

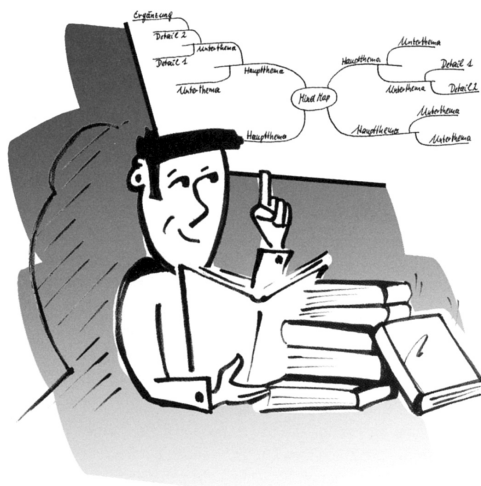
Jak s pomocí Mind Mappingu myslet v souvislostech

- Naučte se myslet v souvislostech
- Zachovejte si přehled
- Používejte klíčová slova
- Myslete v obrazech

MIND MAPPING: ČÍST KREATIVNĚJI, MYSLET V SOUVISLOSTECH, ROZUMĚT LÉPE

Definice

Mind Mapping (mapování mysli) je kreativní a komplexní technika práce, jejíž definici a metodu zformoval v sedmdesátých letech Angličan Tony Buzan. Král čtení při tom sáhnul po nových poznatcích ve výzkumu mozku: Podle nich je levá polovina mozku kompetentní pro racionální myšlení, logiku, řeč, čísla, lineárnost a analýzu, zatímco pravá část ovládá prostorové vnímání, fantazii, barvu, rytmus, vzhled a dimenzionalitu.



S Mind Mappingem vyvinul Buzan grafickou techniku, která uvolňuje celkový potenciál mozku, protože spojuje řečově-logické myšlení s intuitivně-obrazným.

Oblasti použití

Mind Mapping můžete nasadit ve všech oblastech, ve kterých se vám zdá důležité mít písemné záznamy: četba a posouzení odborných knih a článků, zhotovení zápisů a protokolů ze schůze, opakování učební látky, příprava a shromažďování látky ze statí a přednášek, skupinové mítinky, vývoj strategií řešení úlohy, plánování projektu...

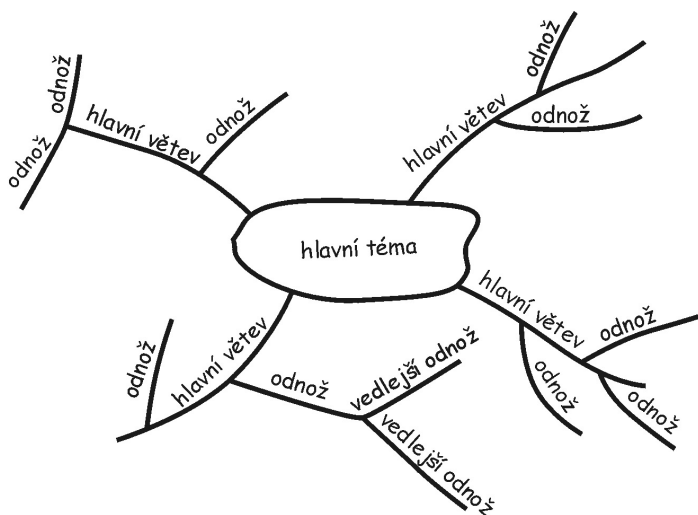
Vypracujte si myšlenkovou mapu

1. Použijte arch nelinkovaného papíru o velikosti nejméně A4.
2. Používejte papír ve formátu naležato. Předchází to lineárnímu myšlení, vyvažuje hierarchickou strukturu nahoře-dole a je tak vaším prvním krokem k příčnému myšlení.
3. Střed listu je ohniskem. Namalujte tam srozumitelný obrázek nebo malý náčrtek, který popisuje hlavní téma ke zpracování, a kresbu zakroužkujte. Pokud se vám obrázek nejeví jako smysluplný, zformulujte přiléhavé, heslovité klíčové slovo, které v trojrozměrném formátu vložte do středu listu. Avšak pouze ve výjimečných případech, protože obrázek zpravidla řekne víc než tisíc slov.
4. Pro každou prohlubující myšlenku nebo podpoložku nakreslete formou čáry větve vycházející z centrálního obrázku.
5. Na tuto čáru napište prohlubující myšlenky nebo podpoložky jako klíčová slova. Velkými písmeny, protože to zvyšuje čitelnost a srozumitelnost.
6. Klíčová slova mají být krátká, přesná a pro vás osobně mají mít výpovědní hodnotu.
7. Z nakreslených čar mohou vycházet větve, eventuálně čáry, na kterých jednotlivé hlavní myšlenky dále rozčleníte. Podobně jako na stromě vyrůstají z větví větvičky, listí...
8. Při vytváření používejte odlišné barvy. Tím dosáhnete větší přehlednosti. Navíc můžete pomocí barev označovat a vysvětlovat související myšlenky a ideje.
9. Užívejte čísla nebo kódy, abyste upozornili na správnou posloupnost nebo vytvořili propojení. A využívejte co nejčastěji symboly jako šipky, otazníky a vykřičníky pro ohraničení nebo zdůraznění jednotlivých oblastí.
10. Příliš dlouhé úvahy, na kterém místě byste mohli myšlenkovou mapu doplnit, naruší tok myšlenek. Do přebudování se proto raději pusťte na novém výkresu.

Výhody myšlenkové mapy

1. Kdo se neustále zabývá zapisováním detailů, snadno ztrácí celkový přehled. Vaše mysl se blokuje a pro samé stromy nevidíte les.
2. Obvyklé poznámky často nabývají (příliš) velkého rozsahu – a znovu stojíte před obrovskou horou práce.
3. Pomocí rozvětvení je strukturalizace a hierarchizace snadná.
4. Používání klíčových slov vám umožňuje rychlou a efektivní práci, z naformulování dlouhých vět se stává zbytečnost.
5. Klíčová slova podněcují asociace. S myšlenkovou mapou pochopíte horizontální vztahy mnohem rychleji než s pomocí lineárního strukturování.
6. Díky použití barev můžete vědomě zprostředkovávat obsah. Příklad: Červená jako signální barva naznačuje konflikty.
7. Myšlenková mapa organicky roste a je vždy otevřená rozšíření.
8. Myšlenkové mapy můžete používat také v kombinaci s dalšími kreativními technikami, například pro třídění výsledků brainstormingu.

Obecná struktura myšlenkové mapy



Struktura myšlenkové mapy na příkladu tématu „Auto – prokletí nebo požehnání?“

