
OBSAH

<i>Předmluva</i>	4
<i>Pár slov úvodem</i>	6
<i>Úvod s poděkováním</i>	10
DĚTI	13
Chci jí jen pomoci...	14
Bolestné přestřihávání pupeční šňůry	19
Syn mě odvrhnul	25
Děti nám zasahují do života	30
MANŽELÉ A PARTNEŘI	39
Žiji s cizím mužem	40
Konečně jsme my	46
Problém – mladší partner	50
Důležité je, že jiskra mezi námi nikdy nevyhasla	55
ROZCHODY A SETKÁNÍ	63
Nechtěla jsem zůstat sama	66
Setkání po letech	71
Pocit hovořil jasnou řečí	76
Zamilovala jsem se	81
OPUSTIL MĚ PARTNER	89
Nevím, jak dál žít	91
Jsem ztracená	95
Kdo se o mne postará?	100
Nechci ho vydírat	105
RODIČE A TCHÁNI	111
Po otcově smrti	113
Tchýně u nás doma	119
Manžel financuje rodiče	124
Když matka pije	130
MENOPAUA	139
Myslela jsem si, že se mne menopauza netýká	141
Prý nejsem stará	145
Pro manžela jsem nepřestala být přitažlivá	148
Neumím stárnout!	152
<i>O autorkách</i>	158
<i>Řekli o nás</i>	161