

BANÁNOVÉ TLAPNUKY



Čas na nějakou dobrotu z kuchyně! Dnes tam budou Ryder a Katie připravovat zábavnou zmrzlinovou pochoutku zvanou banánový tlapnuk. Zvládneš je napodobit a vyrobit si vlastní banánové tlapnuky?



Štěkni
a zavolej si
na pomoc
dospělého!



KROK 1. Olupej oba banány a příborovým nožem je rozpul. Nezapomeň poprosit dospělého o pomoc.



KROK 2. Do každé poloviny banánu zastrč dřívko.



KROK 3. Namoč každý banán v jogurtu – nezapomeň ho obalit celý! Přebytečný jogurt nech okapat zpátky do misky.



KROK 4. Pak obal banány ve vybraném posypu nebo jedlém zdobení – Ryder s Katie si vybrali tlapakstické duhové kuličky.



BUDEŠ POTŘEBOVAT

- 2 banány
- 80 g jogurtu – použij úplně jakýkoli
- Posyp (nebo jiné jedlé zdobení, co vybereš)
- 4 dřívka na nanuky
- Pečicí papír



KROK 5. Dej banány na plech nebo hluboký talíř vyložený pečicím papírem. Potom ho vlož do mrazáku. Budeš ale muset alespoň dvě hodiny počkat, než se do sladké dobroty pustíš!

