

Bezpečí v komunikaci

Někdy se v komunikaci s druhým necítíme dobře. Třeba máme jen špatnou náladu, ale třeba se děje něco, co opravdu není v pořádku. Je pár způsobů, které nám pomohou ohlídat, abychom se nedostali někam, kam vlastně nechceme.



Umím říct „dost“, když se mi nelíbí, jak se ke mně druhý chová.



Někdy potřebuji chvíli klidu. Nebojím se si ji pro sebe zajistit.

Nemusím o sobě druhému říkat všechno. Někdy je lepší nechat si soukromé informace pro sebe.



Učím se kriticky myslet. Ptám se: Odkud se informace bere? Jak ověřím, jestli je to pravda? Co na to říkají lidé, kterým věřím – rodiče, učitel...?

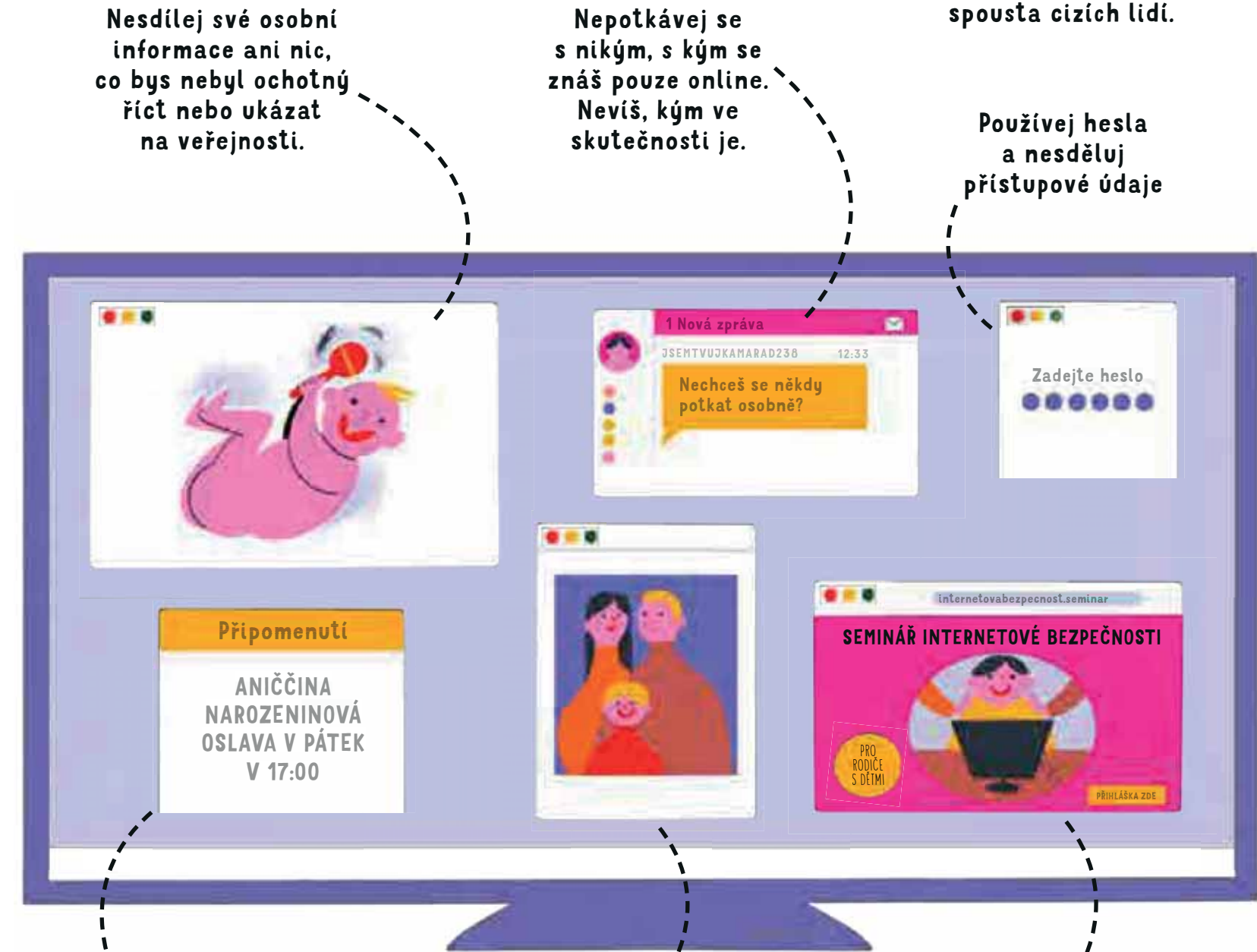
Bezpečí v online světě

Protože se téměř všichni pohybujeme i v online prostoru, je pro nás užitečné naučit se několik pravidel, aby pro nás i tato komunikace byla bezpečná.

Tato pravidla nejsou vytesaná do kamene. Promluv si se svými rodiči a zkuste společně formulovat, co dalšího je potřeba dělat a čeho se naopak vyvarovat.



Pamatuj, že internet nezapomíná! Cokoli nasdílíš, už bude dostupné věčně. Zároveň nic, co posíláš, není soukromé. I zprávy z neveřejné konverzace může vidět spousta cizích lidí.



Nepotkávej se s nikým, s kým se znáš pouze online. Nevíš, kým ve skutečnosti je.

Používej hesla a nesděluj přístupové údaje

Nezapomínej se z online světa vracet zpátky do offline prostředí.

Neboj se obrátit na rodiče nebo blízké o pomoc, když se děje něco, co ti není příjemné.

Vzdělávej se o hrozbách v internetové komunikaci.