

LYŽOVÁNÍ



DOBA KAMENNÁ →

Tak jako všichni naši pravěcí předci z doby kamenné, kteří žili na březích velkých řek, uměli plavat, tak i pralidé, kteří ve stejném čase obývali kraje sněhem zaváté, zvládali bez problémů lyžovat. Přesněji pohybovat se po sněhu a ledu se sněžnicemi na nohou. Z upravených sněžnic se časem zrodily lyže.



VOJÁCI NA LYŽÍCH →

To, že pohyb na lyžích usnadňoval našim předkům namáhavou chůzi skrz zasněžené prostory, nikoho neudiví. Představte si ale, že na lyžích se dokonce i válčilo! Ano, středověcí Norové měli svoje speciální vojsko na lyžích již ve 13. století, stejně tak od století 15. zavedli lyžařské útvary ve Švédsku a ve Finsku. To musel nelyžující nepřítel koukat, když se na něj sesypala banda mužů pohybujících se na legračních prkénkách. Nu, do smíchu mu asi nebylo...

← LYŽOVÁNÍ KOLEM SVĚTA

Z logiky věci vyplývá, že první lyžaře bychom měli na mapě světa umístit do Ruska a do skandinávských zemí. Nic proti, ale představte si, že i ve starověké Číně už se lyžovalo! Nejstarší písemně zmínky pocházejí z období čínské dynastie Han (206 př. n. l. – 220 n. l.) a popisují lyžování v severní Číně.



JDE SE ZÁVODIT

A právě mezi vojáky se od 18. století začaly v Norsku konat první závody na lyžích. To víte, soutěživí muži si chtěli dokázat, kdo z nich je nejlepší. Navíc vítěz si odnášel, kromě pocitu radosti, i docela zajímavou peněžní odměnu. Vojáci závodili ve sjezdu, ve slalomu mezi stromy, v běhu na lyžích, ve skocích z můstku a ve střelbě za jízdy. Vidíte, možná že právě tato vojenská lyžařská klání stála i u zrodu současného biatlonu, disciplíny, která kombinuje jízdu na lyžích a střelbu na cíl.



LYŽOVÁNÍ V CIVILU

Ne, nemyslete si ale, že popularitu lyžování mají na svědomí pouze vojáci. Kdepak. I civilisté přispěli k rozvoji tohoto zimního sportování.

skoky na lyžích



sjezd



běh na lyžích



biatlon

