

OBSAH

Předmluva	9
Opěrné body zdraví	10

ODDÍL I. – TEORETICKÉ ZÁKLADY HOMEOPATIE 12

Zdraví a nemoc	13
Samoléčící a hojivé schopnosti organismu	19
Homeopatie není placebo.....	20
Zrod homeopatie.....	21
Tři pilíře homeopatie	23
Vibrační působení homeopatických léků	26
Homeopatie a antihomotoxická léčba	28
Specifická a nespecifická detoxikace organismu	29
Rozdíl mezi konstituční a klinickou homeopatií.....	30
Co obsahují homeopatika?	30
Potence homeopatických léků	31
Jednosložková a vícesložková homeopatika.....	32
Homeopatická léčba akutních onemocnění	34
Homeopatická léčba chronických onemocnění.....	34

ODDÍL II. – HOMEOPATICKÝ MANUÁL 36

Důležité upozornění	37
Podávání homeopatických přípravků	37
Vlastní aplikace homeopatických přípravků.....	38
Preventivní podávání homeopatik	39
Prvotní krátkodobé zhoršení.....	39
Průběh homeopatické léčby	39
Podávání homeopatik a současné užívání alopatických léků	40
Jak vyhledat účinné homeopatikum	40
Abecední seznam onemocnění a zdravotních obtíží.....	40
Afty	40
Alergie	41
Anální praskliny a ekzém	42
Angína pectoris	43

Angína, bolesti v krku, nachlazení	44
Arterioskleróza	45
Artróza, bolest kloubů	45
Astma	46
Bércový vřed	47
Bolesti břicha	48
Bolesti hlavy, migréna	49
Bolesti kloubů – viz Artróza	53
Bolesti zad a páteře, lumbago a ischias	53
Borelióza	54
Bradavice	55
Burn-out syndrom (syndrom vyhoření).....	56
Celulitida a nadměrná tvorba vrásek.....	56
Cestovní nevolnosti, kinetózy	56
Deprese, pocity vyhoření a nedostatku energie	57
Detoxikace	57
Dna	58
Dutiny nosní a čelní.....	59
Erekce – poruchy	61
Hemoroidy.....	61
Herpes.....	62
Cholesterol zvýšený.....	64
Chrapot, ztráta hlasu	64
Chronická únava	65
Chřipka a virózy	66
Infarkt myokardu	69
Inkontinence moči.....	69
Inkontinence (nedobrovolný odchod) stolice.....	70

Játra – podpora a regenerace	70
Karpální tunely	71
Kašel.....	71
Klimakterium (menopauza, přechod)	74
Kolpitida, fluor vaginalis.....	75
Krční mandle	76
Krevní tlak	76
Křeče.....	76
Křečové žíly.....	77
Kuří oko, mozoly na ploskách nohou.....	77
Kůže, změny na kůži	77
Lupénka – psoriáza.....	78
Močový měchýř, močové cesty – zánět	79
Nadváha	82
Nadýmání, plynatost	82
Nedoslýchavost a tinitus.....	84
Nespavost a poruchy spánku	84
Nízký krevní tlak	86
Opakovaná infekční onemocnění, náchylnost k infekcím	86
Opary, pásový opar – také viz heslo Herpes.....	86
Operace a pooperační hojení ran	88
Osteoporóza	88
Ostruha a výrůstky na kostech.....	88
Pásový opar – viz Opary, pásový opar, viz Herpes	88
Padání vlasů.....	88
Paradentóza, zánět dásní	89
Polypy, myomy a fibromy.....	90
Poranění	90
Poruchy ledvin	91
Poruchy paměti.....	92

Proleženiny	92
Prostata, potíže s močením	92
Průjem	93
Rakovina.....	96
Revmatismus	96
Rýma a senná rýma	98
Slabost, únava a vyčerpání	100
Srdeční slabosti	101
Šedý zákal, katarakta	103
Šlachy (poranění, zánět, tenisový loket)	104
Tinitus (ruchy v uchu) – viz Nedoslýchavost a tinitus	104
Vysoký krevní tlak	105
Výrůstky na kostech – viz Ostruha a výrůstky na kostech	105
Vysychání sliznic	105
Zácpa	106
Zánět spojivek, unavené a pálicí oči	107
Zapomnětlivost, potíže se soustředěním	110
Závratě, vertigo	111
Zuby, bolesti a další potíže	111
Žaludeční obtíže.....	112
Žlučnickový záchvat a potíže se žlučníkem	115
Hranice homeopatické samoléčby	116
Homeopatie je víc než léčba.....	116
O autorovi.....	119
Index.....	120