



## Prolog

Milý čtenáři, dostala se ti do ruky kniha věnovaná původně tantrickému učení o čakrách.

Poprvé jsem se k sepsání takového titulu dostala před sedmi lety, kdy jsem se rozhodla představit západnímu čtenáři přístupnou a hlavně praktickou cestou nauku vycházející z různých linií tantrických učení a hatha jógy. Životní cesta napříč manéží samsáry je plná paradoxů, ale také humoru, který napomáhá důležitému nadhledu i otevřenosti, a pokud je paradoxní učení také dobře pochopeno a integrováno, vede nakonec snad i k větší moudrosti.

Kniha *Teorie čakra jógy* (2016) završila dekádu mého osobního hledání a nalézání, zejména na poli klasické hatha jógy a jógové terapie, pod vedením několika učitelů, převážně z bráhmanského prostředí. Všem těmto učitelům jsem v srdci vděčna za jejich vliv na moji osobní cestu, a to i přesto, že jsem se od některých musela z vnitřních důvodů postupně odklonit. Takové zkušenosti nejsou příjemné ani snadné, ale patří k životu. Jsem moc ráda, že se tyto konkrétní udály, protože mi otevřely dveře k dalším učitelům i zkušenostem, které by patrně nebyly možné, pokud bych tento vnitřní a časem silící impuls ignorovala.

Na druhé straně se sluší říct, že ani bez této fáze života a učení bych dnes nebyla sama sebou v místě, z něhož nyní píšu tyto řádky. Jistým paradoxem je to, že po vydání titulu *Teorie čakra jógy* začala má osobní aspirace na duchovním poli a učení jógy nabírat jiný směr. Nyní, po sedmi letech od vydání mé knižní prvotiny a pod vlivem souboru vnitřních i vnějších okolností, jsem se rozhodla knihu od základu přepracovat a rozšířit o zkušenosti a poznatky z další načaté dekády.

Mým cílem není pouhá recyklace ani snaha sestavit další z originálních mozaik koncepcí a přístupů, jakých existuje víc než dost. Téma čaker pojednalo ohromné množství autorů, počínaje legendárními i historicky