

Obsah

Potkali se u Kolína.....	7
Úvod knihy.....	9

Myslím, tedy jsem

Dvacáté první století – století mozku	13
Krize – cesta ven?	15
Anatomie mozku.....	17
Funkce a vývoj mozku	19
Iluze pěti smyslů	21
Podpora správné funkce mozku.....	23
Jak živit svůj mozek.....	25
Propojme tělo a mozek.....	27
Jako děti	29
Kouzelné slovíčko – biofeedback	31
Vidíme, co se děje v mozku.....	33
Nové pohledy do mozku	35
Mozkové vlny.....	37
Přístroje pro biofeedback.....	39
Čertova kulička	41
Koše znovu padají.....	43
Poruchy a nemoci.....	45
Neurocosi	47
Neuroekonomika	49
Neuroleadership	51
Neuromarketing	53
Neurověda a zbraně	55
Střílíme mozkem.....	57
Šamani	59

Já mozek – kognitivní schopnosti

Klikáme – nemyslíme?	63
Dirigent mozkového orchestru	65
Kde se bere moudrost?	67
Inteligence	69
Intuice na scestí?	71
Kam nás může zavést mozek	73
Náhody a pravděpodobnosti	75
Jak se mozek učí?	77
Je třeba učení personalizovat?	79
Věrnost vítězí	81
Ach ta paměť!	83
Nové modely paměti	85
Postupy zdravého rozumu	87
Čteme rychle ... a pamatujeme si	89
Pojďme se testovat!	91
Osobnostní testy	93
Podroben výzkumu	95
Myšlenkové mapy	97
Co s myšlenkovými mapami	99
Stačí šest klobouků	101
Co s klobouky?	103
Nejen myšák Mickey	105
Jak na kreativitu	107
Provokujme kreativitu	109
Zrno od kroučku	111
Dobré a ověřené	113

Ach, ty emoce – emoční funkce mozku

Mozek plný emocí	117
Emoční inteligence	119
Jak na emoční inteligenci	121

Kam nás unášejí emoce	123
Kdo jsme?	125
Každý jsme jiný	127
Role	131
EQ versus IQ	133
Měřím, měřím IQ	135
Co nás motivuje	137
Nadšení	139
Uspokojení	141
Chaos v hlavě	143
Koncentrace a uvolnění	145
Stres	147
Syndrom vyhoření	149
Efektivní a produktivní	151
Učíme se od dirigenta	153

Nejsme sami – sociální funkce mozku

Sociální mozek	157
Mýty o mozku	159
Člověk, tvor společenský	161
Sociopaté a my ostatní	163
Dá se empatie naučit?	165
Dvojí já	167
Dva systémy	169
Pasti	171
Moudrost davu	173
Mozková statistika	175
NLP – neurolingvistické programování	177
Více o NLP	179
Hypnóza	181
Hypnóza a neuropsychologie	183
Meditace	185
Hoóponopono	187

Reiki	189
Koučování	191
Systém 2 volá o pomoc	193
Koučujeme mozek	195

Užíváme správný konec – praktické využívání a respektování funkce mozku

SCARF	199
Zdroje inovací	201
Zabité inovace	203
Firemní inovace	205
Správa lidského intelektu	207
Zaměstnání – leader	209
Vlastnosti skutečných leaderů	211
Jak se chovají úspěšní	213
Power play	215
Čas – dobrý sluha, ale špatný pán	217
Jak na krizi	219
Mýty a kliše	221
Peníze – jediné měřítko úspěchu?	225
Mozek nebo počítače	227

Závěr

Budoucí trendy	231
Kde se dozvíte víc	233
Rejstřík	235