

TANEČNÍ LEKCE

Balet je druh divadelního představení, kde jako prostředek vyjádření slouží tanec. Každé představení přináší divákům mnoho emocí. Tanečnice a tanečníci dokáží pohyby těla vyprávět nejrůznější příběhy a okouzlit diváky svým tanečním projevem.

TRÉNINK

Trénink dělá mistra (a mistryni). Trénink představuje důležitou část života každé baletky, která musí prokazovat výdrž, odhodlání a především chuť se neustále učit a zlepšovat.

ÚBOR

Základní prvky baletčina úboru zpravidla tvoří: upnutý baletní trikot, punčochy a tutu (baletní sukně). Během tréninku nosí baletky přes trikot pohodlnou sukni nebo elastické kalhoty. Díky upnutému trikotu lze lépe pozorovat taneční pohyby.

PŘEDSTAVENÍ

Když nadejde čas vystoupení, baletky se obléknou do široké tutu sukně z tuhého tylu. Někdy také volí lehkou měkkou sukni, které se říká „romantická tutu“. Vlasy si tanečnice většinou sepnou do pevného drdolu, ačkoliv se běžně nosí i volnější a elegantní účesy. Špičky neboli tvrdé baletní boty si ke kotníkům přiváží dlouhou stužkou.

