

Umění naslouchat

Moudrý člověk ví, že správně naslouchat znamená i mnohému se naučit! Dát druhým prostor, poslouchat, co říkají, vnímat jejich myšlenky, pocity, zkušenosti, názory, a potom se ptát. Budeš překvapený, kolik se toho dozvíš.

*Nikdy nepodceňuj naslouchání.
Je to jedna z nejdůležitějších dovedností,
kterou se můžeš naučit.*

Michael Leboeuf

Radost ze života

Měj radost ze života. Soustřed' se na věci, které ti přinášejí radost. Prociťuj radost, dělej vše s radostí, užívej si svých plánů, snů, představ a úspěchů, protože život je příliš křehký a krátký na to, aby ses trápil. Raduj se ze života, měj rád sám sebe i svůj život. Život toho tolik nabízí. Těš se na vše krásné už dnes.

Přirozeností člověka je hledání radosti.

Jan Werich