



MRKVOVÝ KRÉM

Počet porcí: 4

Kalorické hodnoty na jednu porci: 55 kcal / 230 kJ | 2 g bílkovin | 11 g sacharidů | 0.5 g tuků

Co budete potřebovat?

- 350 g mrkve
- 250 g póru
- 1 lžice octa
- 600 ml vody
- sůl
- pepř

Když nevíte, co uvařit, rozhodně vyzkoušejte mrkvový krém. Tahle polévka vás totiž nadchne svou rychlou přípravou.

Jak na to?

1. Pórek_{250 g} a mrkev_{350 g} očistěte a nakrájejte na kolečka. Vhodte do hrnce, zalijte vodou a nechte vařit do změknutí.
2. Nakonec polévku rozmixujte, osolte, opepřete a přidejte ocet_{1 lžice}.