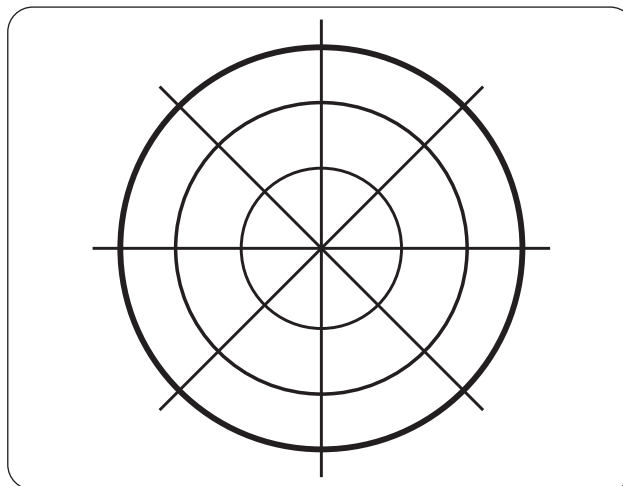
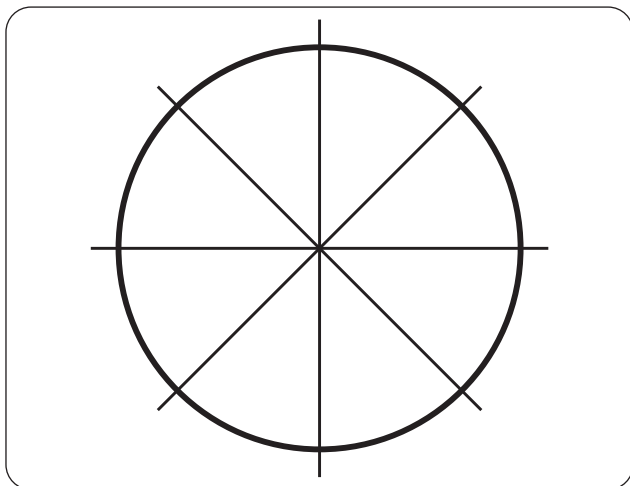


Vytvoř si vlastní mandaly

1. Vezmi si čistý bílý papír, nejlépe tvrdší. Hezkého výsledku ale docílíš i s papírem obyčejným.
2. Nakresli větší kruh. Pro začátek můžeš od ruky, ale pokud už pracuješ s kružítkem, je to ideální pomocník.
3. Kruh rozděl na několik pravidelných částí. Zde je vytvořeno osm stejných výsečí. K tomu postačí pravítko s ryskou.
4. Poté udělej uvnitř kruhu několik dalších menších kružnic. Na tomto obrázku jsme přidali pouze kružnice dvě.



5. Teď si vezmi obyčejnou tužku a začni mandalu zdobit podle své fantazie. Začínej pracovat v jedné vrstvě. Pokud chceš mít mandalu pravidelnou, v každé části dané vrstvy udělej stejný tvar.
6. Podobným způsobem dozdob i další vrstvy mandaly. Jednu vrstvu po druhé. Pak už jen stačí obrázek vybarvit podle fantazie.

