


# ÚVOD

Vítej, jiskřivá osobo! Dovol mi seznámit tě se zvláštním druhem pozitivity, z níž se rodí pulsující štěstí, radostná katarze a zatraceně objemná dávka klení. Na stránkách téhle knížky dostaneš příležitost vysrat se na všechny píčoviny, vzdát hold svým jedinečným přednostem, výstřelkům a všeobecné krutopřísnosti a zatřepat veselými vlaječkami na počest všeho dobrého, co kolem sebe máš.

Hopsej touhle přátelskou stezkou pozitivity, jakkoli se ti zlíbí: stránku po stránce nebo na přeskáčku. Nad každým tématem se pečlivě zamysli bez ohledu na to, jak vážné nebo přihlouplé ti přijde. Na lháře si nikdo nepotrpí, takže odpovídej upřímně! S bujarým přístupem, špetičkou klidu a zdravou dávkou vulgaritivy se osvoboď od všech blbostí a užij si všechno to, co máš před sebou.





VDECHNI SÍLU  
A  
VYDECHNI  
HOVADINY.



# KAŽDÝ MÁME OBČAS DEN BLBEC.

Vytvoř seznam věcí, co tě dneska štvaly.

---

---

---

---

---

---

---

---

Potom je všechny přeškrtej

## A POŠLI DO HAJZLU.

Sepiš seznam všeho, co bylo dneska super.

---

---

---

---

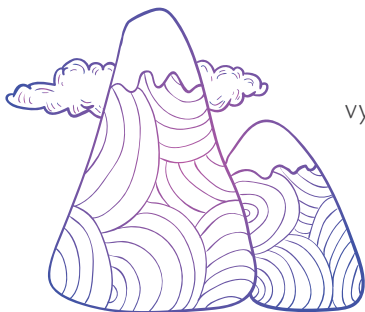
---

---

---

---

# URČI SI CÍLE. NATRHNI JIM PRDEL



Jsi na vrcholu světa:  
vyjmenuj pět věcí, díky nimž se cítíš

KURVA DOBŘE.

---

---

---

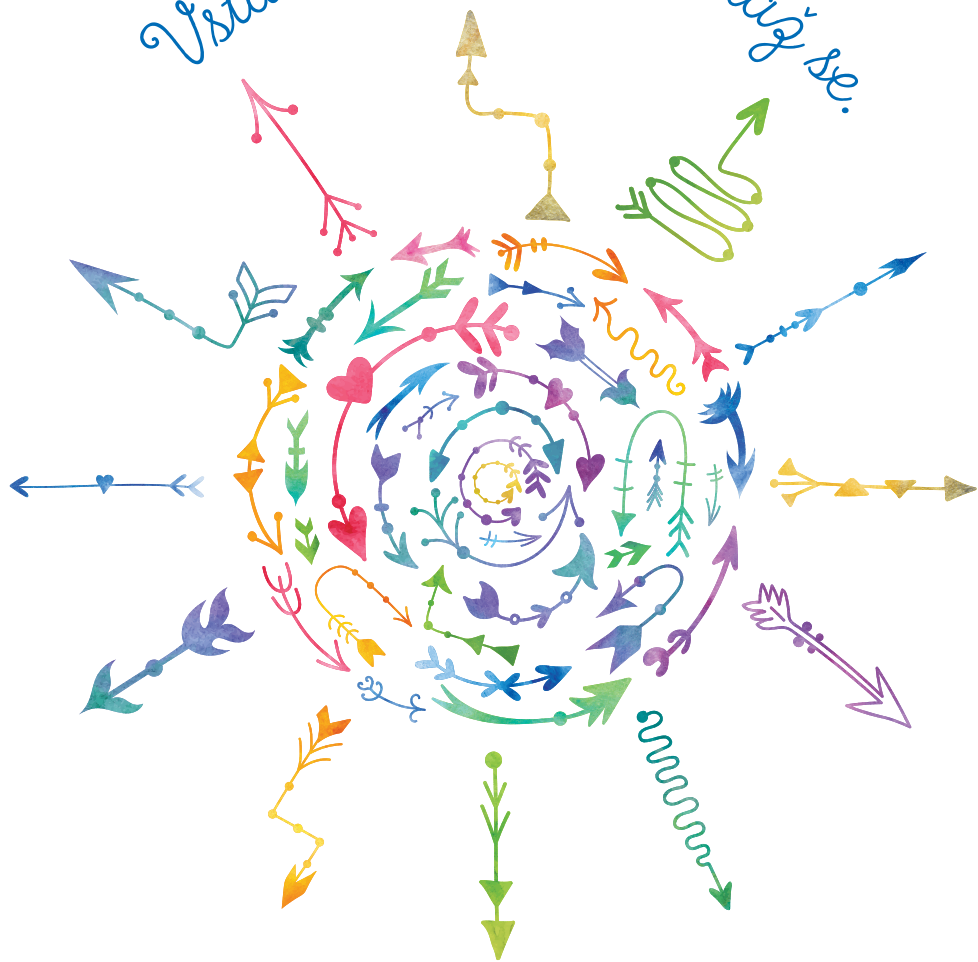
---

---

„Když se před tebou objeví příležitost,  
neklepej jí na dveře. Vykopni je  
a pak se s úsměvem představ.“

DWAYNE JOHNSON

Vstaň, rozjed' to a ukáž se.





ZEN JAK SVIŇ.