



LEHKÝ SALÁT S OVOCNOU SOLÍ

*Ovocná sůl z Islandu je krásná a chutná delikatesa.
Ozdobí a ochutí i obyčejný chleba s pomazánkou.*

POSTUP

Dvě mrkve a kedluben nastrojíme na nudličky, okurku a jednu naťovou cibulku nakrájíme na tenká kolečka, hlávkový salát natrháme nebo pokrájíme. Zeleninu promícháme v míse se šťávou z jednoho citronu, dvěma lžícemi ořechového oleje a červenou vločkovou ovocnou solí.



SUROVINY

2 mrkve
1 kedluben
1 salátová okurka
1 naťová cibulka
1 hlávkový salát
1 citron
2 lžíce ořechového oleje
červená ovocná sůl podle chuti