

Obsah

Předmluva	6
Poděkování	7
Úvod	9

část 1: POZNEJTE SVŮJ MOZEK **15**

1	Váš mozek je lepší, než si myslíte	17
2	Prozkoumejte svou hlavu	25
3	IQ a vaše přirozená dokonalost	37

část 2: PODROBTE SI SVŮJ MOZEK **49**

4	Změňte svou schopnost učit se informace a vyvolávat je z paměti	51
5	Zdvojnásobte kapacitu své paměti využitím mnemotechnických pomůcek	67
6	Energie „plus“ a „do“ paměti vede k neomezené kreativitě: $E \rightarrow P = K^\infty$	83

Část 3: ZÁKLADNÍ „MENTÁLNÍ NÁSTROJE“ VELKÝCH MOZKŮ	97
7 Proč jsou klíčová slova tak důležitá	99
8 Úvod do myšlenkových map a paprskovitého myšlení	113
9 Jak vytvořit myšlenkovou mapu	125
10 Čtete rychle a ušetříte dny, týdny i měsíce svého času	141
11 Neuvěřitelná síla superrychlého čtení	151
12 Změňte své studijní dovednosti s Buzanovou Organickou Studijní Technikou (BOST)	159
Závěr: Myšlení pro budoucnost	185
Dodatek: Zdroje na internetu	191
Rejstřík	195