

KAPITOLA ČTVRTÁ

MOZEK POD POKLOPCEM

Po strastiplném rozvodu se můj pacient Matt začal konečně vracet do života a já jsem měla radost, že se zase začíná cítit dobře. Pohledný čtyřiatřicetiletý právník ke mně poprvé přišel před několika lety, kdy jeho žena požádala o rozvod. V té době měl deset kilo nadváhu a jeho sebeúcta byla na dně. Za poslední dva roky Matt zpracoval většinu svého vzteku, dostal se zpátky do formy a znovu získal ztracené sebevědomí. Dokonce si našel novou dívku.

Svědkiem tohoto „odražení ode dna“ jsem se stala u mnoha mužů. Po krátké přestávce začala Matta biologie jeho mozku znovu nutit, aby vyhledával sex, a povzbuzovala ho k pátrání po rozmanitosti partnerek. Vědci uvádějí, že muži chtějí mít v průměru čtrnáct sexuálních partnerek za život, zatímco ženy žádaly průměrně jednoho nebo dva partnery. Výzkumníci se domnívají, že část nerovnosti těchto čísel lze připisovat mužskému zájmu o vztahy na jednu noc.

Protože vím, co se odehrávalo v Mattově mozku, nepřekvapilo mě, když mi sdělil, že rychlá seznamka se stala jeho oblíbeným způsobem styku se ženami. Badatelé už vědí, že **hladina testosteronu u mužů roste, když usilují o atraktivní ženu**. A když Matt vkročil do místnosti plné žen, které toužily po rychlém seznámení, produkci testosteronu to u něj ještě znásobilo. Holandští vědci zjistili, že stačí jen pět minut přirozené interakce s atraktivní ženou, aby se hladina testosteronu v mužském těle zvýšila.

Matt, muž vysoký metr pětáosmdesát, černé vlnité vlasy a tmavě hnědé oči, nikdy neměl potíže se získáváním žen. Stejně jako většina mužů si však mnohdy přál, aby nemusel dělat první krok – a rychlá seznamka tuhle překážku vyloučila. Když jsem se Matta zeptala, jestli by chtěl jít na schůzku se ženou, kterou poznal během šestiminutového setkání v rychlé seznamce, pokrčil rameny a řekl: „Já ji prostě poznám.“ Řekl, že rozezná, jestli ho žena sexuálně přitahuje, dříve, než usedne k jeho stolu nebo pronese jediné slovo. Vědci z Kalifornské univerzity zjistili, že mužskému mozku trvá pouhou pětinu vteřiny, než klasifikuje ženu

jako sexy – nebo ne. Tenhle verdikt je u mužů hotový *dávno předtím*, než se vůbec mohou zapojit vědomé myšlenkové procesy. A často je to právě onen mozek pod poklopem, který ví jako první.

POMĚŘOVÁNÍ

Penis vždycky zastával nadživotně velkou pozici v myšlenkách jak mužů, tak i žen. Když však dojde na sex, velikost je mnohem zanedbatelnější, než si muži myslí. Mnoho žen neví, že muži se mohou ohledně svého těla a genitálií cítit právě tak málo sebevědomí jako ony. Ukázat se nahý před novou partnerkou je pro některé z nich stejně obtížné jako pro nás. Mají strach z toho, co si o jejich těle pomyslíme, a mohou pocítovat úzkost nad tvarem svého penisu. A spousta mužů má obavy, že jejich partnerkám se bude zdát příliš malý a že budou zklamané.

Přestože většina mužů si přeje mít větší penis, 85 % žen je s jeho velikostí u svého partnera spokojených. Ženy uvádějí, že je nejvíce přitahují zcela jiné fyzické znaky jako oči, úsměv, obličejové rysy nebo svaly. A když dojde na to, být vybrán za dlouhodobého partnera, ukazuje se, že muži profitují spíše ze zlepšování své osobnosti a svých bankovních účtů než ze zvětšování penisu. Nezávisle na tom, co si myslíme my ženy, se však mnoho mužů chybně domnívá, že velikost penisu je nejdůležitější.

Ironií je, že většina mužů nemá vůbec žádný důvod cítit se nad velikostí svého penisu nejistě. Průměrně velký penis je mnohem větší, než je potřeba. Podle anglických výzkumů má průměrný ztopořený penis délku 14–15,8 cm. V porovnání s jinými savčími samci, v poměru k samicím, je to přímo super-velikost.

AUTOPILOT V PENISU

Všichni muži vědí, že penis má svůj vlastní rozum a jeho pozornost může být upoutána bez jediného příkazu z mozku. Tyto reflexivní erekce se liší od skutečného sexuálního vzrušení, protože vycházejí z nevědomých signálů z míchy a mozku a nikoliv z vědomé touhy mít sex. Testosteronové receptory umístěné na nervových buňkách mužské míchy, varlat, penisu a mozku jsou to, co aktivuje celou jeho sexuální síť. Ženy překvapuje, že penis může fungovat na autopilota, a ještě víc je zaráží, že muži ne vždy vědí, že mají erekci. Penis řízený autopilotem je součástí každodenní reality po většinu

mužova života, ačkoliv s narůstajícím věkem se frekvence těchto příhod snižuje. Mužovy erekce si často my ženy všimneme dříve než sám muž.

Pravé vzrušení u mužů typicky začíná v mozku díky erotickým myšlenkám nebo obrazům. Ty stačí k tomu, aby mužský mozek vyslal po míše do penisu impulzy k zahájení erekce. Dokud mají muži dostatečné zásoby testosteronu, pohled na erotický obraz automaticky aktivuje sexuální obvody v jejich mozku.

A jak nás učil dr. Frank Beach, můj profesor neurobiologie na Kalifornské univerzitě v Berkeley, „obvody sexuálního usilování a vzrušení v mužském mozku musí být připravené k akci testosteronem, aby mohl mozek fungovat.“

Tento hormon zvyšuje sexuální zájem a přidává na otáčkách koňským silám mužových svalů a penisu, aby byl výkon co nejvyšší. A tak před čtyřicítkou je pohled vším, co stačí většině mužů k plné erekci. Po dosažení tohoto věku se frekvence bezprostředního ztopoření snižuje a muži začínají potřebovat určitou fyzickou stimulaci, aby dosáhli dostatečné erekce pro soulož. Protože Mattovi bylo teprve přes třicet let, spojení mezi jeho očima a penisem bylo více než dostatečné.

Kdybychom mohli Mattův mozek pozorovat pomocí miniaturního skeneru pozitronové emisní tomografie (PET) během víkendové schůzky, viděli bychom, jak režíruje celou hru. Když Mattova spoléčnice vyšla ze svého pokoje a jeho oči spočinuly na její pěkně stavěné postavě zahalené ve svůdných červených šatech, viděli bychom, jak jeho vizuální kůra vysílá impuls do hypotalamu, aby tak nastartovala hormonální motory erekce. Jediný pohled na dlouhé nohy na vysokých jehlových podpatcích zcela uchvátil jeho pozornost. Její plné rty a ruměnc ve tvářích zaregistroval Mattův mozek jako znaky plodnosti. Když pohodila lesklými hnědými vlasy a obdařila ho svůdným úsměvem, pochopil, že by mohla mít sexuální zájem. To rozžehlo jeho centrum očekávání slasti, NAc (nucleus accumbens), které ho upozornilo na naději v sexuální požitek.

Sexuální vzrušení začíná v mozku, posiluje ho však fyzický kontakt. Jakmile se muž vzruší, jediný dotek ženy může spustit sexuální zemětřesení jeho mozku a tělem až do penisu. Později toho večera, když jeho spoléčnice začala Mattovi rozepínat zip u kalhot, naše miniaturní kamera v jeho mozku by ukazovala, jak hypotalamus rychle

hrne krev do jeho penisu. Viděli bychom záblesk aktivace, který rozžehává obvody „totální pozornosti tomu, co je tady a teď“ v jeho frontálním laloku. Mattův mozek i tělo měly teď nejvyšší poplach, aby využily tuto sexuální příležitost. V okamžiku, kdy mu žena dala zelenou, byl Matt připraven sešlápnout plyn a vyrazit do zaslíbené země. Ulehčilo se mu, že to netrvalo dlouho. Brzy to byla *ona*, kdo tiskl své rty na jeho. Naše kamera by teď viděla, jak veškeré oblasti Mattova mozku *nepotřebné* k sexu tmavnou a deaktivují se. Jakékoliv rozptýlení jeho mozek potlačuje, zatímco vysílá jasný signál *souložit teď hned!* Tato naléhavost se rychle rozšířila celým jeho tělem, Matt se přerývaně nadechl. Připravit, pozor, teď a jediným plynulým pohybem byl uvnitř.

Aby zvýšil své sexuální vzrušení, Matt si ve svých vizuálních obvodech přehrával erotické fantazie. Tyto sexuální představy mu vždycky pomáhaly zachovat si pevnou erekci jak během sexu, tak při masturbaci. Jako většina sexuálně aktivních mužů si Matt ve svém mozku nashromáždil celou fantazijní erotickou filmotéku. V jeho případě tento účel plnila erotická fascinace poprsím. Matt si tyto fantazie nevyvolával vědomě; ubíraly se svými vlastními cestami a vytvářely přitom sexuální napětí, vzrušení a rozkoš. Vizuální stimulace – byť jen ve fantazii – je to, co muže vzrušuje, topoří jeho penis a udržuje ho tak.

Podle badatelů v oblasti sexu jsou muži oproti ženám nejen více ovládáni sexuálními vizemi, ale také chtějí být sexuálně podnikavější. Ve velké národní studii dr. Edward Laumann se svými kolegy spočítal a roztrídil mužské a ženské sexuální úkony jako vaginální sex, orální sex a anální sex. Zjistili, že obecně to byli muži, nikoliv ženy, kdo navrhoval rozšíření sexuálního repertoáru. Například muži vypovídali, že touží vyzkoušet skupinový sex třináctkrát častěji než ženy, a po felaci toužili dvakrát častěji než ženy.

Orální sex může v mnoha vztazích představovat zdroj konfliktů. Vědci jsou přesvědčeni, že muži tento sexuální úkon milují z mnoha důvodů, jedním z největších je však zvýšená citlivost: jazyk, rty a prsty dokážou stimulovat a napínat ústí močové trubice, což zvyšuje citlivost způsobem, k němuž uvnitř vagíny tolik nedochází. Badatelé z McGillovy univerzity zjistili, že jak se muž stále více a více sexuálně vzrušuje, oblast zakončení žaludu penisu se naopak více a více znecitlivuje. Může to být způsob, jakým matka příroda chrání muže před bolestí během pohlavního styku. Proto, existují-li okamžiky, kdy muž nedokáže dosáhnout orgasmu při souloži, s pomocí dodatečné stimulace orálním sexem k němu často *může* dospět.