



CO JE PRO DOBU ADVENTU TYPICKÉ?

Hlavně málo světla. Brzy se totiž stmívá. Když jdete v prosinci ze školky nebo z družiny později, třeba v pět hodin odpoledne, je už šero či tma. Sluníčko zapadlo. V létě v tu dobu příjemně hřeje, někdy dokonce pálí. Je to velký rozdíl: v prosinci je odpoledne zima a tma, v červenci teplo a světlo. Ráno se v prosinci taky probouzíme do tmy. Přesto není advent, kdy se pozdě rozednívá a brzy stmívá, ani smutný, ani nudný. Má takovou sváteční, tajemnou atmosféru. Maminky doma zapalují svíčky, častěji vaří teplý čaj nebo kakao, shánějí věci na pečení cukroví – mouku, kokos, oříšky, cukr, čokoládu na vaření a další dobroty. Taky se v bytech víc uklízí, aby Vánoce přišly do čistých domovů.



Dne 21. prosince, tři dny před Štědrým dnem, přichází zimní slunovrat, to znamená, že den je nejkratší a noc nejdelší z celého roku. Od té doby pak zase začíná pomaloučku světla přibývat. Kdysi dávno se slunovrat slavil jako velký svátek, protože zimy bývaly pro lidi velmi kruté – neměli vyhřáté a osvětlené pokojíčky jako my, ani obchody plné jídla, kde se dá cokoli koupit. V zimě bylo jídla málo, nešlo nic vypěstovat, jelikož i země odpočívá. Naši předkové jedli pouze zásoby, které na zimu připravili, jen někdy si přilepšili ulovením divoké-



ho zvířete, což se nestávalo často. A proto doba slunovratu, kdy je zima už ve své půlce, znamená radost z naděje na více světla, tepla a jídla.



Zkuste ten den s nejdelší nocí nějak oslavit. Zapalte voňavou svíčku, dejte si dobrý čaj s medem, prohlížejte pěknou knížku, nebo si zahrajte s rodiči stolní hru...

Do příprav na Vánoce během adventu se můžete také zapojit. Třeba vykrájet do těsta na cukroví pěkné tvary a dát je na plech. Kreslit vánoční pohlednice pro rodinu a kamarády či vyrábět ozdobné jmenovky na slavnostní stůl (postup najdete na straně 69). Anebo uklidit pokojíček a nalepit si na okna ozdobné vločky, hvězdičky, sněhuláky či andělíčky (nejdřív se ale dovolte rodičů). Nejkrásnější předvánoční prací je vytvářet pro rodinu a kamarády drobné dárky, které jim pak dáte pod stromeček.

