

# Obsah

Ocenění Vicki Hoefle a této knihy	5
Předmluva	11
Úvod	15
<hr/>	
<b>I. Než si seženeme lepicí pásku, podívejme se, co je třeba napravit:</b>	
<b>Pozor, nejsou to děti</b>	<b>19</b>
Hnojení plevele: Problém je, na co se soustředíte	21
Náplastí na střelné rány: Problémem je vaše strategie	39
Služka: Problém je děláním činností za děti	50
Udržování disciplíny: Problém je váš strach	65
Syndrom slepé uličky: Problém je vaše uvažování	76
<hr/>	
<b>II. Vytáhněte lepicí pásku a udělejte skok důvěry</b>	<b>85</b>
Lepicí pásku pro vztah: Řešením je náprava poraněných vztahů	88
Lepicí pásku přes pusy: Řešením je otevřít mysl a zavřít pusy	104
Lepicí pásku pro vaše tělo: Řešením je dát jako služka výpověď	120
Lepicí pásku na oči a uši: Řešením je ignorování dramát a zlobení	140
Připravte se na odchod dětí: Vypusťte je s nadšením	156
Lepicí pásku funguje: Příběhy skutečných dětí od „přešlapaných“ rodičů	178
Lepicí pásku prospívá rodině: Rodina, která spolupracuje, drží pohromadě	193
Simulace skutečného světa: Vychováváme příští generaci vůdčích osobností	201
Doslov	208
Poděkování	216
Použité zdroje	217
O autorce	219