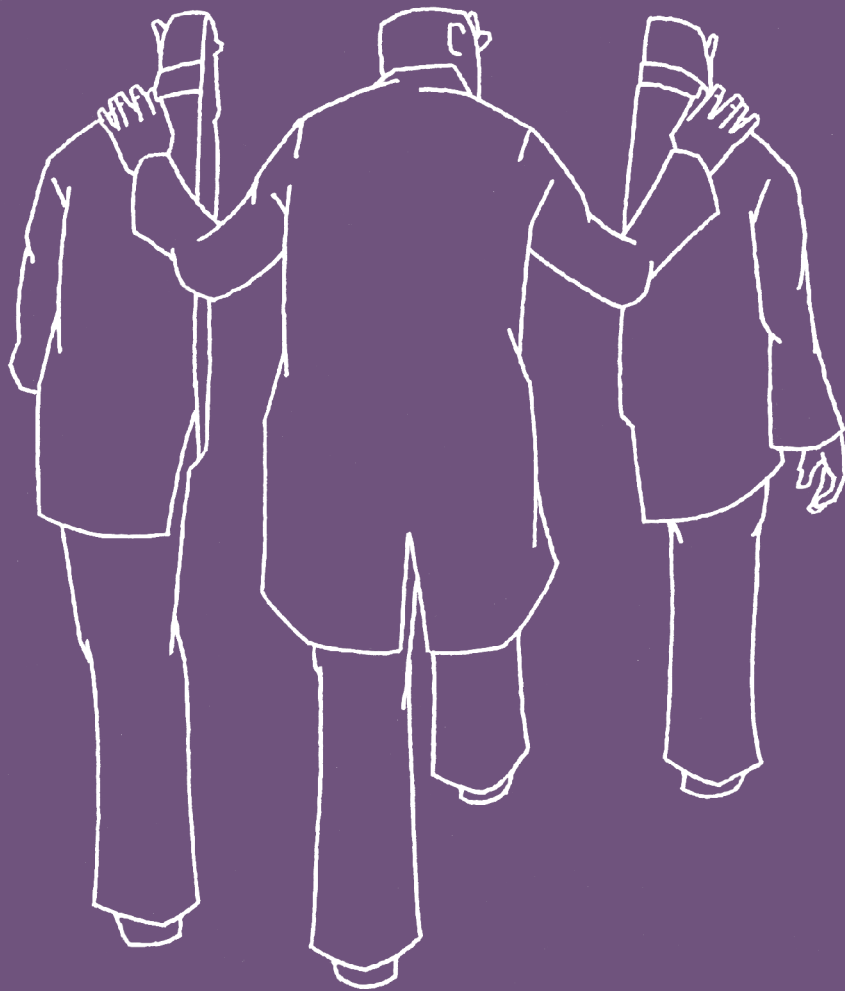


MUDr. Martin Jarolímek



O nemoci,  
která se nazývá  
**schizo-  
frenie**

Příručka  
pro pacienty,  
jejich blízké  
a jejich  
terapeuty

Vyšehrad

## Obsah

Úvod	9
1. Co je a co není schizofrenie	13
2. Schizofrenní příznaky	19
3. Názory na vznik schizofrenie	27
4. Proč právě já aneb Vznik a vývoj schizofrenie	31
5. První kontakt s psychiatrií	37
6. Možnosti léčby	43
7. Dobrovolnické aktivity	57
8. Partnerské a sexuální vztahy	61
9. Schizofrenie a volný čas	65
10. Schizofrenie a hrozba agresivního jednání	69
11. Schizofrenie a návykové látky	73
12. Alternativní formy léčby	77
13. Změna paradigmatu	81

Doporučená literatura	83
Doporučené filmy	85
Kontakty na sociální a jiné služby pro pomoc lidem s psychotickou poruchou	87



## 1. Co je a co není schizofrenie

Snad žádný jiný lékařský termín není zatížen tak velkým stigmatem jako slovo schizofrenie. Samotný název pochází již ze starého Řecka, je složen ze dvou slov – *schizo* (tj. „rozštěpit“) a *frén* („duše“). Traduje se, že toto spojení vzniklo z laické představy, že u postižených lidí skutečně dochází k rozštěpení jejich osobnosti. Ačkoliv tento výklad byl posléze mnohonásobně vyvrácen, ze své dlouholeté psychiatrické zkušenosti vím, že mnohdy se u psychotických pacientů jedná o jakési rozdělení jejich osobnosti, myšlení i citění. V dávných dobách byli takto označovaní lidé buďto adorováni (např. světci, u kterých se objevovala tzv. stigmata na místech, kde byl hřeby ukřižován Ježíš Kristus), nebo skončili upálením na hranici coby ďáblovi společníci.

Z lékařského hlediska si tohoto fenoménu poprvé všiml dr. Kraepelin v roce 1896 a přiřadil tomuto stavu termín „*dementia praecox*“, jelikož byl přesvědčen, že se jedná o nezvratné měknutí mozku. Sofistikovanější přístup k tomuto fenoménu zaujal až švýcarský profesor dr. Eugen Bleuler v roce 1911, který poprvé použil slovo „schizofrenie“ coby medicínskou diagnózu. Téměř celou svou lékařskou praxi zasvětil prozkoumávání psychotických příznaků u lidí trpících touto nemocí.