

Některými rostlinami se živí naši zahradní „partáci“. Na kopřivách si pochutnává babočka, na bodláku stehlík. Mnoho rostlin můžeme do lesní zahrady zařadit s ohledem na včely a motýly. Ti nám zase pomohou s opylováním a naši zahradu ožíví a zkrášlí svou přítomností.

ZAČÍNÁME S LÍNOU LESNÍ ZAHRADOU

Zásadní dovedností je umět si aspoň rámcově představit, jak velké budou stromy a keře v dospělosti. V literatuře se popisy dost liší, praktičtěji to můžete odhadnout podle velikosti podobných stromů ve vašem okolí. Rozvoji vaší představivosti může pomoci, pokud si uděláte papírová kolečka ve velikosti stromů a posunujete je po plánu zahrady tak, aby byla rozmístěna harmonicky. Začněte velkými stromy, pokračujte menšími stromy a keři, nakonec umísťujte ty nejmenší. Pokud máte na zahradě dost místa, můžete tam přidat i svoje oblíbené větší stromy, jako jsou lípa, bříza nebo keře, a to i okrasné. Pravověrní lesní zahradníci vás sice nepochválí, ale zahrada je přece vaše. Jen se, pokud možno, vyhněte druhům, které potřebují hodně péče v podobě častého stříhání, změny kyselosti půdy nebo častého přihnojování.



Lesní zahrada v průběhu roku ↑

Nejlínějším způsobem je začít tvořit lesní zahradu v sadu, v němž už stromy máme, a doplnit je dalšími druhy ovoce tak, aby byla úroda po celý rok. Neplodící a přestárlé stromy můžeme v zahradě ještě nějaký čas ponechat. Společně s plodícími stromy nám poskytnou tolik potřebný stín pro nižší patra zahrady.

Dá se začít i na pastvině. Tam je potřeba sázet ovocné stromy a keře na podzim a v prvních letech je zalévat. Na poli platí totéž, co na pastvině, ale navíc musíme holou půdu nechat porůst půdopokryvnými rostlinami – nejlepší je jetel bílý plazivý nebo vojtěška. Také můžeme zahradu plošně zamulčovat, což je náročnější na práci a materiál. Nevyhneme se tomu, pokud neodhadneme dobu setí a půdopokryvné rostliny nám nevyklíčí. Pokud by plošné zamulčování celé výsadby bylo nad naše síly, vždy je ještě možnost nechat zahradu zarůst a obkémvat jen cesty a místa kolem stromků a keřů.

CO POTŘEBUJEME ZNÁT PŘED ZALOŽENÍM ZAHRADY

VÝBĚR MÍSTA

Pro lesní zahradu je výběr místa hodně individuální záležitostí. Obecně platí, že by měla být tam, kde je na ni dostatek místa, a přitom ne moc daleko od domu. Pokud je lesní zahrada situována nad domem, ovoce se může do sklepa nebo domu dopravovat směrem dolů, což ušetří námahu. Debaty o orientaci svahu vůči světovým stranám jsou v případě lesní zahrady poměrně zbytečné. Na východních a severních svazích vychází slunce ráno později, ale zase tam odpoledne později zapadá.

Pokud je lesní zahrada ve svahu, můžete vykopat svejly. Základ stromového a keřového patra můžete následně vytvořit na hrázi svejtlů. Ve svejlech se vsakuje voda a vy se nemusíte starat o závlahu. Pokud máte zahradu na rovině celou, dá vám její vytvoření více práce. Zalévání stromů můžete zajistit vytvořením misek z drnů pro zachycení vody, můžete udělat malé terénní vlny pro zadržení vody nebo vytvořit zavlažovací systém.

POZOROVÁNÍ ZAHRADY PŘED VÝSADBOU

Při navrhování lesní zahrady je vhodné zahradu rok pozorovat. V zimě se dozvíte, kudy „stéká“ mráz z kopců, a také to, kam „doteče“ mráz od jezera, řeky či potoka. Pro pozdě rašící a teplomilnější druhy ovocných dřevin vybírejte místo jinde. Jsou to hlavně ořechy, jedlé kaštiny, meruňky, broskve a nektarinky, ale i kamčatský zimolez a kamčatské kiwi. Hrušně nesázejte na trvale zamokřená místa, nesnášejí mokro u kořenů. Na jaře zjišťujte, kde nejdřív rozmrzá sníh a kde naopak leží nejdéle. V létě