

PROČ VLASTNĚ ZUBY POTŘEBUJEME?

Zkus si na chvíli představit, že bys zuby ve své puse neměl. Ne, nemyslím ten jeden zoubek, který ti před nedávnem vypadl... Představ si, že bys neměl vůbec žádné zuby! To by bylo nadělení! Mít zuby je totiž důležité z celé řady důvodů.

ZUBY NÁM POMÁHAJÍ PŘI JÍDLĚ
Koušou, žvýkají, ukusují, trhají a z jídla tím udělají menší kousky, které můžeme jednoduše spolknout.

tip Pro dobré trávení rozžvýkej každé sousto **32x**.

ZUBY MAJÍ VLIV NA TO, JAK MLUVÍME
Když nám zuby v puse chybějí, šišláme a špatně vyslovujeme.

A
U
E
M

ZUBY TVOŘÍ NÁŠ ÚSMĚV
...a ten je díky nim krásnější.

ZUBY DÁVAJÍ NAŠEMU OBLIČEJI TVAR

KDE SE ZUBY BEROU A PROČ TO BOLÍ?

Jednoho dne nám zuby prostě začnou růst v puse. Už je nebaví být schované pod dásní, a tak vyrazí na cestu ven. Když se to stane, jsme ještě malinkatá miminka a naštěstí si to později nebudeme pamatovat. A to je dobře, protože když zuby rostou, tak to bohužel bolí. Jednoho míň, druhého víc... a rodiče někdy úplně nejvíc. Zuby se totiž musí prořezat dásni a to není jen tak. Každý nový zub je proto důvod k oslavě!



Ahoj Honzo!
Že ti to ale trvalo.

KDYŽ ROSTOU PRVNÍ ZUBY, MŮŽE SE S NÁMI DÍT TOTO:

Jsme nevrlí a snadno se rozpláčeme.

Máme červené tváře, špatně jíme i spíme.

Strkáme si prsty do pusy.

Můžeme mít teplotu.

NAŠTĚSTÍ EXISTUJÍ RŮZNÉ FÍGLE A POMŮCKY, KTERÉ UMÍ BOLEST ZAHNAT:

chladivý gel

objetí

bylinkový obklad

sirup na bolest

kousátka roztdivných tvarů, barev i velikostí

masáž dásně

Zuby nám za život narostou **2x**
JAK TO?