

5

Příprava pro dokonalý vzhled

Velká část naší knihy *Vypadej mladší!* popisuje, jak podniknout ty správné kroky a rozhodnutí, které vám umožní toho dosáhnout. Dříve než začnete s aplikací úžasného make-upu, který jste si s naší pomocí vybrala, tak byste měla – věřte mi nebo ne – začít s malou přípravou. Můžete si vybrat dokonalý podkladový make-up, korektor, oční stíny, tvářenku a rtěnku, ale pokud vaše pleť a obličej nejsou předem připraveny, moc vám nepomohou. Mějte tedy na paměti, že nanášení líčidel a dokonalý výsledný efekt začínají několika malými triky. Od perfektně klenutého obočí až k pokožce, která je dokonale připravena pro aplikování make-upu. Vynikající výsledky nevyžadují mnoho úsilí, jen několik malých příprav.

Mladě vypadající obočí

Dobře upravené obočí je povinností každé ženy, ale chcete-li vypadat mladě, stává se nutností. Jeho úprava dokáže udělat obrovský rozdíl. Obočí představuje orámování našich očí a jeho správný tvar dokáže skutečně zvýraznit váš obličej a rozjasnit oči.

Ještě než sáhnete po pinzetě, zamyslete se, prosím, nad touto profesionální radou: Měla byste brát v úvahu přirozený tvar vašeho obočí, protože bez ohledu na to, jak moc obočí vytrháte, nikdy z něj neuděláte něco, co mu není vlastní. Některé obočí se přirozeně klene do jemného obloučku; jiné má rovný, podélný tvar. I když vaše obočí roste, je nutné ho tvarovat podle přirozeného tvaru jeho růstu. Nemějte však obavy! Ať má jakýkoli tvar, dokážeme jej upravit tak, aby lichořilo vašemu obličejí.

Dovolte mi, abych se s vámi podělil o dva důležité poznatky. Za prvé, plné obočí vždy napomáhá mladšímu vzhledu – čestné slovo. Proto ho nevytrhávejte příliš; chtějte jen, aby vypadalo přirozeně plné. Pokud jste již obočí vytrhala, nebojte se a navštivte stranu 158, kde najdete rady, jak pomoci jeho plnějšímu vzhledu. Za druhé, nenásledujte módní trendy. Trendy se změní, vy však zůstanete s tvarem obočí, který nesedí k vašemu obličejí. Vždy modelujte vaše obočí tak, aby odpovídalo přirozenému tvaru jeho růstu a vašemu obličejí.

Než začnete, nachystejte si všechny pomůcky. Budete potřebovat kvalitní pinzetu, kartáček na obočí a malé nůžky. Tak, a už můžeme začít! Nejprve posoudíme, jak vlastně naše obočí vypadá. Je příliš husté? Vytrhání dokáže těžké a husté obočí zjemnit. Může také úplně změnit způsob, jakým leží jeho jednotlivé chloupky na obličejí.

Přistřížení

Chloupky obočí jsou často delší, než vypadají, protože jejich špičky jsou světlejší, a když dosáhnou určité délky, tak se mohou vlnit. Učesáním odstraníme část jeho hustoty a mírného zvlnění, takže obočí vypadá upraveněji.

Chcete-li obočí upravit, jednoduše ho načesejte nahoru a odstříhnete jakékoli neposlušné chloupky, které sahají nad horní linii obočí. Poté sčesejte obočí dolů a odstříhnete veškeré nepoddajné chloupky, které sahají pod jeho spodní oblouk. Teď obočí učesejte zpět na své místo. Všimněte si, že vaše obočí nyní leží mnohem lépe a na obličejí vypadá mnohem jemněji.

Pokud potřebujete obočí přistříhnout, měla byste tak učinit ještě před jeho vytrháváním. Určitě nechcete zničit tvar vašeho obočí tím, že byste vytrhala chloupky, které byly jen moc dlouhé, ale měly zůstat na svém místě.







Vytrhávání

A nyní se už můžeme pustit do vytrhávání obočí.

Nejlepší čas pro trhání obočí je po horké sprše. Tolik to nebolí, protože máte otevřené póry. Chloučky se pokuste vytrhávat při přirozeném světle. Uvidíte tak lépe, co přesně děláte. Obočí vždy vytrhávejte po směru jeho růstu. Vytrhávání opačným směrem může poškodit vlasový váček a chloupky nemusí již narůst správným směrem – mohou například zůstat rovně trčet, místo toho aby si lehly.

Jestliže jste se narodila s přirozeně plným tvarem obočí, nikdy se jej nesnažte vytrhat do tenké linie; váš obličej potřebuje plný tvar obočí. Tvarujte ho a česejte, ale nikdy ho moc nevytrhávejte.

Vytrhat obočí na obou stranách stejně může být dost obtížné. Jen málo žen vlastní obočí, které roste identicky. Můžete vytrhat jedno obočí, a přesto se vám nikdy nepodaří upravit to druhé stejným způsobem, ať děláte cokoli. Pokud místo toho uděláte to, čemu říkám „vytrhávat ze strany na stranu“, dokážete vytrhat obě obočí rovnoměrně. Začněte s vytrháváním několika chloupků na jednom obočí a ihned přejděte na druhé, kde vytrháte stejné chloupky, opět přejděte na první a tak dále. Přecházením mezi oběma obočími po každém vytrhnutí, neustále přehodnocujete vše, co by mělo být vytrháno, a díky neustálému srovnávání dokážete dát vašemu obočí souměrný tvar.

tipy:

Při vytrhávání se ujistěte, že vždy trháte jen jeden chloupek. Vytrhnutí několika chloupků najednou může způsobit holá místa.

Dejte si také pozor, ať vytrhávání nepřezene, protože prořídlé obočí, především na zralém obličej, dělá váš vzhled starší. Plné obočí vám naopak pomáhá vypadat mladší.

Jak zjistíte, kde začít?

Abyste věděla, kde přesně a co začít vytrhávat, doporučuji vám řídit se těmito důležitými body. Řiďte se podle nich a dokonalé obočí vás nemůže minout.

Bod A. Tužku či rukojeť štětce držte svisle vedle kraje vašeho nosu a zjistěte, kde se střetne s obočím. Na tomto místě byste měla s vytrháváním obočí začínat.

Bod B. Držte tužku proti své nosní dírce a diagonálně ji posuňte přes vnější polovinu vaší duhovky. Zaznamenejte, kde se tužka setká s obočím. Zde najdete nejlepší místo pro vrchol vašeho obočního oblouku. Když budete vytrhávat chloupky z bodu A do bodu B a směrem k vrcholu linii obočí mírně zúžíte, dosáhnete ideálního tvaru vašeho obočí. Jedná se o jemné zúžení, které začíná svou přirozenou šířkou na začátku vašeho obočí (bod A), a pomalu se ztenčuje směrem k jeho nejvyšší části (bod B).

Bod C. Opět umístěte tužku proti nosní dírce, ale tentokrát ji diagonálně posuňte k vnějšímu rohu vašeho oka. Tam, kde se setká s obočím, by mělo obočí správně končit. Budete-li vytrhávat z bodu B do bodu C a linii ještě více zúžíte, vytvoříte ten nejlepší tvar obočí pro váš obličej. Ještě jednou, linie obočí z bodu B do bodu C by se měla zužovat mírně a nijak prudce.



„S plnějším obočím budete vypadat mladší.“



Mockrát jsem již zkoušela nechat narůst své obočí do plnějšího tvaru, ale zdá se mi, že ať dělám, co dělám, vůbec nevypadá hustší. Co mám/bych měla dělat?

Aby vaše obočí mohlo opět dorůst, musíte jej nechat a nic nevytrhávat nejméně po dobu dvou měsíců. Při vytrhávání byste mohla vytrhnout chloupky, o nichž si myslíte, že nejsou důležité, ale ve skutečnosti jsou možná potřebné k opětovnému nárůstu vašeho obočí. Obočí tedy musíte nechat úplně být, aby se mohlo samo obnovit. Navíc můžete používat některý z přípravků, které podporují růst nových chloupků. Díky novým technologiím vám mohou znovu narůst chloupky, o kterých jste si myslela, že jsou již nadobro ztraceny. Pro podobné přípravky se podívejte na naši webovou stránku www.robertjonesbeauty.com.

Slyšela jsem mnoho různých názorů na odstraňování obočí pomocí vosku. Měla bych, nebo neměla tuto metodu používat?

Můžete navoskovat nechtěné chloupky, ale buďte opatrná, protože chloupky nemusí znovu narůst správně. Vosk je vytrhne proti směru jejich růstu, což může poškodit vlasový folikul. Jsem také toho názoru, že opakované používání vosku může způsobit krepovitý vzhled vaší pokožky. Je to sice jen můj názor, ale pokaždé, když odstraňujete horký vosk, odloupnete s ním i vrstvu kůže. A pokud máte zkušenost s příliš horkým voskem, tak víte, že odstraní i vaši kůži. Chcete-li tedy na vaše obočí použít tuto techniku, doporučuji, abyste si vybrala kosmetický salón, který nepoužívá horký vosk. Existuje řada vosků, které fungují výborně i za studena. Výbornou alternativou představuje vytrhávání obočí pomocí proužků, touto metodou získáte požadovaný tvar. Zjistěte si, zdali kosmetická studia ve vašem okolí tuto techniku provádějí.



Sunni, 30

Sunni je velmi krásná, ale musel jsem něco provést s jejími tmavými kruhy pod očima. Podívejte se na ten rozdíl. Mám radost, že se mi podařilo narovnat její nos a nádherně rozzářit obličej.



Natalie, 30

Líbí se mi Nataliin hranatý obličej a krásné oči. Jsem moc rád, že se mi povedlo její oči zvýraznit.

Hydratační krém

Chcete-li mít mladistvě vypadající pleť, je hydratace velmi důležitá. Jedná se o první krok, když připravujete vaši pokožku na veškeré další líčení. Bez hydratace nikdy nedosáhnete dokonalého nanesení líčidel, po němž tak toužíte a které si zasloužíte. Hydratační přípravky vyrovnávají pórovitost pleti, takže vše, co na pokožku dále aplikujete, rovnoměrně a hladce drží. Bez ohledu na typ vaší pleti, a to i když je mastná, byste měla nejprve začít s hydratací. Jen si vyberte správný druh přípravku pro váš typ pleti. Podívejte se zpět na stranu 66, kde najdete, jaký výrobek je pro vaši pokožku nejlepší.

Nejprve se ujistěte, že máte dobře umytý obličej, a poté naneste hydratační krém. Nejlepší je aplikovat ho na vlhký obličej, protože se tak rovnoměrněji roztírá. Ohřejte malé množství hydratačního krému konečky prstů a rozetřete jej po celém obličejí a krku (na krk nezapomeňte!). Hydratační přípravky nejlépe působí, necháte-li je několik minut vstřebat do pokožky, ještě před nanesením make-upu. Než aplikujete jakýkoli další přípravek, pleť musí být naprosto suchá – jinak líčidla nebudou držet rovnoměrně.

Mezitím, než se vám vstřebá hydratační krém, naneste oční krém a balzám na rty, aby se stačily také plně vstřebat před dalším líčením.

Podkladová báze

Podkladová báze je jednou z mých tajných zbraní, jak vypadat mladě. Jedná se o nepovinný krok vašeho líčení, který ale dokáže udělat s vaší pletí zázraky. O tomto přípravku toho možná moc nevíte. Podkladová báze se vstřebává do hydratačního krému a umožňuje rovnoměrný a déle trvající účinek vašeho podkladového make-upu. Dokáže zlepšit vzhled vaší pleti a dodává jí svěží vzezření po celý den. Podkladová báze předchází usazování make-upu a korektoru v jemných vráskách a zabraňuje přirozenému mazu změnit barvu vašeho make-upu. Vytváří mezi nimi tzv. bariéru. Někdy může obsahovat částičky odrážející světlo, díky nimž jsou drobné vrásky méně viditelné. Podkladovou bázi naneste stejně jako hydratační krém, a to po hydrataci a před nanesením vašeho podkladového make-upu.

tip:

Vlivem stárnutí se vaše oční víčka stávají suššími a zvrásněnými. Proto nikdy nenanášejte hydratační nebo oční krém před očními stíny, jinak se stíny budou usazovat v záhybech a dlouho nevydrží. Pokud chcete dodat hydrataci vašim víčkům, vhodná doba je, než jdete spát, ne však ráno.



Peeling

Pravidelný peeling rtů jim umožňuje vypadat svěže, zářivě a dodává jim hebký a jemný povrch. Nejlepší doba pro tuto činnost je poté, co se osprchujete. Naneste silnou vrstvu balzámu na rty a pár minut počkejte, než se vstřebá. Pomocí měkkého zubního kartáčku důkladně rty promasírujte a opět naneste balzám. Pokud chcete, můžete místo kartáčku použít ručník. Bez ohledu na to, jakou metodu použijete, po jejím skončení nikdy nezapomeňte na hydrataci. Pravidelný peeling rtů vám umožní lepší aplikaci rtěnky a dodá rtům jemný a mladší vzhled.

Kristy, 30

Chtěl jsem otevřít
Kristyiny oči, rozjasnit
je a udělat z nich
nejvýraznější část jejího
obličeje. Zde vidíte
důkaz toho, co vše
dokáže správné naličení
očí. Prostě nádherná!



Jamie, 40

Podívejte se na ty krásné modré oči! Správné tóny očních stínů úžasně zvýraznily jejich modrou barvu.

Susan, 30

To jediné, na co jsem se dokázal soustředit, byl Susanin nádherný úsměv. Mám radost, že se mi její opravdu povedlo zvýraznit. Když se na ni po dokončení naličení podívám, mám chuť se smát s ní.

