



PESTRÝ SALÁT S ČERVENOU ŘEPOU

POSTUP

Větší červenou řepu důkladně omyjeme (loupat nemusíme, pokud to není nutné) a nakrájíme na drobné kostičky. V míse promícháme s nakrájenou červenou paprikou, salátovou okurkou, cibulí, dvěma rajčaty a půlkou ledového salátu. Vmícháme dvě lžice panenského olivového oleje, osolíme, opeříme, ochutíme jablečným octem a trochu osladíme. Nakonec vmícháme dvě lžice slunečnicových semínek.

SUROVINY

- 1 větší červená řepa
- 1 červená paprika
- 1 salátová okurka
- 1 cibule
- 2 rajčata
- 1/2 ledového salátu
- 2 lžice panenského olivového oleje
- sůl
- pepř
- 1–2 lžice jablečného octa
- 1 lžička cukru nebo agávového sirupu
- 2 lžice slunečnicových semínek