Obsah

Slovo čtenářům 7

1. Portrét autora jako fanatického studenta 13
2. Deset principů rychlého získávání dovedností 27
3. Deset principů efektivního studia 41
4. Jóga 53
5. Programování 81
6. Psaní naslepo 141
7. Go 167
8. Ukulele 221
9. Windsurfing 241

Doslov 265

Poděkování 267

Poznámky 269