA 4: Festival mysli a užitečné odkazy	
REJSTŘÍK	217