

OBSAH

Videokurz na DVD	9
Úvod	11
Plavba oceánem, aneb rychlé mapování osobnosti	15
Ocean	16
Čtyři základní osobnostní typy inspirované Timothym Learym	19
Primární osobnostní rysy	21
Charakterové rysy	24
Vztahové styly	37
Pružnost je důležitý klíč ke komunikaci	39
Nedůvěřila, Mocislav Urputný, Jenomjája Sebestředná a ti další	41
Nedůvěřila	42
Mocislav	46
Jájaja	49
Drsoň	53
Slaboň	58
Důvěřivka	63
Lidumil	68
Ideála	73
Extrovert nebo introvert	79
Test temperamentu	80
Vztahy mezi různými typy temperamentu ve vztahu nadřízený a podřízený	86
Typy lidí, se kterými si nemusíme vědět rady	95
PODIVÍN nepřístupný typ	96
BOJÍNEK úzkostný typ	98
OBRANÁŘ úzkostně agresivní typ	100
NÁFUKA narcistně agresivní typ	102
HRUBEC bezohledně agresivní typ	104

HEREC histrionský typ	106
PUNTIČKÁŘ pedanterní typ	108
Pozitivní manažerské techniky a styly vyjednávání	111
Test taktické strategie	114
Role lidí v týmu	117
Dotazník týmových rolí	118
Popis týmových rolí	122
Poznávání druhých a vedení rozhovoru	131
Hodnocení pracovníků	147
Zásady, které by měly být dodržovány při hodnocení:	148
Hodnocení pracovníků	148
Metody hodnocení pracovníků	149
Hodnocení vedoucích pracovníků	150
Typy lidí, manažerský přístup a motivace	153
Lenoch versus pracant aneb známá teorie X & Y	154
Typy lidí podle teorie potřeb	155
Typologie lidí podle motivačních faktorů:	157
Tato část vám pomůže:	161
Typy lidí z hlediska asertivity	165
Dotazník asertivity	166
D S V	168
Mapa asertivity	170
Charakteristika asertivního jedince	173
Charakteristika pasivního jedince	174
Charakteristika agresivního jedince	175
Deset asertivních práv a manipulačních pověr	177
Emoce a lidské typy	179
Prudás výbušník	180
Všedružil kamaradský	182
Stejskal zdravotní	184
Zoufalka ponurá	186
Nervíq zlostný	189
Miroslava klidná	191
Tvrdák necita	193

Konflikty a typologie jejich řešení	195
Praktické rady k řešení konfliktů	196
Styly vedení	201
Účinnost vedení	203
Typy vedoucích	209
Maloneova příkázání o vedení	215
Přesvědčování a ovlivňování	217
Typologie podle M. C. Cipolla	225
Přehled pojmů k problematice psychologie osobnosti	231
Přehled pojmů k problematice psychologie osobnosti	232
1) Pojem osobnosti, definice, základní teorie	233
2) Vlastnosti osobnosti	234
3) Schopnosti, dovednosti, vlohy	234
4) Dynamika osobnosti	237
5) Temperament	237
6) Charakter	241
7) Zájmy a postoje	242
8) Hodnotová orientace osobnosti	243
9) Ego – obranné mechanismy (dále EM)	245
Pár slov místo závěru	249
Seznam použité a doporučené literatury	251
Rejstřík	255