

Některé cesty můžete zvládnout pohodlně z domu (úřady), u některých je lepší obout dobré boty a připravit se i na okliky a nepřízeň počasí. No a některé budete muset projít i vícekrát.

V cíli každé z těchto cest se setkáte s konkrétním člověkem – lékařem, zdravotně sociálním pracovníkem, s úředníky na sociálním odboru a na úřadu práce.

Než vám povím, na co byste se měli ptát, zapamatujte si důležitou věc:

Nikdo – lékař ani úředník – nezná vás. Lékař dokáže posoudit zdravotní stav vašeho blízkého, úředník na odboru sociálních věcí ví, jaké možnosti pomoci vám může na základě stavu pacienta nabídnout, na úřadu práce vám poradí, na jaké dávky státní sociální pomoci má váš blízký nárok. Ale opravdu nikdo z nich vám nemůže odpovědět se stoprocentní jistotou, zda zvládnete v domácím prostředí o druhého pečovat.

Proto se raději ptejte, jak, s čím, kdo a kdy vám může pomoci, abyste péči doma zvládli.

A teď pojďme, uvidíme, kam zamíříte nejdříve a co byste se tam měli dozvědět. Ať jste brzy doma.

►► Směrovka první – lékař

Pokud je váš blízký aktuálně hospitalizovaný, měl by vám ošetřující lékař podat informace o náročnosti domácí péče, úkonech, které vykonává zdravotní personál, o rizicích a jak jim předcházet. Také vám při ukončení hospitalizace vystaví poukaz na poskytování domácí zdravotní péče. Zde a vlastně obecně v celém procesu pečování si dávejte pozor na zákonné lhůty a platnost poukazů.

V nemocnici také můžete kontaktovat zdravotně sociálního pracovníka, který vám poradí ohledně možností zdravotní a sociální péče po propuštění z nemocnice.

V případě, že váš blízký hospitalizovaný není, můžete se na informace o jeho stavu zeptat jeho praktického lékaře. Dotyčný člověk k tomu samozřejmě musí dát souhlas. Praktický lékař vám také řekne (nebo se ho sami zeptejte), jakou zdravotní péči bude váš blízký potřebovat, a předepíše zdravotnické pomůcky. Poradíte se s ním i o vhodných kompenzačních pomůckách.

Lékař vám také vystaví potvrzení pro zaměstnavatele, že pečujete o osobu, která je odkázaná na vaši každodenní péči. Na základě tohoto potvrzení můžete požádat až o devadesátidenní ošetřovatelské volno na péči o své blízké s vážnou nemocí či po úrazu (a v případě, že odvádíte zdravotní pojištění, máte nárok na šedesát procent základu svého příjmu) nebo zažádat o změnu pracovního