

INSTINKTY, INTUICE, TUŠENÍ, JASNOŽŘIVOST, OKO MOUDROSTI

Příroda obdarila člověka instinkty, díky nimž je schopen přežít různá nebezpečí a ohrožení života. Instinktivní chování je typické pro zvířata, zajišťuje přirozený výběr a potravu. Instinkty jim zabraňují v sebepoškozujícím jednání. U člověka tomu tak ale už není. Sebepoškozující chování vzniká jako následek dlouhodobého potlačování instinktů rozumem. Když se něco příliš dlouho omezuje a potlačuje, zakrní to. V některých situacích to nejde jinak než své instinkty přibrzdit (nemůžeš se např. vrhnout na učitelku, která ti ukřivdila, a vyříditi si s ní účty). Jsme vedeni odmala k sebekontrolě a chování podle pravidel, jsme za to dokonce odměňováni. Někdy ale může být instinktivní chování prospěšné, ba žádoucí. Instinkty probíhají podprahově, člověk nad nimi nemá úplnou kontrolu, avšak může se na ně záměrně soustředit a podpořit je. Vlastně podpořit sám sebe v tomto směru – rozhodnout se naslouchat jim více.

Někdy nastane neúnosné pnutí mezi tím, co nám velí naše instinkty, a tím, co si žádají morální zásady, společenské normy, výchova, nebo tím, co od sebe očekáváme. Když

nedokážeme tento rozpor vyřešit, dostaví se zdravotní problémy (tzv. psychosomatické).

Malá Věštkyňe radí

Pokus se být v kontaktu se svými instinkty a důvěřuj jim, vyhneš se mnohým nástrahám; štěstí bude stát při tobě; budeš „vědět“, jak se správně rozhodnout, aniž bys měla jiné věštecké dovednosti.

Předtuchy a různé neidentifikované varovné pocity, sny nebo čtení znamenají jsou méně spolehlivé vodítko předpovídání. Ale zaslouží si tvou pozornost! Můžeš je třeba brát jako materiál ke zkoumání. Až příliš často souvisí s tzv. nezpracovanou vzpomínkou ve tvém nevědomí. Také se může stát, že skutečně obsahují poselství budoucích událostí. Ale pozor, pokud jim nekriticky věříš a bereš je automaticky jako pravdivé, vystavuješ se zbytečně stresu nebo omylu.

Podle C. G. Junga se naše psychika opírá o čtyři psychické funkce.

Jednou z nich je intuice. O ní říká: „Intuice je funkce, kterou vidíme za roh, což ve skutečnosti nemůžeme

udělat, ale ona to udělá za nás a my jí důvěřujeme.“ „Jasnozřivost, slyšení neslyšícího, sny, to všechno ukazuje cestu k hlubšímu porozumění nejen historie lidstva, ale i hloubky lidské mysli a duše.“ Ptáš se, jak posílit svou psychickou funkci intuice? Intuice je v úzkém spojení s další psychickou funkcí, kterou je smyslové vnímání. Když jedna z nich pracuje, ta druhá ustoupí do pozadí. Když je jedna z nich zapřáhnuta častěji a její použití se osvědčilo, druhá se stává méněcennou.

Malá Věštyně radí

Smysly „loví“ informace z vnějšího světa, intuice nechává informace přijít zevnitř, jakoby ze středu tvé osobnosti. Procvičuj si intuici! Pokud ji chceš vnímat lépe, zavři oči, zajisti si ticho a zkus vyloučit dráždidla pro čich a hmat. Časem se naučíš na zlomek vteřiny ignorovat to, co přichází přes smysly.

Náhla vnuknutí, spontánní vhledy, lepší zpracování a vybavování si informací, komplexní vnímání skutečností fungují lépe tehdy, když se mozek, byť i na krátký okamžik, naladí na nižší frekvence. Podívej se, na jaké vlnové délce pracují naše mozky.

Beta hladina
(vlnová frekvence 14–21 Hz,
někdy až 40 Hz)

Tyto vlny převládají v normálním bdělém stavu vědomí. V hladině beta jsme běžně během dne, probíhá naše logicko-analytické myšlení, jsme pozorní a vsťícíní k okolí. Jestliže se frekvence mozku zvýší nad 25 Hz, nastává stav stresu, pocítujeme napětí, cítíme zlost nebo strach, projevujeme se neklidně.

Alfa hladina
(vlnová frekvence 7–14 Hz)
Pod vlivem alfa frekvencí jsme uvolnění a pocítujeme hluboký klid a mír, nepřemýšlíme o ničem konkrétním, jen směřujeme pozornost dovnitř našeho nitra, mysl je jasná a intuitivní. Polospánek, snění. Dostat se do hladiny alfa je cílem většiny relaxačních technik a meditace. Mozek se vyladí a lépe pracuje, jelikož dokáže ignorovat mnoho vnějších vjemů. Vznikají tvůrčí představy, přichází kreativní řešení problémů, nové ideje.

Theta hladina
(vlnová frekvence 4–7 Hz)
Theta vlny navozují stav hluboké relaxace, uvolnění, meditace, určité fáze spánku. Při bdělém prožívání theta frekvencí lze nacházet neobvyklá řešení problémů, mohou nastat hluboké vhledy, rozvoj intuice a vize. Na této frekvenci pulzuje geomagnetické jádro Země.

Delta hladina
(vlnová frekvence 0,5–4 Hz)

Delta frekvence se vyskytuje hlavně v hlubokém spánku nebo stavu obzvlášť hlubokého uvolnění. Hluboké procesy tělesné a duševní regenerace. Člověk již není vědomě bdělý a tyto procesy probíhají samovolně.

V hladině alfa jsme několikrát během dne, aniž si tento stav uvědomíme, v této hladině vědomí jsme těsně, než se plně probudíme a než se do spánku ponoříme. Jsou to kratičké okamžiky, kdy do toho naprosto nestřeženě „vlitneme“. Pokud se to stane v momentě, kdy řešíme nějaký problém nebo na někoho myslíme, do normální hladiny vědomí se můžeme vrátit s vnuknutím, jak problém řešit, případně s informacemi o daném člověku. Tento změněný stav vědomí



Třetí oko najdeš tak, že položíš ukazováček mezi obočí a posouváš ho směrem nahoru, než nahmatáš malou prohlubeň. Chceš-li své oko moudrosti procvičit a jeho činnost posílit, zavři oči a „dívej“ se směrem k místu, kde se nalézá.

přináší také jiné možnosti ukládání informací do mozku při studiu. Děti do čtyř let jsou v hladině alfa během dne mnohokrát a díky tomu se například naučí cizí řeči daleko lépe než dospělí.

Z hlediska práce s věšteckými technikami hraje navození stavu alfa důležitou roli. Odpovědi a řešení přicházejí jakoby samy, jsou takřikající na dosah ruky. Je to nejen příjemný, ale pro lidský organismus celkově velice blahodárny stav.

Rada malé Věštyně

Pro dosažení dobrých výsledků u všech druhů věštění, ať už jde o vykládání karet, výklad horoskopů nebo práci s kyvadlem, je vstup do hladiny alfa čili do změněného stavu vědomí velmi důležitý. Někdo toho umí dosáhnout zcela spontánně, aniž by kdykoliv trénoval, jiní, a to je většina z nás, se to musí naučit.

Do alfy se můžeš naučit uvádět zcela záměrně sama. Budeš uvolněná, ale pořád bdělá, můžeš se tedy vědomě soustředit na cíl, ovšem bez vnějšího tlaku. Existují techniky, jejichž prostřednictvím je vstup do této hladiny snadný. Není to nebezpečné a není to žádný zvláštní magický úkon. Nácvik vstupu do alfy je součástí různých kurzů sebepoznání, sebeovládání, sebeobran apod. Někdy se využívají prvky

z autohypnózy. Na jiném místě v knížce najdeš „recept“, jak se do hladiny alfa snadno uvést. Vklouznout do toho pak budeš moct podle vlastních potřeb. Pro tebe bude určitě uklidňující skutečnost, že toho docílí každý, když ví, jak na to. Stav alfa lze navodit i za pomoci přístroje nazývaný **psychowalkman**.

Ve spojení s věštěním je důležité, abys věděla něco více o tzv. „třetím

Psychowalkman

(audiovizuální stimulační – AVS) je přístroj, který pomocí zrakových a zvukových impulsů dokáže mozek naladit do některé z požadovaných vlnových hladin a vyvolat specifické stavy změněného vědomí. Princip působení tohoto stimulačního přístroje je vcelku jednoduchý. Je vybaven sluchátky a stimulačními brýlemi, které jsou osazeny osmi LED diodami. Na frekvenci zrakových a zvukových pulsů vysílanou přístrojem se nejdříve přeladí přímo kontaktované smyslové centrum, tedy zrak nebo sluch. Z takto ovlivněných oblastí mozku se poté konkrétní frekvence začne rezonantně šířit do zbylých částí mozku. Pokud je tedy mozek pod nadvládou frekvence hladiny beta, naladí se během několika málo minut působením stimulace psychowalkmanu na frekvenci vysílanou přístrojem, například na hladinu alfa.

Malá Věštkyňe doporučuje

Psychowalkman je dostupný, i když ne zrovna levný pomocník. Pravidelným používáním posiluje schopnost mysli samostatně a lépe navozovat žádoucí změny frekvencí a využívat tak celou kapacitu vědomí. Avšak co dokážeš s ním, zvládneš i bez něj. Nebud' tedy smutná, pokud ho pod stromečkem nenajdeš.

oku“ neboli oku moudrosti. Tak se nazývá místo uprostřed čela, kde je podle systému energetických center



Existuje mnoho druhů meditace a také různé pozice, ve kterých se provádějí. Vnitřní pozornost je často nasměrovaná k místu srdce, třetího oka nebo temeni hlavy.

umístěna šestá čakra – Adžňa. Tato čakra září fialově, žlutě nebo tmavomodře podle úrovně vědomí a duchovních schopností člověka. O otevřeném třetím oku hovoříme v souvislosti s dosažením jakési vyšší úrovně uvědomění sebe a univerzálního Bytí. Zda tvá šestá čakra funguje harmonicky, poznáš podle toho, že máš bohatou představivost a nemáš problém s vizualizací. S její pomocí můžeš vidět souvislosti komplexně, jdeš za hranici racionálního pojetí světa, v životě se orientuješ intuitivně. Jelikož je to příkazová čakra, její

pomocí přijímáš, třeba zcela nevědomě, příkazy v podobě cizích myšlenek. Nebo sama příkazy můžeš vysílat – myšlenky k realizaci nějaké nové skutečnosti. Je tedy velice důležitá z hlediska sugesce a autosugesce a v procesu, kdy vědomě pracuješ na sobě, k docílení nějaké změny. Jasnovidnost je fenomén, který souvisí s třetím okem. Ve snaze rozvinout tuto schopnost se v minulosti používali různé extrakty z bylin jedovatých (například hašiš, opium, blín, jmelí atd.) i léčivých (fenykl).

KRÁTKÝ PŘEHLED VĚŠTECKÝCH METOD

Podívej se na nejčastěji používané metody, které se osvědčily v minulosti a stejně dobře se osvědčují i dnes.

Kartomantie – věštění z nejrůznějších typů karet, také taromantie – věštění ze speciálních tarotových karet;
Nekromantie – věštění pomocí vyvolávání duchů zemřelých;
Astrologie – západní nebo orientální (též čínská), horarní neboli dotazová astrologie;
Numerologie – výklad budoucnosti a rozbor osobnosti pomocí čísel;

Chiromantie – výklad z ruky, věštění budoucnosti a povahy člověka ze znaků a čar na dlaních;
Oneiromantie – věštění ze snů (též pessomantie);
Frenologie – výklad charakteru a rysů osobnosti na základě zevnějšku;
Radiestezie – použití kyvadla, různých spirál a pružin;
Automatická kresba, automatické psaní;
„Čtení“ z aury – pomocí vnímání vrstvy jemného obalu, které obklopují fyzické tělo člověka, z její barvy lze získat informace

o povaze dotyčného, jeho emocionalitě, duševním potenciálu, zdravotním stavu, minulosti a budoucnosti;



Věštění z kávové sedliny – čtení budoucnosti probíhá ze zbytku, který zůstává v šálku po vypití kávy. Metoda je oblíbená na Balkáně a v arabském světě. Tradiční příprava a pití turecké kávy je rituál a má málo společného s tím, co asi znáš z domova. Káva je zpravidla hodně oslazená a servírována v malinkatých šálkách. Za účelem věštby je šálek po vypití obrácen dnem vzhůru a po lehkém zaschnutí prozradí budoucnost toho, kdo kávu vypil;
Kostky – vrhání obyčejných hracích kostek a věštění ze vzniklých kombinací čísel;
Molybdomantie – věštění z tvarů vzniklých litím cínu či olova do studené vody, podobá se věštění

z tvarů vosku odkapaných do misky se studenou vodou;
Krystalomantie – věštění z křišťálové koule. Stejně jako věštění ze zrcadla a věštění z odrazu na hladině vody se díky pohádkám a filmům stalo jakýmsi symbolem pro věštění vůbec.

Některé způsoby věštění, například ty, které praktikuje černá magie, nahánějí hrůzu. K předpovědi budoucnosti se využívají lidské oběti a zaklínadla (viz. obrázek).

Iridologie a grafologie jsou současné metody inspirované minulostí, jejichž výsledky jsou velice dobře podloženy statistikou a výzkumem.

Existují i metody dnes méně používané, ne-li vůbec, například: Geomantie – věštění ze symbolů vytvořených rozhozením hrsti písku či prachu na zem;

Iridologie (též irisdiagnostika) představuje doslova „čtení“ z očí a dovednost zjistit duševní a fyzický stav člověka. Toto starodávné umění původem z Asie zkoumá detailně panenky, duhovky a bělmo oka. Dnes díky počítačům (možnost získat mnohonásobné zvětšení) prožívá tato metoda svou renesanci a patří k oblíbeným alternativním diagnostickým metodám.



Antropomantie je název hrůzného druhu věštění, při které se používaly tzv. „mluvící hlavy“, čerstvě uřaté hlavy, většinou dětské, které byly pomocí černé magie nuceny předpovídat.

Kapnomantie – věštění z kouře ze zápalných obětí či kadidla;
Alphitomantie – věštba ze speciálních koláčů, které byly pečeny z pšeničné nebo žitné mouky a umožňovaly zjistit pravdu či lež u zkoušené osoby. Koláč prý lehce pozřeli spravedliví, zatímco nečestní lidé se jím dusili. Obdobné věštění se provádělo výběrem těstové kuličky ze zapečeným papírkem (před pečením se všechny možné odpovědi napsaly na papírky, které se smotaly a vložily do kuliček). Tazatel si pak vybral kuličku, rozbil ji a našel odpověď;
Arachnomantie – věštění podle vzhledu a chování pavouků;
Aritomantie – věštění z vrhání malých kostí (astragalů), obvykle

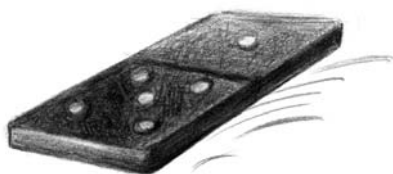
Grafologie – zabývá se rozbořem rukopisu, který prozradí mnohé o charakteru člověka. Je to metoda, která se nepovažuje ani tak za věšteckou, jako za psychodiagnostickou. V praxi jsou závěry grafologa založené z části na exaktních znalostech a zkušenostech a zčásti na jeho schopnosti se na dotýčného napojit. V grafologii lze do jisté míry předpovědět na základě změn v rukopisu budoucí nemoci a problémy.

obratle nebo kotníkové kosti ovcí;
Botanomantie – věštění z pálení listů a větví;
Entomomantie – věštění ze vzhledu a chování hmyzu;



Při věštění by neměla chybět hořící svíčka, její světlo má ochranný a očisťující účinek. Obzvlášť žádoucí je její ochrana během seance vyvolávání duchů.

Fylorodomantie – věštění
z okvětních lístků růže;
Halomantie – věštění z házení soli
do ohně;
Hippomantie – věštění z chování či
chodu koně;
Hydomantie – věštění z vody,
například vlnění hladiny;
Ichtyomantie – věštění z tvarů ryb
a jejich vnitřností;
Kausiomantie – věštění z předmětů
vhozených do ohně;
Kleidomantie – věštění pomocí
zavěšeného klíče;
Kromniomantie – věštění z cibule,
například předpovídání počasí
během podzimu a zimy;
Litomantie – věštění z odrazu
plamene svíčky na drahých
kamenech či barevných skleněných
kuličkách;
Ofiomantie – věštění z barvy
a pohybu hadů;



*Někdy se místo kostky používá domino.
Pochopitelně se s jednotlivými tabulkami
nehází, věštění probíhá výběrem z otočených
a zamíchaných tabulek.*

Pyromantie – věštění z ohně či
plamenů;
Rapsodomantie – věštění z básní;
Tasseomantie – věštění z čajových
lístků v šálku;
Tyromantie – věštění z rozložení dřa
a plísni na sýru;
Myomantie – věštění z barvy
a pohybů myši;
Kleromantie – věštění pomocí vrhání
nebo tažení losů.