

Tohle je **Emil**.
Obyčejný malý jednorožec,
tedy skoro...

Někdy je **Emil** šťastný.
Jindy ne.
Někdy se zlobí.
Jindy je smutný.
Někdy se bojí.

To všechno jsou různé pocity neboli emoce.

A **Emil**
zažívá nejrůznější pocity.
Stejně jako ty.





Emil má však něco kouzelného:
svoji hřívu.

Když je všechno, jak má být,
hraje jeho hřívá všemi barvami duhy.

Když ne, mění hřívá barvu podle toho,
jak se **Emil** zrovna cítí.





je šťastný



žárlí



vzteká se



cítí se provinile



stydí se



bojí se



truceje



je smutný

A jak se cítí Emil dneska?

Mizerně.



Cítí se moc špatně.
Třese se strachy a brzy nám řekne proč.



A co ty, jak se dneska cítíš?

skvěle



dobře



docela fajn



nič moc



špatně



mizerně



A proč se **Emil** cítí špatně?

Ve dne je to veselý malý jednorožec plný života.
Rád si hraje venku a celé hodiny pozoruje
stromy, květiny nebo motýly...

