



**BUĎ
V KLIDU**

**JE TI
TEPRVE**

50

Z anglického originálu KEEP CALM YOU'RE ONLY 50,
vydaného nakladatelstvím Summersdale Publishers Ltd
v roce 2011, přeložila Vlasta Hesounová
Ilustrace a grafická úprava Krystina Fišerová
Typografie Vladimír Verner
Vydalo nakladatelství Vyšehrad, spol. s. r. o.,
roku 2015 jako svou 1341. publikaci
Odpovědná redaktorka Adéla Tošovská
Vydání první. Stran 160
Vytiskla Těšínská tiskárna, a. s.
Doporučená cena 128 Kč

Nakladatelství Vyšehrad, spol. s. r. o.
Praha 3, Víta Nejedlého 15
e-mail: info@ivysehrad.cz

Copyright © Summersdale Publishers Ltd, 2011
Published by arrangement with Summersdale Publishers Ltd.
Translation © Vlasta Hesounová, 2015
ISBN 978-80-7429-546-1

*Prosím, abyste mi
neretušovali vrásky.
Trvalo mi hodně dlouho,
než jsem je získala.*

ANNA MAGNANIOVÁ



*Pokud jde o to, aby člověk
vypadal mladě, veselá mysl
je nad všechny plastické
operace.*

MARTY BUCELLA



*Na šedé vlasy existuje
jen jeden účinný lék.
Vynalezl ho jistý Francouz
a říká se mu gilotina.*

P. G. WODEHOUSE



*Jsem jako staré víno.
Nevytahují mě ven
příliš často, ale pečlivě
se o mne starají.*

ROSE KENNEDYOVÁ



*Příroda nám dává obličej,
který máme ve dvaceti,
ale je jen na nás, jaký obličej
budeme mít v padesáti.*

COCO CHANEL



Obsah

Zase o rok starší / 7

Přesně tohle jsem si vždycky přál / 25

Nes to s úsměvem / 39

Trochu si zatanči, trochu miluj / 55

Mladí duchem / 69

Čím starší, tím moudřejší? / 85

Žít, milovat a vytrvat / 103

Pilulky proti protivnému píchání / 123

Zvedni hlavu, vypni hrud' / 141