

Homeopatie pro dospělé

Přípravek	Klíčové indicie pro volbu přípravku
Schüsslerova sůl č. 1 Calcium fluoratum	Zácpa v důsledku ochabnutí střev nebo výskytu hemoroidů. (V tomto případě je doporučeno lékařské vyšetření!)
Schüsslerova sůl č. 6 Kalium sulfuricum	Zácpa s pocitem značné plnosti. Dávkování: každou hodinu jedna tableta nebo horký nápoj vícekrát za den.
Schüsslerova sůl č. 2 Calcium phosphoricum	Zácpa u seniorů vykazujících celkovou slabost.
Schüsslerova sůl č. 10 Natrium sulfuricum	Chronická zácpa bez nucení na stolici nebo zácpa, kdy stolice je pak světlá a mastná.
Opium 9CH	Přetrvávající zácpa bez nejmenšího pocitu nucení na stolici. Poznámka: Přípravek je vhodný i při zácpě novorozenců.
Nux vomica 9CH	Zácpa s pocitem plnosti. Mohou se objevit i koliky z nadýmání a křeče v břiše. Potíže mohou mít souvislost s užíváním alopatických léků či předávkováním povzbudivých látek.
Bryonia 9CH	Stolice tvrdá a suchá, černá jako uhlíky. Chybí nucení na stolici. K vytlačení stolice je zapotřebí velkého úsilí. Bolesti břicha křečovitě s pocity bodání. Podrážděnost. Příčinou potíží bývá zlost či nepříjemnosti. Zhoršení námahou a teplem. Zlepšení po ulehnutí a v klidu. Suché sliznice v ústech i rty a výrazná žízeň.
Sulfur AKH	Stolice hnědá, bobkovitá. Střídání zácpy s průjmem. Konečník pálí a svědí. Bolestivé trhlínky na konečníku. Ze strachu z bolestivého odchodu se pacient snaží stolici zadržovat. Po zkažených vejcích páchnoucí větry i stolice.

Navíc lze zvážit užívání i dalších homeopatik, zejména pak těchto: Alumina, Antimonium crudum, Cantharis, Graphites, Kalium carbonicum, Lycopodium clavatum, Nitricum acidum, Ruta graveolens, Selenium, Sepia officinalis, Staphysagria a Thuja occidentalis.

Zánět močového měchýře a močových cest

Tento typ zánětu postihuje ženy daleko častěji než muže. V případě neléčeného zánětu může dojít k závažným komplikacím, například přenosu infekce na ledviny. U zánětu močového měchýře, stejně jako u dalších akutních zánětů, je třeba užívat homeopatika v rychlém sledu, případně použít metodu sklenice vody (viz kapitola Užívání homeopatik, Schüsslerových solí a Bachových esencí).

Přípravek	Klíčové indicie pro volbu přípravku
Traumeel tablety + Schüsslerova sůl č. 3 Ferrum phosphoricum	Při prvních příznacích zánětu (nepříjemných či řezavých bolestí při močení apod.).
Schüsslerovy soli č. 3 Ferrum phosphoricum a č. 9 Natrium phosphoricum	Při prvních příznacích zánětu, užívat první den v rychlém sledu nebo jako horký nápoj sůl č. 3 Ferrum phosphoricum a od druhého dne zánětu pak č. 9 Natrium phosphoricum.
Schüsslerovy soli č. 11 Silicea nebo č. 12 Calcium sulfuricum	Chronický zánět močového měchýře. Nutno vyzkoušet, která sůl přinese kýžený účinek.
Solidago virgaurea AKH + Berberis vulgaris AKH	Dvojice přípravků pro podporu a čištění močových cest. Tyto přípravky je účelné užívat souběžně s dalšími (na základě specifických symptomů) určenými homeopatiky. Osoby s náchylností k zánětům močového měchýře by měly užívat alespoň formou krátkodobé kúry (7–10 dní) několikrát do roka a to i v období bez příznaků. A též užívat Schüsslerovu sůl č. 3 Ferrum phosphoricum pro zlepšení imunity.
Cantharis 9CH	Neustálé bolestivé nucení na močení. Řezavé bolesti před, při a po močení. Moč vytéká jen velmi spoře, po kapkách. Pocit, jako by močovou trubici putovala horká kapka moče. Zvýšená pohlavní touha. Často a s úspěchem využívaný přípravek při zánětu močového měchýře.
Arsenicum album 9CH	Pálivé bolesti v oblasti močového měchýře. Pocit, jako by byl měchýř ochrnutý. Sporé vylučování moči s následnou vyčerpaností. Pocity strachu z těžkého onemocnění a vnitřního neklidu. Nedobrovolný únik moči (inkontinence). Zhoršení potíží krátce po půlnoci, nejhorší mezi půlnocí a druhou hodinou ranní. Zlepšení teplem a teplými obklady.
Staphysagria 9CH	Časté nucení na moč, pálení. Noční pomočování. Pocit, jako by se v močové trubici kutálel korálek. Příčinou potíží bývá pohlavní styk, potlačená zlost, utrpěná urážka, porod, vycévkování. Zlepšení pocitu pálení při močení a teplem.
Sarsaparilla 9CH	Zánět močového měchýře projevující se bolestí na konci močení, jakmile proud moči ustává. Časté nucení na močení, pálení při močení. Muž nedokáže močit vsedě, musí stát. V moči sediment připomínající písek nebo vločky, někdy i krev. Pyelitida (zánět ledvinové pánvičky). Přípravek bývá velmi účinný na běžný zánět močového měchýře, nejsou-li závažnější komplikace.

Zadní rýma, zánět paranazálních dutin (sinusitida)

Zadní rýma je zánět vedlejších nosních dutin a nosohltanu. Hlavním příznakem je ucpaný nos, nemožnost se vysmrkat a tlak v dutinách. Někdy jsou příčinou nosní polypy (viz heslo Polypy a myomy).

Zánět vedlejších nosních dutin (sinusitida) je označení zánětlivého procesu postihujícího sliznici jedné nebo více paranazálních dutin. Sinusitida může být akutní nebo chronická.

Přípravek	Klíčové indície pro volbu přípravku
Schüsslerova sůl č. 12 Calcium sulfuricum	Při chronické a recidivující sinusitidě. Poznámka: Někdy je účelnější užívat sůl č. 11 Silicea. Volba přípravku se odvíjí od individuálních dispozic pacienta, je třeba vyzkoušet, který z přípravků bude účinnější. (Při této diagnóze není vhodné užívat oba přípravky současně.)
Schüsslerova sůl č. 11 Silicea	Zánět nosních nebo čelních dutin s hustým, hnisavým sekretem. Suchý, chronicky ucpaný nos. Zimomřivost. Pocení na celé hlavě, hlavně v noci. Pocit slabosti a vyčerpanosti. Výborný přípravek na dlouho přetrvávající infekce, nicméně je nutno užívat jej dlouhodobě, nejméně dva měsíce.
Traumeel tablety	Při prvních příznacích akutní sinusitidy. Případně lze použít i Aconitum v libovolné potenci.
Euphorbium compositum – Heel (nosní sprej)	Akutní a chronické záněty vedlejších dutin nosních, rýmy virového, bakteriálního nebo alergického původu.
Hydrastis canadensis 9CH	Zánět dutin s vazkým, táhnoucím se výměškem z dutin, který zpravidla nevytéká nosem, nýbrž se táhne do hrdla. Nosní sliznice může lehce krváčet. Hlenovitý, vazký až tuhý povlak na jazyku. Stálá, ale neúspěšná potřeba smrkat. Zhoršení při vdechnutí studeného vzduchu. Výborný přípravek nejen na zánět dutin, ale též na dlouho přetrvávající chronickou rýmu. Poznámka: Přípravek má též výraznou afinitu ke sliznicím zažívacího traktu.
Kalium bichromicum 9CH	Nosní sekret je velmi vazký až tuhý, provázkovitě se táhne, někdy s příměsí hnisu. Pocit plnosti, tlaku až bolesti v dutinách, zejména u kořene nosu. V nose se tvoří krusty, které po odstranění zraňují sliznici, jež krvácí. Přípravek podporuje zkapalnění hlenů a usnadňuje vysmrkání.
Pulsatilla 9CH	Nedráždivý žlutozelený nosní hlen. Chronicky ucpaný nos. Sucho v ústech, ale bez pocitu žízně. Příliš vytopená místnost zhoršuje příznaky i celkový stav pacienta. Mírný pohyb na čerstvém vzduchu naopak potíže zmírňuje.

Zánět prsu

Spektrum homeopatik využitelných při zánětu prsu je opravdu široké (nejdůležitější z nich naleznete v tabulce i pod ní). U všech typů akutních zánětů je třeba užívat homeopatika v rychlém sledu, případně použít metodu sklenice vody – viz kapitola Užívání homeopatik, Schüsslerových solí a Bachových esencí.

Přípravek	Klíčové indicie pro volbu přípravku
Traumeel tablety + Schüsslerova sůl č. 3 Ferrum phosphoricum	Při prvních příznacích zánětu.
Schüsslerova sůl č. 9 Natrium phosphoricum	Zrudnutí a otok prsu.
Schüsslerova sůl č. 11 Silicea	Zánět s produkcí hnisu (k lékaři!)
Schüsslerova sůl č. 1 Calcium fluoratum	Ztvrdnutí po zánětu.
Phytolacca decandra 9CH	Tmavočervené, zanícené, tvrdě naběhlé prsy nebo tvrdé uzliny v prsech. (Při těchto příznacích je rozhodně vhodná konzultace s odborným lékařem, zvláště když užívání přípravku Phytolacca decandra nevede během několika hodin výraznému zlepšení). Bolesti přecházejí až do zad nebo do celého těla. Naběhlé mizní uzliny, zvláště v podpaží. Bolestivé trhlinky na bradavkách, které mohou být vtažené. Pocity celkové vyčerpanosti.
Bryonia 9CH	Bolesti bodavého charakteru, postižený prs je velice tvrdý. Pokud žena kojí, tvorba mléka je značně omezená až zastavená. Silná žízeň na studené nápoje a touha po klidu. Každý i sebemenší pohyb zhoršuje potíže. Zmírnění bolesti silným stažením prsu.
Hepar sulfuris calcareum 9CH	Bodavé bolesti v klidu, navíc jsou prsy velice citlivé na dotek. Zlepšení teplými vlhkými obklady, po jejichž aplikaci dojde buď k zastavení tvorby hnisu, nebo se naopak vytvoří absces a hnis oteče. Obojí průběh vede k vyléčení.

Dalšími přípravky, které přicházejí při homeopatické léčbě zánětu prsu v úvahu, jsou zejména Antimonium crudum, Apis mellifica, Borax, Cantharis, Croton tiglium, Graphites, Kalium carbonicum, Lac caninum, Lycopodium clavatum, Schüsslerova sůl č. 8 Natrium chloratum, Nitricum acidum, Nux vomica, Ruta graveolens, Selenium, Sepia officinalis, Staphysagria a Thuya

Homeopatie pro dospělé

occidentalis. Informace k těmto přípravkům viz kapitolu Hlavní jednosložková homeopatika.

Zánět spojivek a onemocnění očí

Počet homeopatik, která lze využít při onemocnění očí, respektive očních spojivek a víček, je značný. Základní přípravky jsou uvedeny v tabulce, doplnkový sortiment pod tabulkou. Také mnohá další onemocnění se projevují specifickými symptomy u očí, např. pálením, slzením, podrážděním nebo zarudnutím očí. Za povšimnutí stojí, že specifické symptomy indikující jednotlivá homeopatika bývají opačné, jedná-li se primárně o onemocnění očí. Například u Belladony je typickou indicií rozšíření zorniček, u onemocnění očí toto neplatí, zde na použití Belladony ukazují naopak zorničky zúžené.

Přípravek	Klíčové indicie pro volbu přípravku
Schüsslerova sůl č. 4 Kalium chloratum	Víčka jsou splená bělavým sekretem.
Schüsslerova sůl č. 6 Kalium sulfuricum	Chronický zánět s tvorbou žlutozeleného sekretu.
Apis mellifica AKH	Akutní zánět a rychlý nástup bodavých bolestí. Oční víčka silně naběhlá, spojivky též oteklé, naběhlé. Bohaté slzení, které dráždí oči. Slzy jsou horké. Zorničky rozšířené. Sliznice nateklé, barvy syrového masa. V bělmu očí jsou zřetelné rozšířené cévky jasně červené barvy. Silné svědění očí a spojivek. Touha omývat si oči chladnou vodou. Zlepšení studeným obkladem. Oční bulvy jsou velmi citlivé na dotek.
Arsenicum album AKH	Oči silně pálí. Silná světlolachost. Neklid a nepokoj. Pocity neklidu až strachu. Zlepšení vlažnými vlhkými obklady.
Euphrasia officinalis 9CH	Oči pálí, pocit písku nebo pepře v očích. Zorničky zúžené. Bohaté slzení. Slzy se zdají horké, dráždí oči i oční víčka, která jsou naběhlá. Oční spojivky červené nebo zarudlé, může se objevit i hnisavý výtok, který slepuje víčka. Krvácení z okrajů víček při prohlídce oka. Pacient je nucen mhnout si podrážděné a pálicí oči. Přitom se může dostavit krvácení z víček. Pocit řezavých bolestí. Tyto potíže se mohou objevovat i v souvislosti se sennou rýmou (viz heslo Rýma).

Přípravek	Klíčové indicie pro volbu přípravku
Belladonna 9CH	Mimořádná světloplachost. Oční spojivky silně zarudlé až krvavé. Oči pálí a jsou horké. Bolesti tepavého charakteru. Jsou nejprve suché, později bohaté slzení, slzy jsou horké a mimořádně slané. Zorničky jsou zúžené. Tepavé bolesti hlavy, které se zhoršují při ulehnutí. Silné zhoršení bolestí pohybem a otřesy.
Graphites AKH	Oční víčka začervenala, koutky očí (zejména vnější) zanícené. Pokožka kolem očí je popraskaná, šupinatá a suchá.
Chamomilla recutita AKH	Kolem víček se shromažďuje žlutobílý jakoby hnisavý výpotek. Pacient je rozmrzlý až nevrlý. Nic mu není vhod. Chamomilla přichází často v úvahu u dětí.
Kalium iodatum AKH	Akutní hnisavý zánět. Tkáně uvnitř i vně oka jsou naběhlé a rudé. Hůře je postiženo horní víčko. Na dotek velice bolestivé. Při prohlídce oka se po stažení víčka nekontrolovatelně vyřine proud slz následovaný hnisavým sekretem. Pravé oko bývá zasaženo více, případně levé oko není zasaženo vůbec. Pacient má pocit vnějšího tlaku na oko. Jistou úlevu přináší oplachování oka vlažnou vodou.
Mercurius solubilis 9CH	Zelený nebo žlutozelený hnisavý sekret vylučovaný z oka. Pálivé bolesti. Teplé obklady zhoršují. Pacient pomrkává, neboť cítí podráždění oka. Slzy dráždí oko a pokožku kolem očí i na lících až do rozbolavění. Pacient se potí lepkavým páchnoucím potem. Výrazné zhoršení večer a v noci.
Hepar sulfuris calcareum 9CH	Intenzivní bolest očí s ulcerací rohovky (tvorbou vráždů). Brzy se začne tvořit hnis. Pocit tlaku, jako by na oči tlačil tupým předmětem. Velká přecitlivělost na chlad, průvan a světlo. Postižené oči a oční víčka jsou přecitlivělá na dotek. Spojivky jsou opuchlé, rohovka zašpiněná s hnisavými projevy.
Pulsatilla 9CH	Žlutavý až hnisavý oční sekret, který však oči nedráždí. Pocit suchých očí. Víčka naběhlá, svědící a po promnutí pálicí. Světloplachost. Časté jsou opakované výskyty ječného zrna (viz heslo). Okraje očních víček mohou být osazeny drobnými vráždami nebo puchýřky. Částečnou úlevu přináší omývání očí teplou vodou.

Léčbu očí mají „v popisu práce“ i mnohá další homeopatika, například: Cimicifuga racemosa (syn. Actaea racemosa), Allium cepa, Aurum metallicum, Calcarea carbonica, Schüsslerova sůl č. 1 Calcium fluoratum, Schüsslerova sůl č. 12 Calcium sulfuricum, Croton tiglium, Cyclamen, Dulcamara, Gelsemium sempervirens, Schüsslerova sůl č. 8 Natrium chloratum, Phosphorus, Ruta

Homeopatie pro dospělé

graveolens (pomáhá i při únavě očí a zarudnutí bělma z únavy očí), Sabadilla, Schüsslerova sůl č. 11 Silicea a Sulfur.

Zánět středního ucha

Tímto typem zánětu trpí více děti než dospělí, ale ani těm se Otitis media nevyhýbá. Přípravkem volby je Traumeel, jak ve formě tablet, tak i masti, kterou je třeba pravidelně nanášet na oblast jamky za ušním boltcem. Proč Traumeel? Protože obsahuje mimo jiné složky, které se při Otitis media výborně uplatňují: Belladonna, Aconitum napellus, Mercurius solubilis, Hepar sulfuris calcareum, Chamomilla recutita a Hypericum perforatum na zmírňování bolesti.

Pokud by se léčba Traumeelem neseskala s úspěchem, pak je zde jako obvykle k dispozici „homeopatikum poslední záchrany“, tedy Pulsatilla 9CH. V žádném případě ale nedoporučuji pořadí měnit. Máte-li k dispozici oba přípravky, tak správné pořadí je nejprve Traumeel a až poté, co se stav ani za 3 hodiny nezlepšil, teprve nasadte Pulsatillu. Pouze v případě, že máte jen Pulsatillu, tak lze „vsadit vše na jednu kartu“ a začít užívat toto homeopatikum.

Ze Schüsslerových solí se uplatňují zejména č. 3 Ferrum phosphoricum (v prvních stádiích zánětu), č. 4 Kalium chloratum (druhé stadium zánětu), č. 11 Silicea (při výtoku hnisu) a č. 6 Kalium sulfuricum (třetí stadium zánětu, na které nepůsobí sůl č. 3 ani č. 4).

U zánětu středouší i dalších akutních zánětů je třeba užívat homeopatika v rychlém sledu, případně použít metodu sklenice vody – viz kapitola Užívání homeopatik, Schüsslerových solí a Bachových esencí.

Zánět trojklanného nervu

Zmírnění krutých bolestí lze dosáhnout užíváním Schüsslerovy soli č. 7 Magnesium phosphoricum formou horkého nápoje. Každé dvě hodiny připravit další nápoj. Navíc užívejte Traumeel až desetkrát denně 1 tabletu, případně i lokální aplikace masti Traumeel S.

Zápal plic

Podle studie odborného lékařského časopisu The Lancet umírá ročně v zemích Evropské unie třicet tři tisíc osob v důsledku nákazy rezistentními mikroorganismy. Velký podíl na těchto úmrtích, kromě celkové sepse, má právě zápal plic způsobený mikroby, které jsou vůči antibiotikům rezistentní. Zápal plic může ale být též virového původu. Tak či onak, volba homeopatik se vždy řídí podle shody popisů se specifickými symptomy pacienta.