

Homeopatická léčba běžných onemocnění

Abscesy a vředy

Abscesy a vředy jsou charakterizovány tvorbou ložisek hnisu v podkoží. Zpočátku se vytvoří tvrdý, vystouplý nebo naběhlý okrasek na kůži, částečně začervenalý. Později se začne pod povrchem kůže tvořit hnis. Vřed později zpravidla praskne a hnis vyteče. Jakkoli vypadají vředy pouze jako kosmetický problém, **nelze je podceňovat**. V obličeji se tvořící vředy mohou vést k sekundárnímu hnisavému zánětu mozkových blan a velké abscesy mohou způsobit i otravu krve (viz heslo). Lékařské ošetření spočívá obvykle v drobném chirurgickém zákroku, vytlačení hnisu a v zavedení drénu, aby mohl nově se tvořící hnis volně odtékat. Někteří lékaři dávají přednost podání antibiotik, které však zastaví tvorbu hnisu a tím i přirozený proces uzdravování, který spočívá v odchodu hnisu ze zralého vředu. Takto potlačená ložiska se mohou po čase stát příčinou následných recidiv. Homeopaticky se vředy a abscesy dají úspěšně léčit, přípravek volíme podle shody skutečných příznaků s uvedeným popisem. Doplňující informace viz hesla *Bércové vředy* a *Žaludeční a dvanácterníkový vřed*.

Popis potíží	Homeopatikum
Počáteční stádium tvorby vředu, kdy ještě nedochází k tvorbě hnisu, nebo malé vřídky po celém těle. Bolestivost a citlivost vředů na dotek. Pocit jako po celkové velké námaze . Zhoršení pohybem a doteky, zlepšení klidem, odpočinkem a polohou vleže.	Arnica D6
Vřed odpudivého vzezření, který se objevil na kotníku nebo na holeni .	Calendula D6
Horký, červený, bolestivý a naběhlý vřed před fází tvorby hnisu . Bolesti jsou pulsující až tlukoucí . Citlivost na dotek. Zhoršení působením chladu, světla, hluku, pachů, otřesů a doteky.	Belladonna D12
Hnisající vředy, ve kterých se stále tvoří nový hnis . Subjektivní zhoršení působením horka. Přípravek léčí také nehojící se hnisavé projevy kostí, okostice, sliznic, žláz apod.	Calcium sulfuricum D12
Pulsující bodavé bolesti, jako by v bolavém místě vězela tříska . Přecitlivělost, podrážděnost, hádavost. Zhoršení chladem a průvanem. Zlepšení teplými vlhkými obklady.	Hepar sulfuris D12
Zralé vředy, které nechtějí prasknout a vyprázdnit se.	Myristica sebifera 9C
Hnisající vředy nebo abscesy, přetrvávající hnisání . Nohy a ruce studené . Sklon k pocení . Pacient je jemných rysů, citlivé povahy. Často trpí různými obavami, má smysl pro detail. Jedná-li se o dítě, pak je to dítě stydlivé. Zlepšení teplem, zhoršení chladem.	Silicea D12
Hnisavé a hlenovité povlaky na ranách. Vřed rozšiřující se ze středu do okolní kůže . Použit též v případě, že přípravek <i>Hepar sulfuris</i> nepůsobí, přestože popis odpovídá.	Mercurius solubilis D12

Popis potíží	Homeopatikum
Při opakované tvorbě vředu , zvláště pokud se na hnisavé čepičce tvoří černá skvrnka . Vředy mohou mít vzhled opařenin.	Anthracinum 30C
Vředy ostře ohraničené od okolní zdravé pokožky , obvykle hnísající špinavě bílým hnisem, který na vzduchu zasychá. Obvyklé umístění vředů je na kůži kryjící holenní kost. Osvědčený přípravek pro léčbu vředů, včetně bércových.	Kalium bichromicum 9C
Nežity, odumírající podkožní tkáň s tvorbou hnisu a odlučováním pokožky, někdy i podkožních tkání. Postižené místo může nepříjemně páchnout po shnilém mase . Přípravek je účinný i v akutních stavech, kdy se po kůži rychle šíří zarudnutí připomínající opáření. V tom případě použít několik dávek homeopatika v rychlém sledu po 10 minutách.	Pyrogenium D30
Kromě vředového onemocnění jsou také častá nachlazení spojená s těžkými bronchitidami (zánětem průdušek). V noci hojně pocení. Zhoršení za dusného a horkého počasí.	Tuberculinum 30C
Zánět spojený s otokem. Otok pálí , štípe. Zlepšení studenými obklady . Slabá až žádná žízeň .	Apis D12

Afty

Afty jsou nepříjemné, často velmi bolestivé bílé nebo naředlé skvrnky na ústních sliznicích a dásních.

Popis potíží	Homeopatikum
Afty anebo vyrážka v ústech. Silné slinění , sliznice a dásně nateklé, pružné jako houba. Jazyk silně potažený, na jazyku mohou být zřetelné otisky po zubech. Z úst páchne . Zhoršení jak teplými, tak studenými nápoji.	Mercurius solubilis D12
Afty, záněty sliznic a vřidky na sliznicích. Sliznice v ústech a dásně náchylné ke krvácení. Sliznice v ústech jsou zabarveny do modra. Pacient je zimomřivý , touží po teple. Neklíd a pocity strachu. Nápoje upíjí po malých doušcích. Celkové zhoršení v noci, zejména po půlnoci. Zlepšení teplými nápoji.	Arsenicum album D12
Afty šedobílého zbarvení, bolestivé. Sliny velmi vazké, táhnoucí se.	Kalium chloratum D12
Pálení ústní sliznice. Bolestivé a někdy i krvácející (zejména při jídle) afty na vnitřní straně tváří .	Borax 5C
Hluboké, od zdravé sliznice ostře ohraničené, bolestivé afty. Aft je pokrytý odstranitelným, žlutým nebo i žlutozeleným hnisem.	Kalium bichromicum 9C

Akné

Akné je kožní onemocnění postihující zejména mládež v období puberty a několik roků po ní. Někdy mohou potíže přetrvávat až do dospělosti. Mazové žlázy v kůži se v důsledku zvýšené produkce tuku ucpávají, zanítí a tím dochází k tvorbě typických pupínků, vřidků a uhrů. Nejčastěji bývá postižena pokožka na obličeji, ramenou a hrudi. Není vhodné tyto pupínky vymačkávat, neboť se tím rozšíří infekce a tvoří jizvy. Homeopatie patří mezi nejúspěšnější metody léčení akné.

Popis potíží	Homeopatikum
Velké pupínky až sklon k tvorbě vředů , které jsou na dotek citlivé až bolestivé . Přecitlivělá povaha, podrážděnost a hádavost . Přecitlivělost na chlad . Upřednostňuje kořeněná a kyselá jídla. Zhoršení za chladného počasí, zlepšení teplem.	Hepar sulfuris D12
Pacient bývá rozrušený a může působit jako přiotrávený. V posteli se objevuje pocit, že se hlava vznáší. Vyrážky za ušima, zvláště u dětí. Svědivé vyrážky po celém těle. Vřidky na obličeji, čele, šíji, ramenou a zádech; některé obsahují hustou tekutinu. Vyrážky na hrudní kosti a okolí, na rukou. Mízní uzliny mohou být zduřelé.	Juglans regia 9C
Akné po celém těle , svědí. Vnitřní neklid projevující se neklidem rukou a prstů. Neklidný spánek, noční můry . Zlepšení tělesným či duševním zaměstnáním, zhoršení teplem.	Kalium bromatum 9C
Kůže je mastná. Povaha tichá, neprůbojná. Celková vyhublost a bledost. Nezapomíná staré urážky, konflikty a ponížení. Upřednostňuje slaná jídla , často dosoluje na talíři. Zhoršení sluncem, horkem, pobytem u moře, zlostí a mrzutostmi. Potíže mohou být vyvolány psychickým traumatem, křivdou, případně neuspokojivými citovými poměry v rodině.	Natrium chloratum D12
Pokožka je nečistá v důsledku používání nevhodné kosmetiky, respektive léků, povzbuzujících prostředků a někdy i drog . V těchto případech je vhodné též omezit nebo vyloučit používání látek, které tyto potíže vyvolávají.	Nux vomica D12
Akné u dívek a žen, povaha citlivá, náchylná k pláči . Střídání nálad. Zhoršení v době menstruace, eventuálně již krátce před cyklem. Krvácení slabé a nepravidelné. Zlepšení pohybem na čerstvém vzduchu. <i>Pulsatilla</i> může pomoci i u chlapců, zejména pokud jsou světlaví a citlivé povahy.	Pulsatilla D12
Při mastné až olejovité pokožce, na které je velký počet malých pupínků a vřidků. Zhoršení teplem a v létě.	Selenium 9C

Popis potíží	Homeopatikum
Pupínky a vřidky se velmi pomalu hojí. Sklon k tvorbě vředů, po kterých zůstávají jizvy. Přecitlivělá, velmi ostýchavá povaha . Snadno se nachladí . Zimomřivost . Zhoršení chladem, zlepšení teplem a zahalením hlavy.	Silicea D12
Dlouho přetrvávající akné. Kůže je drsná, suchá a svědí . V noci pocit horkých nohou v posteli. Ranní průjmy, které odporně páchnou. Sklon k nepořádnosti a lenosti. Rozvinutá fantazie. Má rád sladké. Mytí a koupel zhoršují celkový stav. Ráno celkově horší.	Sulfur D12

Alergická rýma

Alergická rýma (*Rhinitis allergica*) může mít mnoho příčin. Zpravidla je vyvolána specifickým alergenem, například pylem trav, stromů a podobně. Dalšími alergeny mohou být pokojové rostliny, prach, chlupy zvířat, peří a mnoho dalších. Snaha o dosažení naprosté čistoty až sterilního prostředí je neúčelná. Daleko efektivnější je vyléčení organismu, aby nereagoval přehnaně (alergicky) na bezvýznamné podněty. Homeopatická léčba bývá úspěšná, může však trvat i několik měsíců. Další informace viz heslo *Rýma a senná rýma*.

Popis potíží	Homeopatikum
Akutní a chronické záněty vedlejších dutin nosních, rýmy virového, bakteriálního nebo alergického původu.	Euphorbium comp. Heel nosní sprej
Různé akutní a chronické formy alergické rýmy (včetně senné rýmy), alergická onemocnění kůže a sliznic.	Luffel Nasal Spray + Luffeel tablety
Silně slzíci oči, ale slzy nedráždí oči ani pokožku kolem očí . Nosní sekret je naopak dráždivý , odírá okolí nosních dírek, oblast pod nosem i horní ret. Silné bolesti hlavy. Na nose bývá často kapka řídkého nosního sekretu. Záchvaty kýchání při vstupu do teplé místnosti. Časté kýchání, dráždivý, štekavě znějící kašel. Kašláním bolí. Zhoršení teplem. Zlepšení chladem a pobytem venku.	Allium cepa D6
Tekoucí rýma. Sekret z nosu i slzy dráždí a pálí pokožku. Velká vyčerpanost, světlolachost. Pocity strachu a neklid . Zimomřivost . Pocity svědění. Zhoršení v noci, zejména po půlnoci, zlepšení teplými nápoji.	Arsenicum album D12
Neustálé svědění v nose , pálení v hrdle, dobře tekoucí rýma. Žízeň na studené nápoje. Může se objevit až astma se suchým, štekavým kašlem. Chrapot. Zhoršení teplem. Osvědčený přípravek, který se může podávat v alternaci s jiným homeopatikem (např. tak, že jeden přípravek podáváme ráno a druhý večer), které určíme podle shody symptomů.	Arsenicum iodatum 9C

Popis potíží	Homeopatikum
Dráždivý nosní sekret rozdírá pokožku kolem nosního chřípí a horního rtu. Tento stav se střídá s náhlým ucpaním nosu, takže pacient musí dýchat ústy. Nutkání štourat se v nose až do poškození sliznice a krvácení. Hlas je hrubý, chraplavý. Zhoršení horkem.	Arum triphyllum 9C
Alergická rýma silně dráždí oči , které jsou červené od slzení . Též oční spojivky jsou zarudlé a podrážděné. Rýma jen mírně tekoucí. Nosní sekret nerozdírá okolní pokožku, nosní sliznice je však podrážděná.	Euphrasia D12
Akutní, hojně tekoucí rýma, slzící oči.	Galphimia glauca 9C
Tuhý , provázkovitě se táhnoucí nosní sekret . Nos a paranazální dutiny jsou ucpané. Pacient dýchá jen ústy. Často zanícené chřípí . Pocit tlaku a plnosti v oblasti kořene nosu. Zlepšení horkem a teplým záballem hlavy.	Kalium bichromicum 9C
Oči jsou červené od agresivních slz, pálí. Okolí očí je nateklé. Ostrý nosní sekret dobře teče na čerstvém vzduchu, teplem místnosti se nos ucpe. Zhoršení teplem a v klidu, zlepšení pohybem na čerstvém vzduchu.	Kalium iodatum 9C
Silné kýchání , velmi suché sliznice . Ucpaný nos. Pocit únavy a celkového vyčerpání. Horší ráno a v teplé místnosti.	Luffa operculata D6
Nosní sekret je tuhý a smísený s hnísem . Dráždí pokožku. Z úst silně páchne . Silná tvorba slin, v noci slintání na polštář. Změny okolní teploty zhoršují potíže.	Mercurius solubilis D12
Silné kýchání, vodnatý sekret z nosu a očí. Ztráta čichu a chuti . Jídlo se pacientovi nezdá dost slané. Tvorba oparů na rtech. Nervózní, podrážděný, případně i deprese. Kašel vyvolaný pocitem lechtání v krku nebo na průduškách. Zhoršení na slunci a teplem. Zhoršení zlobou (projevenou i potlačenou) a běžnými životními mrzutostmi.	Natrium chloratum D12
Silné, křečovitě záchvaty kýchání. Svědicí nosní sliznice, z nosu neustále teče, oči jsou červené a slzící . Svědění sliznic a zvláště měkkého patra . Pacient je zimomřivý a nejraději pobývá v místnosti . Ospalost a slabost . Potíže zlepšuje teplo, horké nápoje a teplé jídlo. Zhoršení průvanem a chladem.	Sabadilla 9C
Silné svědění v ústech na patře, někdy i v nose, uších a s pocitem opažené ústní dutiny . Neustálé kýchání , tekoucí nos. Zlepšení pitím studené vody.	Wyethia 9C
Prevence u přecitlivělých osob: podávat 2× týdně 1 dávku u osob s pylovou alergií 2–4 týdny před nástupem pylové sezóny nebo při potížích již vyvolaných pylem travin (typická senná rýma).	Pollen de Gramineés 30CH

Popis potíží	Homeopatikum
Pocit ucpaného nosu, zvláště v noci. Po probuzení záchvaty kýchnání. Teplo zlepšuje potíže.	Nux vomica D12
Pocit ucpaného nosu, oční víčka jsou napuchlá . Může se dostavit celkové zadržování vody v těle, zejména otoky nohou. Zmírnění potíží studenými obklady a pobytem na čerstvém vzduchu.	Apis D12

Alergie na bodnutí hmyzem

Především při bodnutí včelou, vosou či sršněm může dojít k šoku, případně alergické reakci. Pro tyto případy je prozíravé mít k dispozici přípravky *Apis* D12 a *Aconitum* D30. Zejména okamžité podání léku *Apis* D12 ještě předtím, než nastala alergická reakce, může této reakci zabránit. **V případě, že u postiženého pozorujeme nastupující alergickou reakci, neváháme zavolat rychlou lékařskou pomoc!** Homeopatika podáváme jako podpůrnou léčbu do doby, než se dostaví lékař.

Popis potíží	Homeopatikum
Bodnutí včelou, vosou a sršněm. Při nastalé alergické reakci podat též <i>Aconitum</i> D30.	Apis D12
Při nastalé alergické reakci. Podávat střídavě nebo současně s <i>Apis</i> D12. Neprodleně volat lékařskou pomoc!	Aconitum D30
Záněty kůže nejrozmanitějšího druhu a původu, jejichž příčiny mohou být různé, např. ekzémy alergického původu, kopřivky, podráždění kůže po slunečním záření. Vyrážky následkem bodnutí hmyzem , doléčování a podpůrná terapie atopických ekzémů, symptomatická terapie dermatitidy.	Halicar mast
Po bodnutí včelou nebo vosou či ovádem je postižené místo zarudlé, horké. Tepavá (tlukoucí) bolest. <i>Belladonna</i> použijte i při bodnutí do úst a oblasti hrtanu.	Belladonna D12
Reakce na bodnutí spíše připomíná plochou vyrážku nebo popálení kopřivou.	Urtica urens 9C
Silné svědění až alergické reakce.	Cardiospermum 9C
Při intenzivně pálicím bodnutí ovádem nebo poštípání muchničkami.	Cantharis 9C
Při štípnutí hmyzem (např. ovádem). Bodnutí může být i velmi bolestivé, nateklé, postižené místo je na dotek spíše chladné . Může být i blede nebo s mramorováním. Případně se může dostavit i pocit lokálního znecitlivění postiženého místa. Přípravek se doporučuje použít též vždy po odstranění klíštěte.	Ledum palustre 30C

Popis potíží	Homeopatikum
Poštípání komáry s následným otokem, bolestí a nebo svěděním. Lze podávat i preventivně pro zmírnění reakce na poštípání.	Ledum palustre 9C
Poštípání komáry, ovády, muchničkami a dalším parazitujícím hmyzem. Přípravek lze použít i preventivně , očekáváme-li invazi komárů. Účelné je kombinovat <i>Staphisagria</i> s <i>Ledum palustre</i> .	Staphisagria D12

Alergie na sluneční záření, úpal a úžeh

Viz též heslo *Sluneční úpal a úžeh*.

Popis potíží	Homeopatikum
Záněty kůže nejrozmanitějšího druhu a původu, jejichž příčiny mohou být různé, např. ekzémy alergického původu, kopřivky, podráždění kůže po slunečním záření . Vyrážky následkem bodnutí hmyzem, doléčování a podpůrná terapie atopických ekzémů, symptomatická terapie dermatitidy.	Halicar mast
Tvorba puchýřků a silně svědících pupínků. Zhoršení v noci a teplem v posteli.	Acidum hydrofluoricum 9C
Při závratích po slunění , při nápadné bledosti při zvednutí ze židle. Příčinou potíží bývá dlouhé slunění, často v důsledku usnutí na slunci.	Aconitum D30
Po slunění je pokožka růžová až růžově červená, pocity bodavých bolestí. Otok kůže. Zlepšení omýváním studenou vodou a studenými obklady . Postižený nemá žízeň.	Apis D12
Bledý obličej s ospalým výrazem. Upadá do bezvědomí. Zimnice a třesavka. Neklid a pocity strachu . Slabost, žízeň (pije po malých doušcích, nikdy se nenapije zhluboka). Upřednostňuje teplé nápoje. Špatně od žaludku, zvracení.	Arsenicum album D12
Kůže je rudá, citlivá na dotek. Obličej rudý, žhnoucí, pulsující bolest v hlavě . Pocení. Kolísavá horečka. Výrazná světloplachost a též přecitlivělost na veškeré další vnější podněty (pachy, otřesy, doteky, hluk). Zlepšení klidem.	Belladonna D12
Po slunění silné bolesti hlavy, zejména v čelní oblasti. Suché sliznice. Výrazná žízeň na studené nápoje. Každý pohyb, včetně pohybů očních bulv, zhoršuje potíže. Pocení mastným, jakoby olejovitým potem .	Bryonia D12
Pálivé a bodavé bolesti, zamezení tvorby puchýřů. Léčba velkých, vodnatým výpotkem podlitých a bolestivých puchýřů . Záněty kůže vyvolané sluněním. Pocity pálení postižených míst.	Cantharis 9C
Špatné hojení popálenin (vzniklých od slunce, ale i po poleptání žíravinami a popálením od ohně, respektive po opaření).	Causticum D12

Popis potíží	Homeopatikum
Obličej a čelo tmavě rudé , postižený je jako omámený , slabý (může se slabostí až třást), letargický. Horečka. Bolest hlavy, zejména vzadu. Poruchy vidění. Postižený nemá žízeň.	Gelsemium D12
Kruté bolesti hlavy, jako by měla puknout. Tepavé bolesti způsobované tepem srdce (krev nemůže přes zúžené cévy v mozku volně proudit, což vyvolává pulsující bolesti). Obličej i čelo jsou červené. Zmatenost až upadání do bezvědomí.	Glonoinum 9C
Tmavě rudý obličej , pocit, jako by měla lebka puknout. Pocit rdoušení na krku, nesnese těsné oblečení kolem krku ani opasek. Neklid až panický strach.	Lachesis D12
Vyrážky objevující se především při pobytu u moře , celkově špatná snášenlivost slunečního záření.	Natrium chloratum D12
Suché, šupinovitě se odlučující, pálící vyrážky . Často u světlovlasých nebo rusovlasých jedinců.	Phosphorus D12
Vyrážka připomínající akné. Výrazná špatná snášenlivost horka a slunění , pacient na slunci chřadne. Malá nebo žádná žízeň.	Pulsatilla D12
Při vyhraněné špatné snášenlivosti slunečního záření projevující se ztrátou energie a celkovou slabostí. Přípravek je vhodný též jako prevence.	Sol D30 nebo 30C
Pokud výše uvedené přípravky nepomáhají a též jako prevence při zjištění silné citlivosti pokožky na sluneční záření. Přípravek je také indikován v situaci, kdy každý další pobyt na slunci značně zhoršuje již existující příznaky úpalu nebo úžehu.	Sol D30 nebo 30C
Vyrážka připomínající kopřivku (červené svědící a po poškrábání pálící pupence).	Urtica urens 9C
Zvracení po slunění. Studený pot ve tváři.	Veratrum album 9C

Alkohol a kocovina

Pro zmírnění potíží v důsledku pití alkoholu nebo působení omamných látek. V akutních stavech pomáhá i pití studené *coca-coly* po malých doušcích, která uklidní žaludek.

Popis potíží	Homeopatikum
Nestřídmá konzumace alkoholu, kofeinu a nikotinu s následnou kocovinou.	Nux vomica-Homaccord
Následky požívání alkoholu (akutní stavy) a stavy po přejedení, případně zvracení.	Nux vomica D12