

ÚVOD

Nejspíš jste už slyšeli o hrách rozvíjející intelekt pro lidi a možná jste je dokonce sami vyzkoušeli. Pamatujete ty hry a aplikace, kde jste řešili hlavolamy, abyste udrželi mysl v pozoru a nepropadli mentální strnulosti? Na ty už možná někde sedá prach, ale trénování mozku je pořád součástí našich každodenních životů – pokaždé, když luštíme křížovku, snažíme zapamatovat si nákupní seznam nebo počítáme drobné na vrácení, procvičujeme své mozky.

Můžete něco podobného použít k tomu, abyste udrželi svého psa svěžího, poslušného a šťastného? Ano. Chodíte se psem ven, aby zůstal tělesně zdravý, neexistuje tedy žádný důvod, proč byste nemohli procvičovat také jeho mozek. (A ten rozhodně mají – nenechte se zmást slintáním, štěkáním na náhodné objekty a přitroublými výrazy!). V této knize vám vysvětlíme, jak trénink mozku funguje, a dáme vám praktické tipy a nápady, které můžete sdílet se svým psem. Může to být legrace pro vás oba a je to příjemný způsob, jak se psem komunikovat a budovat vztah.

Pust'te se do toho a především si to společně užijte. Kdoví, možná zjistíte, že máte na vodítku psiho Einsteina!



*Nemůžete sdílet život se psem
a dost dobře nevědět, že zvířata
mají osobnosti a duše a city.*

JANE GOODALL



**POCHOPTE,
JAK FUNGUJE
MOZEK
VAŠEHO PSA**

CO JE TRÉNOVÁNÍ MOZKU?

Trénování mozku – všichni jsme to zkusili, a možná jsme si dokonce stáhli aplikaci, která slibuje, že naše mozky udělá o 20 let mladší. Je známé rovněž jako kognitivní trénink a jeho myšlenkou je využít duševních úkolů k procvičení a vypilování kognitivních dovedností stejně, jako byste zpevňovali svaly v tělocvičně. Mozky se dají trénovat, aby byly bystřejší, v lepší kondici a s lepšími reakcemi.

Schopnosti, na které běžně cílí trénink mozku, zahrnují:

- Dlouhodobou a krátkodobou paměť
- Logiku a úsudek
- Smyslové zpracování
- Pozornost

Ale to je jen pro lidi, že? Špatně! Dá se to použít u všech stvoření s mozkiem. Tedy s rozumem – asi ne u mouchy nebo žáby. Ale psi, kočky, opice, delfíni, sloni – dokonce ryby – se dají do určité míry trénovat. Mozky mnoha savců jsou překvapivě podobné lidským a psi nejsou žádnou výjimkou.

Existuje důvod, proč se cvičení štěněte velmi podobá výchově miminka nebo batolety.

Tato kniha vám ukáže, jak používat metody trénování mozku při práci se psem, užít si spolu trochu legrace a zároveň udržovat jeho mozek v perfektní kondici. Pomůže Vám pochopit, jak pes reaguje na svět a jak si ho vykládá, a jak pracovat, abyste ze sebe navzájem dostali to nejlepší. Čím lépe pochopíte, jak váš pes funguje, tím lépe dokážete zajišťovat jeho potřeby a žít spolu v harmonii.

Zjistíte také, jak zajistit, aby byl trénink intelektu vašeho hafana zábavou! Pokud to kteréhokoliv z vás přestane bavit, přestaňte s tím. Jako majitel psa máte za úkol zodpovídat za jeho bezpečí, materiální zajištění, štěstí a zdraví. Trénování mozku by mělo být zábavnou a přínosnou součástí vaší sady nástrojů pro příjemný život s vaším nejlepším psím kamarádem.

