

2. DEN

Proč to chci?



Dnes si hodně věcí přejeme, hlavně proto, že je mají ostatní, nebo nám to pořád dokola opakují, co bychom měli nebo neměli. Ale když se zamyslíme, jestli to chceme my sami, tak to třeba ani tolik nechceme.

Vědět **PROČ** je důležitější, než si myslíte. Připravte se na to, že přijdou dny, kdy se vám nebude chtít, budete vysílení a vaše motivace bude téměř na nule.

V tu chvíli se dobře podívejte na své PROČ. Získáte tak velkou sílu jít dál ve chvíli, kdy vám bude nejenom vaše logika, ale i vaše dosavadní návyky tvrdit, že je to naprosto zbytečné. *Například:*

*Chci být cukrářka, protože mě baví péct, mohu být kreativní,
mohu to dělat doma s rodinou, dělá to radost mně
i lidem kolem mě.*

- 1)
- 2)
- 3)

3. DEN

Co můžu udělat pro to, abych svého přání dosáhla?

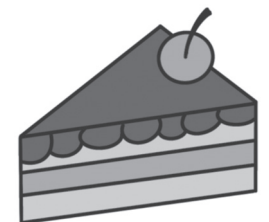


Například:

Cíl: Chci mít cukrárnu a být úspěšnou cukrářkou.

Co pro to musím udělat?

- 1) učit se a zkoušet (trénink je potřeba)
- 2) najít někoho, kdo by mi poradil co a jak
- 3) přihlásit se na rekvalifikační kurz nebo přihlásit se do školy
- 4) investovat do surovin a do základních potřeb cukráře
- 5) vytvořit webové stránky
- 6) fotit své výrobky a propagovat je
- 7) při každé příležitosti péct a dělat lidem kolem sebe ochutnávky a brát je, jako kdybych je dělala již na zakázku
- 8) říkat si pozitivní afirmace* každý den
- 9) být trpělivá
- 10) vyrobit si oblečení s odkazem na své stránky a nosit je všude, kde se to hodí (reklama)
- 11) najít někoho, kdo pracuje v pohostinství, cukrárně a pronajal by mi prostory
- 12) založit si živnost
- 13) mít co nejvíce zakázek
- 14) investovat do svých dovedností
- 15) investovat do svého prostoru na cukrárnu



* afirmace – latinsky affirmo, česky tvrdit, ujišťovat. Je to potvrzení pravdivosti, správnosti dané činnosti. (pozn. red.)