

# Cože? Miminko?

Je to tak, budeme mít **malého sourozence!** Vidím, že se ti hlavou honí plno otázek. To je úplně normální, že se chceš zeptat na spoustu věcí – když ses narodil ty, taky pro mě všechno bylo nové.



Co vlastně miminko umí?

Můžu si s miminkem hrát?

Jak si spolu budeme povídat?

Kde bude spát?

Kdy se miminko narodí?

Bude to kluk, nebo holka?

Ráda se s tebou podělím o všechno, co jsem zjistila, když jsem se stala velkou sěgrou. A když tě bude cokoli zajímat, neboj se mě zeptat.

# Kdy se narodí?

Než se náš brácha nebo ségra narodí, stráví nějakou dobu u mámy v břiše. Této době se říká **těhotenství**. Trvá přibližně devět měsíců – za tu dobu musí miminko vyrůst a vyvinou se mu všechny části těla, které by se bez máminy ochrany nedokázaly vytvořit.

Aby děťátko v mámině břiše vůbec vzniklo, musí dojít k **oplodnění**. Máma má totiž v těle malinkatá vajíčka a táta ještě mnohem menší buňky – spermie. Když se dospělí moc milují, může se stát, že se spermie dostane do vajíčka a z něj vyroste plod – budoucí miminko.

## 1. MĚSÍC

Plod je velký asi jako zrnko máku. Budoucímu miminku se tvoří **kůže**.

## 2. MĚSÍC

Vyvíjí se **ruce a nohy**, ale jsou opravdu malinké – plod zatím není větší než třešeň.

## 3. MĚSÍC

Budoucí miminko je velké asi jako citron. Má vyvinuté **prsty, a dokonce i nehty!**

## 4. MĚSÍC

Rozvíjí se **svaly** a děťátko začíná dělat u mámy v břiše skopičiny. Je sice velké asi jako hruška, ale maminka už cítí jeho pohyby.

## 5. MĚSÍC

Miminku rostou **vlásky a obočí**. Dosáhlo velikosti zralého manga.

## 6. MĚSÍC

Miminko už **vnímá zvuky z okolí**, třeba když na něj někdo mluví nebo mu zpívá. Zabírá tolik místa jako pořádný kvěťák.

## 7. MĚSÍC

Miminko už může **otevřít oči**, i když by toho zatím asi moc nevidělo. Velikostí připomíná hlávkou zelí.

## 8. MĚSÍC

Máma už cítí pořádné kopání, protože děťátko má správně vyvinuté **kosti** v těle a velké je asi jako ananas.

## 9. MĚSÍC

Miminko se **otáčí a chystá se tak na narození**. Však už je na čase, zabírá v mámině břiše tolik místa jako celý vodní meloun!

Nejde ovlivnit, jestli náš nový sourozenec bude **kluk nebo holka**. To má v rukou příroda. Přibližně od 4. měsíce už je ale jasné, jestli budeme mít brácha nebo ségru, a mámin doktor to při kontrole může zjistit.

Někdy se může stát, že se z jednoho těhotenství narodí **víc než jedno miminko** – když jsou dvě, tak jsou to dvojčata, tři jsou trojčata, čtyři čtyřčata... Rekordem je deset dětí najednou!

# Co bude jíst?



Miminka zatím nemůžou jíst ani zdaleka všechno – nemají prořezané zoubky a jejich bříško ještě nedokáže strávit každou pochoutku.



V prvních několika měsících si dokonce musí miminko po jídle **odříhnout** – to proto, že polykáním všichni dostáváme do břicha i trochu vzduchu, který by ale u takto malých dětí mohl způsobit bolení bříška nebo jiné nepříjemnosti.



Na začátku života je nejlepší potravou **mléko, kterým máma kojí**. Obsahuje totiž všechny důležité látky, které miminko potřebuje, aby se vyvíjelo a aby bylo zdravé. Zároveň je při kojení blízko mámy a slyší, jak jí tluče srdce, takže se cítí příjemně a bezpečně.



Novorozenec může pít jen **mléko** – buď to od mámy, nebo speciální namíchanou výživu.



Přibližně od půl roku ale může miminko jíst zeleninové nebo ovocné **kašičky a přesnídávky**.

Klasické kravské mléko není pro novorozence vhodné, protože může vyvolat alergii nebo nevolnosti.



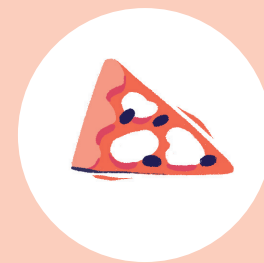
**Šťáva z citrusů** je příliš dráždivá.



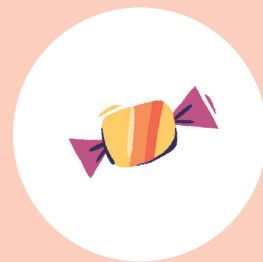
**Vajíčka** zatěžují ledviny.



**Pečivo** obsahuje lepek, který může způsobit alergii.



**Pizza** je příliš kořeněná a mastná, takže by miminku mohlo být špatně.



Malými a tvrdými sousty, třeba **bonbony**, by se miminko mohlo udušit.



**Med** může obsahovat škodlivé látky, se kterými si tělíčko neporadí.