

VI: Zamilování II

Umění pěstovat vztahy

Sjednocování protikladů láskou. Láska, partnerství, přitažlivost, sexualita. Nejdřív se učíš lásce k sobě, pak k druhým. Nacházení správných hranic ve vztazích. Erotika. Setkání s láskou. Navázání vztahu.

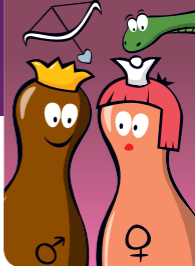
Situace: Prověřuješ lásku k sobě a svůj osobní růst konfrontacemi s partnerem nebo druhými lidmi. Projevuje se zde princip zrcadel (*situace prožívané s druhými ti zrcadlí tvé vlastní nedostatky*). Konfrontuješ se tak sám se sebou, se svým vztahem k sobě. Uvědomuješ si, co je na lidech důležité a co ne. Přitažlivost protikladů.

Dávej si pozor na: Nespolehlivost, pochyby a neschopnost se rozhodnout. Odsuzování sebe nebo druhých, porovnávání. Skrývání se za masky, role.

Otázky: Zažíváš v kontaktu s lidmi situace, které v tobě vyvolávají nervozitu, stud, nejistotu, obavy, hněv, povýšenost, nutíš se přetvařovat nebo zažíváš jiné negativní pocity a emoce? Skrýváš něco před světem? Stydíš se za něco?

Lekce: Učíš se lásce k sobě i druhým. Pozoruj, kdy se nechováš přirozeně, a zkoumej, co a proč se v tobě odehrává. Uvědom si, že úplně každý máme svoje klady i nedostatky. Zaměřuj se u sebe i u druhých na to dobré a uč se být pořád přirozený. Nic neskrývej, nic nepředstírej, nic v sobě nezadržuj, svou chybu přiznej. Projevuj se vždy přirozeně. Také udržuj správné hranice ve vztazích – svázanost s druhými i vlastní svoboda musí být v rovnováze.

Afirmace: Kontaktem s druhými odkřívám a přijímám nedostatky jejich i své vlastní. Rozvíjím tak svou přirozenost a lásku k sobě i ostatním.





VII: Vůz



Odhodlání a zodpovědnost

Nový začátek. Přípravenost na něco nového. Odhodlání dát věci do pohybu. Obrat k lepšímu. Průlom do nové fáze. Vnitřní vedení a nadhled. Odvaha a komunikace. Zodpovědnost. Nová síla a jasnost. Sebezkoumání. Duchovní cesta.

Situace: Uzavíráš staré a otevíráš se novému.

Něco v tobě uzrává a už brzy si prorazí cestu. Věříš své věci, cítíš se bezpečně. Sleduješ události s nadhledem a kontroluješ své city, myšlenky i postoje. Otevřeně komunikuješ. Využíváš svých zkušeností k rozvoji svých schopností.

Dávej si pozor na: Neskromnost, nepřiměřené ambice, bezohlednost. Mstu, konflikt a vzdor.

Otázky: Můžeš už uzavřít vše staré a vyrazit na novou cestu? Kam nově směřuješ? Jaké změny tě čekají? Jsi už připraven vyrazit?

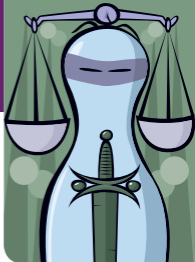
Lekce: Uspořádej stávající život, uzavři vše, co je potřeba, a buď připraven na nový začátek. Na novou cestu, životní etapu, na pozitivní změny. Nerozhoduj se ale ukvapeně. Nejprve si řádně ujasni vše potřebné, zvaž všechny možné následky a připrav se. Poté už ale zbytečně neotálej. Vyraz na svou novou cestu a drž se jí. Udržuj stálé spojení se sebou a nefunguj jen automaticky. Vždy se ovládej. Tvá zodpovědnost je ti přirozenou ochranou. Naslouchej moudrosti svého vnitřního vedení, máš tak všechny předpoklady pro úspěch.

Afirmace: Přijímám zodpovědnost za vše, co zapříčiním. Uskutečňuji odvážně, bez úsilí a s úspěchem. Plně důvěřuji svým vlastním silám.



VIII: Vyrovnání

Harmonie, rovnováha, klid



Dokonalá rovnováha, vyrovnanost. Uvedení něčeho do pořádku, vyrovnání protikladů. Napravení něčeho. Spravedlnost. Spojení se svým středem. Něco se vyvažuje. Princip akce a reakce. Zdraví.

Situace: To, co v tvém životě nebylo v rovnováze, teď může najít vyváženost. Sleduj, které situace tě z rovnováhy vyvádějí. Objevuj způsoby, které tě zpět do harmonie a vnitřního klidu vrátí. Všiměj si pocitů a podnětů ve svém těle. Uč se být vyrovnaný a vést vyrovnaný život. Vyhybej se všem extrémům. Dávej a nic za to nechtěj.

Dávej si pozor na: Pýchu, ješitnost, lpění. Pokaždé, když na něčem lpíme, jsme pyšnější a ješitnější, si život vždy najde cestu, jak nás zase o vše obrát a tím nastolit rovnováhu.

Otázky: Co ti pomáhá se vnitřně vyrovnávat? Co děláš, když svůj klid ztratíš? Do jaké míry tvé životní zkušenosti přispívají k tvé vyváženosti? Medituješ?

Lekce: Vesmír je jediným spojitým energetickým polem, je tudíž vždy v rovnováze. Jsi jeho součástí, proto i u tebe se vše stále vyvažuje. Co vysíláš, se ti zase vrací zpět. Život je proces ztracení a znovunavracení vnitřní rovnováhy. Pravidelně medituuj, tím svou vnitřní rovnováhu trénuješ a upevňuješ. Ponoř se do meditace, nastol v sobě klid, a nechej věci, ať se samy urovňají. To je vždy ten nejlepší způsob řešení situací. Vše, co děláš, dělej klidně a řádně. Uč se být od všeho odpoutaný, na ničem nelpět. Vždy nejvíc získáš dáváním.

Afirmace: V klidu spočívám ve svém vlastním středu. Nic nenaruší můj klid.



IX: Poustevník mp

Hledání odpovědí v sobě

Přehodnocování dosavadních představ o světě a jeho fungování. Ponoření se do sebe a hledání odpovědí v sobě. Vyhledávání samoty, sebekázeň. Trpělivost. Tajemství. Sledování vyšších cílů. Hledat a najít vnitřní světlo. Zralost. Dokončení.

Situace: Něco se v tobě odehrává, hádá, bouří.

Máš možná tendenci se tomu vyhýbat, utíkat před tím. To ale nic neřeší, tyto situace naopak vyžadují se jim vždy postavit a v klidu a o samotě si vyřkat, co cítíš, že potřebuješ vyřešit. Možná i vyhledej duchovní pomoc, učitele, rádce.

Dávej si pozor na: Pocity osamělosti, opuštěnosti, truchlení. Zklamání, strach, smutek. Útěk ze strachu před světem a lidmi, snahu se separovat, žít odděleně od druhých. Snahu utíkat i sám před sebou. Potlačování emocí.

Otázky: Je někdo či něco, před čím utíkáš? Zkoušíš v sobě něco potlačit? Bouří se v tobě něco? Bojíš se něčeho? Co si potřebuješ srovnat nebo vyčistit?

Lekce: Před sebou ani před ničím nikdy neutečeš. Jen marníš čas a děláš věci horší. Potlačovaná emoce jen nabývá na intenzitě a vynoří se znovu. Zastav se, postav se situaci čelem, řešení a odpovědi vždy najdeš sám v sobě. Nikdy ti nic a nikdo zvenčí nehrozí, vždy jde jen o tvé špatné přesvědčení či blok, který chce být odstraněn. Využij samoty, aby ses hluboce vcítil a zaposlouchal do sebe. Vyhledej ticho a medituj, řešení ti samo přijde.

Afirmace: Situacím se stavím čelem, odpovědi hledám sám v sobě. Je to cesta vývoje kupředu. Ze své samoty se těším, mohu z ní vyjít, kdykoli chci.



